

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«СОВЕТСКИЙ РАЙОННЫЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»**

**Комплексная программа  
социальной реабилитации и ресоциализации  
несовершеннолетних 12-16 лет, находящихся в кризисной и  
конфликтной с законом ситуации  
«Я + Закон»**



Автор:  
Тунина Снежана Евгеньевна,  
заведующий отделением,  
Трофимова Марина Борисовна,  
специалист по работе с семьей

## СОДЕРЖАНИЕ

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ	3
I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
1. 1. Актуальность программы	4
1. 2. Понятийный аппарат	6
1. 3. Обоснование	7
1. 4. Целевая группа	8
1. 5. Цель программы	8
1. 6. Задачи программы	8
1. 7. Формы и методы работы	9
II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	10
2. 1. Механизм реализации программы	13
2. 2. Этапы реализации	14
2. 3. Направление деятельности	16
III. РЕСУРСЫ	20
3. 1. Кадровые ресурсы	20
3. 2. Материально-технические ресурсы	20
3. 3. Информационные ресурсы	20
3. 4. Методические ресурсы	21
IV. КОНТРОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ (КООРДИНАЦИЯ) ПРОГРАММОЙ	21
V. ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	21
VI. РИСКИ	22
VII. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	23
ПРИЛОЖЕНИЯ	25
Приложение 1. Диагностический инструментарий (для несовершеннолетних, участников программы)	25
Приложение 2. Диагностический инструментарий (для родителей (законных представителей) несовершеннолетних)	39
Приложение 3. Групповые занятия в тренинговом режиме «Взрослые шаги»	48
Приложение 4. Групповые занятия в тренинговом режиме по профилактики асоциального поведения подростков с основами правовых знаний	68
Приложение 5. Тематический план тренинговых занятий с родителями (законными представителями) несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации	71

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1.	Наименование учреждения с указанием территориальной принадлежности	Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Советский районный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних», гп. Пионерский
2.	Наименование программы	Комплексная программа социальной реабилитации и ресоциализации несовершеннолетних 12-16 лет, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации «Я + Закон»
3.	Направленность программы	Социально-педагогическая
4.	Ф. И. О. составителей с указанием должностей	Тунина Снежана Евгеньевна, заведующий отделением Трофимова Марина Борисовна, специалист по работе с семьей
5.	Ф. И. О. работников, реализующих программу, с указанием должностей	Заведующий отделением, специалисты по работе с семьей, воспитатель, ассистенты по оказанию технической помощи, инструктор по труду, инструктор-методист по адаптивной физической культуре, психолог
6.	Должностное лицо, утвердившее программу, дата утверждения	Т. А. Емелина, директор БУ ХМАО-Югры «Советский районный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»
7.	Практическая значимость	Реабилитации и ресоциализации несовершеннолетних 12-16 лет, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации
8.	Цель, задача программы	Цель: Комплексная социальная реабилитация и ресоциализация несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации. Задачи: 1. Создание комплексной системы обеспечения непрерывности социального сопровождения, социальной реабилитации и ресоциализации несовершеннолетних, находящихся в конфликтной и кризисной с законом ситуации. 2. Организация межведомственного непрерывного социально-правового и социально - психологического сопровождения несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации, изучение социального окружения несовершеннолетнего и его семьи 3. Повышение правовой грамотности несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации
9.	Целевая группа	несовершеннолетние, состоящие на индивидуальных профилактических учетах в ТКДН и ЗП, подразделениях ОПДН ОМВД России, в возрасте 12 - 16 лет; семьи несовершеннолетних, состоящие на индивидуальных профилактических учетах в ТКДН и ЗП, подразделениях ОПДН ОМВД России, в возрасте 12 - 16 лет

10.	Срок реализации программы	1 год
11.	Ожидаемые результаты	<p>создание единого эффективного комплексного межведомственного реабилитационного пространства для устойчивой ресоциализации несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом и успешной их интеграции в социум;</p> <p>снижение количества детей учетных категорий через интенсивное формирование основ правовой культуры и грамотности, принятие престижа и значимости правоохранительных органов, закона как основы безопасности государственности, свобод граждан РФ;</p> <p>обучение навыкам социально поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношениях с подростками.</p>

# I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1. 1. Актуальность программы

«Состояние и тенденции преступности  
несовершеннолетних –  
один из важнейших индикаторов развития общества»  
(Распоряжение Правительства РФ от 30. 07. 2014 № 1430-р  
«Об утверждении Концепции развития до 2017 года  
сети служб медиации в целях реализации  
восстановительного правосудия. . . »).

