Департамент социального развития
Ханты – Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение Ханты - Мансийского автономного округа – Югры
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Защита»

# Программа

## организации активного и содержательного досуга инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет и членов их семей

## г. Нефтеюганска

# «Югорский ветер перемен»

2017

# Актуальность

**В городе Нефтеюганске:**

**3667 граждан с инвалидностью, из них**

**около 330 инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет;**

**Среди проблем отмечаются:**

**- низкая удовлетворенность жизнью;**

**- отрицательная динамика самооценки;**

**- проблемы в области взаимоотношений в семье и обществе;**

**-невозможность участвовать в социальной и экономической жизни общества**

# Целевая группа

**Инвалиды молодого возраста от 18 до 35 лет и члены их семей**

# Идея программы

**Программа предполагает расширение информационного пространства и возможностей ведения активного образа жизни инвалидам молодого возраста и членам их семей, сохранения и укрепления здоровья.**

# Цель программы:

**Повышение уровня социализации инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет посредством организации и внедрения системы досуговых и оздоровительных мероприятий.**

# Задачи программы:

**1. Подготовить ресурсы, необходимые для реализации Программы;**

**2. Организовать сотрудничество и взаимодействие с различными организациями, в том числе СМИ, в рамках апробации Программы;**

**3. Сформировать группу инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет и членов их семей;**

**4. Сформировать активную жизненную позицию у инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет и членов их семей;**

**5. Обеспечить социально-психологическое сопровождение инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет и членов их семей;**

**6. Определить эффективность Программы.**

# Новизна и оригинальность программы:

1. Формирование Совета лидеров из числа инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет;

2. Участие в программе членов семей инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет;

3. Привлечение к реализации программных мероприятий волонтеров серебряного возраста;

4. Использование новой методики психокоррекции «Гимнастика мозга» в социально – психологическом сопровождении участников программы;

# Формы и методы работы:

| | Формы | Методы |
|---|---|---|
| **Организационные** | **план, консультация, буклет, брошюра, статья, соглашение** | **планирование, консультирование, информирование, координирование** |
| **Исследовательские** | **опрос, анкета, тест** | **анкетирование, тестирование, интервьюирование** |
| **Практические** | **индивидуальная психологическая консультация, психокоррекция, социально-психологический тренинг, совет лидеров, лекции, беседы, презентации, тематические часы, встречи, турниры, соревнования, концерты, акции, викторины, конкурсы, игры, экскурсии, выезды на природу, создание видеоролика, пресс-конференция** | **консультирование, методы психотерапии, словесные методы (объяснение, рассказ), методы организации досуговых мероприятий, физкультурно-оздоровительной работы, информирование** |
| **Аналитические** | **мониторинг, отчет** | **анализ документации, обобщение,** |

# Механизм реализации программы составляют:

**Организационный этап**
июль – август 2017 г.

**Практический этап**
сентябрь 2017 г.- август 2018 г.

**Аналитический этап**
сентябрь 2018 г.

Программа реализуется по четырем тематическим модулям, включающих в себя мероприятия сезонной направленности.

Разработан примерный календарно – тематический план мероприятий в соответствии с модулями программы

# Направления деятельности по программе:

| Направление | Содержание работы |
|---|---|
| **Физкультурно-оздоровительное** | - Осмотр и консультация врача-терапевта;<br>- систематическое наблюдение за здоровьем;<br>- обучение оздоровительным методикам: дыхательной гимнастике, самомассажу и другим;<br>- организация различных форм физкультурно-оздоровительных мероприятий: зарядки и прогулок на свежем воздухе, лыжных прогулок, катаний на коньках, пеших походов, турниров, соревнований, лечебной и адаптивной физкультуры.<br>Все мероприятия данного направления проводятся по индивидуальным показаниям |
| **Социально-психологическое сопровождение** | - Социально-психологическое исследование участников в начале и по окончанию программы;<br>- индивидуальное консультирование и диагностика;<br>- психокоррекция с применением методики «Гимнастика мозга», сеансов релаксации в сенсорной комнате и другими методами;<br>- тренинги |
| **Социокультурное** | - Организация различных форм культурно-массовых мероприятий: бесед, презентаций, тематических часов, мастер-классов, встреч, концертов, акций, викторин, конкурсов, игр, экскурсий, выездов на природу |

# Ожидаемые результаты

## Подготовительный этап:

1. Организовать взаимодействие социальных партнеров, заключить соглашения;
2. Создать банк данных семей, имеющих в составе инвалида молодого возраста;
3. Разработать необходимую документацию;
4. Провести рекламную кампанию с целью привлечения участников программы.

# Практический этап:

1. Сформировать систему организации активного и содержательного досуга инвалидов молодого возраста;
2. Реализовать индивидуальные планы мероприятий по четырем модулям программы с использованием индивидуального подхода к каждому молодому инвалиду и членам его семей с учетом его интересов и пожеланий;
3. Увеличить количество обслуженных граждан в секторе реабилитации инвалидов молодого возраста на 80%;
4. Улучшить состояние эмоционально – волевой сферы участников программы;
5. Создать группу лидеров – активистов из числа участников программы.

# Аналитический этап:

1. Провести итоговый мониторинг результатов реализации программы;

2. Подготовить аналитический отчет.

Программа имеет цикличный характер.

# Основные показатели для проведения мониторинга реализации Программы

1. Привлечение к участию в программе 20 инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет;
2. Повышение уровня социализации у 60 % инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет и членов их семей, участвующих Программе;
3. Трудоустройство 70 % инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет и членов их семей, участвующих Программе и нуждающихся в трудоустройстве;
4. Увеличение количества получателей социальных услуг, обслуженных в секторе реабилитации инвалидов молодого возраста на 50 % в 2017 году, на 80 % в 2018 году по сравнению с показателями 2016 года;

Программы составит не менее 80 %.

5. Привлечение к участию в Программе 5 социальных партнеров;
6. Уровень удовлетворенности участников мероприятиями Программы составит не менее 80 %.

# СПАСИБО
# ЗА ВНИМАНИЕ!