Правонарушения несовершеннолетних следует рассматривать в качестве одной из наиболее серьезных и значимых социально-правовых проблем современного российского общества. Главное – это то, что лица, совершающие противоправные действия в раннем возрасте позже, как правило, значительно труднее поддаются исправлению и в итоге составляют основной резерв для взрослой и рецидивной преступности.

Сегодняшнее состояние дел с преступностью в Ханты-Мансийском автономном округе в целом, в частности на территории Советского района, вызывает серьезную озабоченность и тревогу. Стремительно увеличивается число несовершеннолетних состоящих на учетах в органах внутренних дел и органов системы профилактики<sup>1</sup>.

Согласно данным Постановления Территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации Советского района № 93 от 08. 07. 2015 года «Об Анализе правонарушений и преступлений, совершенных несовершеннолетними, в том числе по реализации профилактических мероприятий, в I полугодии 2015 года», на территории Советского района проживает 11167 человек детского населения, из них в возрасте до 14 лет - 9522 несовершеннолетних, в возрасте от 14 до 17 лет - 17 1645 несовершеннолетних. На учете в ПДН ОУУП и ПДН ОМВД России по Советскому району на 01. 07. 2015 года состоит 56 несовершеннолетних (АППГ – 63), из них в текущем году было поставлено на учет 44 подростка (АППГ – 61).

Хотя удельный вес подростковой преступности в структуре преступности в целом сравнительно невелик, однако недооценивать ее опасность неверно, так как помимо существенного материального и физического вреда она причиняет целый ряд деструктивных социальных последствий, имеющих выраженный криминогенный характер:

1. (и, самое главное) является мощным источником самодетерминации преступности как таковой;

2. способствует распространению криминального образа мыслей и способа поведения в «здоровой» подростковой среде, ведет к ее криминальному заражению;

3. причиняет вред личностному развитию самого несовершеннолетнего правонарушителя, способствуя тем самым продолжению криминальной деятельности несовершеннолетнего<sup>2</sup>.

Решение обозначенной проблемы требует не просто дополнительных, а системных мер: это и изменение законодательства, и усиление профилактики, и

---

<sup>1</sup> Статистические сведения Министерства внутренних дел РФ. Режим доступа: [www.mvdinform.ru](http://www.mvdinform.ru)

<sup>2</sup> Румянцев В. А. Правосознание и профилактика правонарушений несовершеннолетних// Беспризорник. 2003, № 2, С. 48-50.

полноценная ресоциализация несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации. Здесь нужны скоординированные действия всех государственных структур, структур исполнительной власти, правоохранительных органов, общественных объединений, учреждений первичной профилактики, первичной специальной профилактики. К сожалению, социально-демографические, нравственно-психологические и уголовно-правовые особенности несовершеннолетних, находящихся в конфликтной или кризисной с законом ситуации далеко не всегда учитываются в процессе выработки и реализации мер в предупредительной, профилактической деятельности, что негативно отражается на их эффективности.

Исходя из вышеизложенного актуальность данной программы обусловлена, с одной стороны, существенной ролью, занимаемой подростковой преступностью в общей структуре преступности, с другой - необходимостью коренного пересмотра концептуальных подходов к профилактике противоправных проявлений среди несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации.

Встаёт необходимость разработки комплекса мер воспитательного воздействия и социально-психологической, социально-педагогической коррекции для подростков, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации.

## 1. 2. Понятийный аппарат

Термин	Определение
Несовершеннолетний	Лицо, не достигшее возраста, с которым закон связывает наступление дееспособности. По законодательству Российской Федерации несовершеннолетние – лица, не достигшие 18 лет.
Несовершеннолетний правонарушитель	Лицо, которому ко времени совершения преступления исполнилось четырнадцать, но не исполнилось восемнадцати лет.
Правонарушение	Неправомерное поведение человека, которое выражается в действии или бездействии.
Противоправное поведение	Сознательное невыполнение предписаний законодательства, которое причиняет вред гражданам, обществу и за которое правом предусмотрена ответственность.
Социальная реабилитация	Комплекс мер, направленных на восстановление разрушенных или утраченных в силу каких-либо причин общественных связей и отношений, социально и личностно значимых характеристик, свойств и возможностей субъекта.
Ресоциализация	Вторичная социализация, происходящая на протяжении всей жизни индивида в связи с изменениями его установок, целей, норм и ценностей жизни. Процесс приспособления девиантного индивида к жизни без острых конфликтов.
Социальная норма	Общепризнанные правила, образцы поведения, стандарты деятельности, призванные обеспечивать упорядоченность, устойчивость и стабильность социального взаимодействия индивидов и социальных групп.

### 1. 3. Обоснование

Многочисленные исследования свидетельствуют об общем ценностном и правовом кризисе у современной молодежи. Это не могло не сказаться на проявлениях девиантного поведения среди несовершеннолетних, в частности, одной из самых опасных его форм – преступности.

Конфликты с законом несовершеннолетних часто являются следствием **глобального «социального аутсайдерства»**, когда подростки и дети оказываются вне существующего общества, выталкиваются из него. На этом фоне активизируется проблема социальной дезадаптации личности, особенно в кризисные периоды ее становления, среди которых подростковый возраст занимает ведущее место.

Сравнительный анализ влияния на состояние этой преступности экономического положения, характера работы СМИ, эффективности правоохранительных органов, уровня социальной стабильности показывает, что их влияние присутствует и имеет главенствующее значения. Можно предположить, что именно проблемы в сфере социализации, вызванные существующими кризисами самого института семьи, проблемами системы образования и воспитания, государственной молодежной и детской политики и другими причинами ведет к сохранению высокого уровня подростковой преступности<sup>3</sup>.

Анализ изученной литературы позволил определить основные направления деятельности специалистов в рамках реализации мероприятий программы и обозначить наиболее проблемные вопросы, более углубленное решение которых позволит достичь поставленной цели и задач, создать эффективную систему работы с несовершеннолетними 13-15 лет, находящимися в кризисной и конфликтной с законом ситуации:

1. Выработка эффективных мер контроля, предупреждения преступности в целом и отдельных ее видов становятся невозможными без изучения особенностей личности, совершившей преступление, поскольку именно личность является носителем причин преступности, в ней отражаются все социальные процессы и явления, приводящие к совершению конкретного преступления, именно она является основным и важнейшим звеном всего механизма преступного поведения. Личность правонарушителя - имеет характерные особенности, к их числу необходимо отнести социально-демографические, нравственно – характеристики, изучение которых дает возможность выбрать наиболее целесообразные с точки зрения эффективности меры индивидуальной профилактики<sup>4</sup>.

2. Ценностные ориентации несовершеннолетних следует рассматривать в ракурсе их умственного, творческого потенциала, который за последние годы неуклонно снижается, что связано с ухудшением физического, психического и психологического состояния здоровья подрастающего поколения<sup>5</sup>.

3. Криминологи часто указывают на взаимосвязь образовательного уровня и личности преступника. По этому признаку можно судить о потенциальных возможностях личности несовершеннолетнего правонарушителя в исполнении им

---

<sup>3</sup> Прокументов Л. М. Проблемы предупреждения преступности несовершеннолетних. - Томск: Изд-во ТГПУ, 2005, С. 215.

<sup>4</sup> Полтарыгин Р. В. Профилактика преступности несовершеннолетних и молодежи. М., 2004, С. 24.

<sup>5</sup> Домова А. И. Социально-психологические аспекты преступности несовершеннолетних. - М. Юридическая литература, 2004, С. 197.

своих социальных функций, зависящих в определенной степени от уровня его культуры, интересов<sup>6</sup>.

4. Особое значение имеет изучение семейного положения несовершеннолетних правонарушителей. Семья, бытовое окружение во многих случаях влияет на возникновение и развитие таких психических аномалий, как психопатия, невропатологические реакции (крикливость, плаксивость, капризность), заболевания алкоголизмом, наркозависимость, понижение уровня интеллекта и т. п.<sup>7</sup>.

5. Немаловажными являются особенности правового сознания несовершеннолетних. В целом для них характерны глубокие дефекты правосознания, что в известной мере объясняется двумя факторами: общей правовой неграмотностью как всего населения в целом, так и несовершеннолетних; негативным социальным опытом самого несовершеннолетнего. Дефекты правового сознания у несовершеннолетних, совершающих преступления, выражаются в негативном отношении к нормам права, нежелании следовать предписаниям данных норм, отрицании закона, ответственности и причинения вреда. Существенные пробелы в правовых знаниях несовершеннолетних приводят к рассуждениям о «несправедливости», «ненужности» законов, отрицании ответственности, причинения ущерба.

6. Особое место занимает проблема досуга. Согласно результатам отдельных исследований по мере увеличения свободного времени интересы подростков деформируются и приобретают негативный оттенок<sup>8</sup>.

7. Престижа и значимости правоохранительных органов, закона как основы безопасности государственности, свобод граждан РФ.

#### **1. 4. Целевая группа**

- несовершеннолетние, состоящие на индивидуальных профилактических учетах в ТКДН и ЗП, подразделениях ОПДН ОМВД России, в возрасте 12-16 лет.

- семьи несовершеннолетних, состоящие на индивидуальных профилактических учетах в ТКДН и ЗП, подразделениях ОПДН ОМВД России, в возрасте 12 - 16 лет.

#### **1. 5. Цель программы**

Комплексная социальная реабилитация и ресоциализация несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации.

#### **1. 6. Задачи программы**

1. Создание комплексной системы обеспечения непрерывности социального сопровождения, социальной реабилитации и ресоциализации несовершеннолетних, находящихся в конфликтной и кризисной с законом ситуации.

2. Организация межведомственного непрерывного социально-правового и социально - психологического сопровождения несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации.

3. Повышение правовой грамотности несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации.

---

<sup>6</sup> Лейкина Н. С. Личность преступника и уголовная ответственность. – М. : Инфра-М, 2006, С. 270.

<sup>7</sup> Лебедева, Л. И. Семья несовершеннолетнего правонарушителя как объект профилактики преступлений: дис. канд. юрид. наук / Л. И. Лебедева. - М., 2000. ,С. 224.

<sup>8</sup> Забрянский Г. И. Социология преступления несовершеннолетних. – Минск, 2004, С. 360.



## **1.7. Формы и методы работы**

### Формы работы:

- Индивидуальные;
- Групповые;
- Массовые.

### Методы работы:

- Наглядные;
- Диагностические;
- Технические;
- Графические;
- Словесные;
- Информационно-иллюстративные;
- Наблюдения;
- Беседы;
- Чтение литературы;
- Действенно-практические.

### С использованием:

- Ситуационный анализ;
- Социодрамма;
- Статусное перемещение;
- Инструктирование;
- Контроль и проверка исполнения;
- Метод содействия и сотворчества;
- Метод мотивирования и приобщения к действию;
- Метод интерактивного обучения: занятия в тренинговом режиме, социально-ролевые тренинги, режиссерская игра, образно-ролевая игра, ролевая игры, коммуникативная игра, имитационная игры, сюжетная игра, операционная игры, «деловая игра», организационно-деятельностная игра, проигрывание ситуаций, дискуссия, лабораторно-практические занятие.

- Методики коллективно-творческого воспитания
- Метод игры.

### Формы работы с родителями (законными представителями):

- Лекторий
- Консультирование
- Семинар
- Педагогический совет
- Родительский университет

## II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа основывается на новой парадигме реабилитации и ресоциализации несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации, опирающейся на идею перехода от социального иждивенчества к активной социализации, через интенсивную активизацию внутреннего ресурсного потенциала (творческого, духовного, физического, интеллектуального), мобилизацию ресурсных возможностей «индивида» в формате «здесь и сейчас», замену референтной группы (в рамках Проекта организации индивидуального профилактического сопровождения «Наставник»), принятие и уважение закона как основы существования и безопасности государственности и общества. Отношения «закон – человек» незыблемы и строятся на неукоснительном соблюдении таковых. В условиях невозможности изменить структуру данных отношений необходимо изменить отношение человека к закону, исключив - отрицание, а, следовательно, демонстративное несоблюдение таковых.

Программа – комплексная, ступенчатая.

По форме реализации – индивидуально-групповая.

По форме составления – экспериментальная.

По широте охвата содержания деятельности – интегративная.

По масштабу деятельности программа консолидирует внешнее сотрудничество (в условиях социального партнерства, наставничества), создавая единый механизм для достижения поставленной цели программы, реализуя задачи.

Программа составлена с учетом индивидуальных, физических, физиологических, возрастных, психологических особенностей несовершеннолетних в возрасте 12-16 лет.

Основными положениями программы является соблюдение следующих принципов:

– Принцип комплексности:

согласованное взаимодействие: на межведомственном уровне, органов и учреждений, отвечающих за различные аспекты государственной системы профилактики.

на профессиональном уровне - специалистов различных профессий.

– Принцип аксиологичности (ценностей ориентаций) предусматривает: формирование у подростка мировоззренческих представлений об общечеловеческих ценностях, законопослушности, уважение к человеку и государству.

– Принцип многоаспектности:

сочетание в целевой практической деятельности социального, психологического и педагогического аспекта.

– Принцип последовательности (этапности) профилактических мероприятий.

– Принцип гуманизации отношений:

построение отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.

– Принцип дифференциации воспитания:

отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей.

– Принцип легитимности:

наличие необходимой правовой базы профилактической деятельности.

– Принцип личной ответственности: «я отвечаю за последствия своей деятельности».

– Принцип безопасности

### **Функции программы:**

- Коммуникативная (освоение диалектики общения)
- Функция самореализации (освоение себя как личности)
- Игротерапевтическая (преодоление различных трудностей, возникающих в других видах жизнедеятельности)
- Диагностическая (выявление отклонений от нормативного поведения)
- Функция коррекции (внесение позитивных изменений в структуру личностных показателей)
- Функция межнациональной коммуникации (усвоение единых для всех людей социально-культурных ценностей)
- Функция социализации (включение в систему общественных отношений, усвоение норм человеческого общежития).

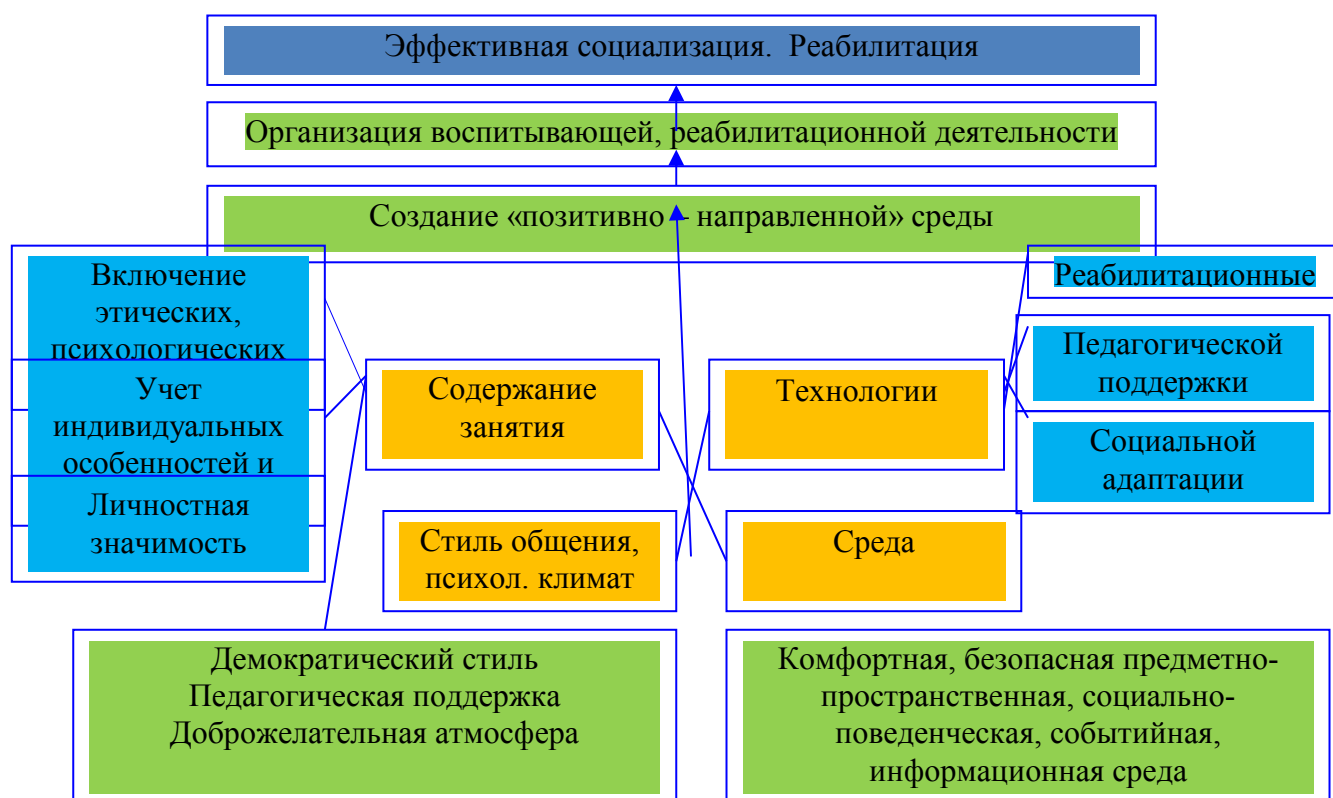
Программа реализуется в условиях Стационарного отделения социальной реабилитации БУ ХМАО-Югры «Советский районный социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних», сектор для несовершеннолетних с делинквентным поведением.

Наполняемость группы – 10 человек. Планируемый охват - 40 несовершеннолетних. Период реализации программы – 12 месяцев.

Технология позволяет в сжатые сроки погрузить несовершеннолетнего в значимый для него предметный и культурный материал, «позитивно направленную» среду, диагностико – ориентировочную социально активную деятельность. Занятия в рамках программы строятся с учётом поставленных задач: в содержательном, технологическом, средовом, коммуникативном аспектах (*схема 1*).

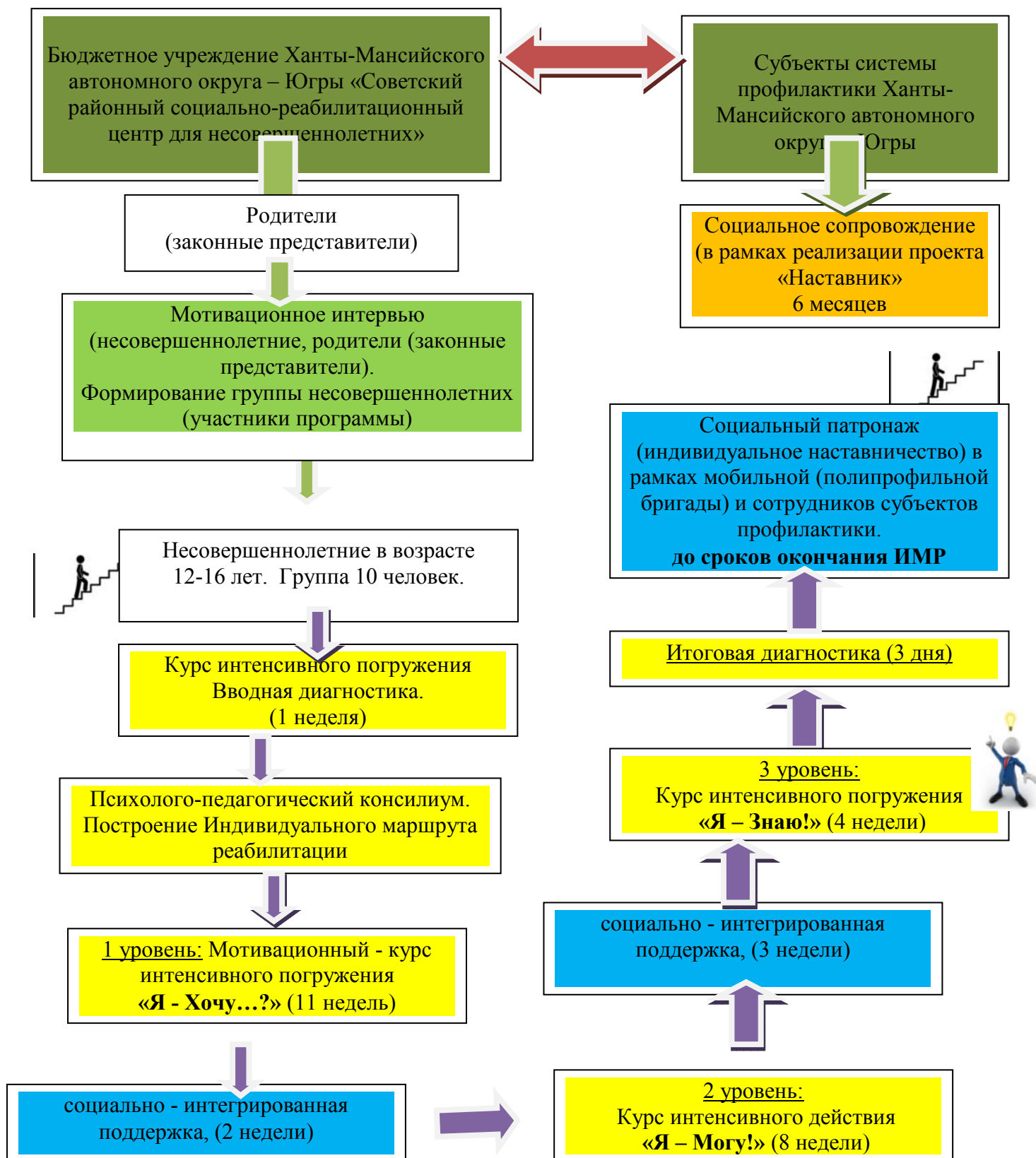
При зачислении на социальное обслуживание, несовершеннолетний в сжатые сроки погружается в «большую» «позитивно направленную» среду (технология полного погружения). По окончании курсовой реабилитации несовершеннолетний проживает в кровной семье. Специалистами учреждения (кураторами несовершеннолетнего) организуется индивидуальное наставничество (в рамках Проекта организации индивидуального профилактического сопровождения «Наставник») по месту жительства в рамках Межведомственного взаимодействия. Отслеживание общей результативности реабилитации осуществляется в течение 9 месяцев по окончании реабилитационного периода.

Схема 1



## 2. 1. Механизм реализации программы

Схема 2



## 2. 2. Этапы реализации:

1. Подготовительный этап: 15. 01. 2021-30. 01. 2021
2. Организационный этап: 01. 02. 2021-15. 02. 2021
3. Практический этап: 15. 02. 2021-15. 12. 2021
4. Аналитический этап: 15. 12. 2021-30. 12. 2021

Таблица 1

«Этапы реализации»

Название этапа	Мероприятия	Ответственный
<u>Подготовительный этап</u>	Подготовка методической базы по реализации программы	Заведующий отделением Методист
	Рекламная компания	
	Работа с социальными партнерами	Заведующий отделением
	Подготовка и рассылка информационных писем. Сбор предварительной информации.	Специалист по работе с семьей
	Набор несовершеннолетних. Формирование группы.	
	Мотивационное интервью с несовершеннолетними, родителями (законными представителями)	Психолог Социальный педагог
<u>Организационный этап</u>	Социально-педагогический и психологический анализ полученной информации о подростке. Этап обследования ребёнка при участии психолога. -обработка данных; -постановку психологического и социально-педагогического диагноза; - составление прогноза; - разработка, построения Индивидуального маршрута реабилитации согласно результатам вводной диагностики.	Специалист по работе с семьей Социальный педагог Психолог Воспитатель
<u>1 уровень:</u> Мотивационный курс интенсивного погружения «Я-Хочу...?»	<b><u>Для несовершеннолетних:</u></b> формирование устойчивой мотивации на позитивное изменение; активизация механизмов самопознания, самовыражения; активизации потребности группового взаимодействия.	Психолог Социальный педагог Воспитатель
	<b><u>Для родителей (законных представителей):</u></b> формирование ответственного родительства, стабильного чувства принятия и понимания возрастных индивидуальных особенностей ребенка, правовой ответственности родительства.	Психолог Социальный педагог

<p>Социально - интегрированная поддержка - сопровождение</p>	<p>Развитие института наставничества как эффективной профилактической технологии</p>	<p>Специалист по работе с семьей, социальный педагог, волонтер (добровольный помощник) в рамках реализации Проекта организации индивидуального профилактического сопровождения «Наставник»</p>
<p><u>2 уровень:</u> курс интенсивного погружения «Я – Могу!»</p>	<p><b><u>Для несовершеннолетних:</u></b> формирование адекватной самооценки; повышение ответственности подростков за свои поступки; выработка позитивных жизненных целей и развитие мотивации к их достижению. развитие у подростков навыков общения, осознания и выражения своих чувств, понимания и принятия чувств окружающих людей; развитие чувства социальной ответственности; выработка навыков уверенного поведения.</p>	<p>Психолог Воспитатель</p>
	<p>формирование правовой культуры и правового сознания подростков; повышение престижа сотрудников полиции, чья деятельность направлена на служение закону и развитие уважения к профессии полицейский.</p>	<p>Воспитатель Сотрудники ОМВД России по Советскому району, Специалисты ТКДН и ЗП Администрации Советского района, Социальный педагог</p>
	<p><b><u>Для родителей (законных представителей):</u></b> формирование адекватной самооценки в социальной роли родителя, изменение стиля семейного воспитания для создания обстановки, способствующей исправлению поведения ребенка.</p>	<p>Психолог Социальный педагог</p>
<p>Социально - интегрированная поддержка - сопровождение</p>	<p>Развитие института наставничества как эффективной профилактической технологии</p>	<p>Специалист по работе с семьей социальный педагог волонтер (добровольный помощник) в рамках реализации Проекта организации индивидуального профилактического сопровождения</p>

		«Наставник»
3 уровень: курс интенсивного погружения «Я – Знаю!»	<b>Для несовершеннолетних:</b> формирование социальной зрелости средствами социальных практик	Воспитатель Социальный педагог
	<b>Для несовершеннолетних:</b> формирование и высокой психологической устойчивости;	Психолог (индивидуальные занятия)
	<b>Для родителей (законных представителей):</b> гармонизация детско-родительских отношений.	Психолог Социальный педагог
Социально - интегрированная поддержка – сопровождение до окончания срока индивидуального маршрута реабилитации	Развитие института наставничества как эффективной профилактической технологии	Специалист по работе с семьей, социальный педагог, волонтер (добровольный помощник) в рамках реализации Проекта организации индивидуального профилактического сопровождения «Наставник»

### 2. 3. Направление деятельности:

Деятельность программы осуществляется по основным направлениям:  
духовно-нравственное  
гражданско-правовое  
коммуникативное  
личная безопасность  
психологическое

Таблица 2

«Направление деятельности и их содержание»

№	Направление деятельности	Содержание	Ответственный специалист	Социальные партнеры
1.	Духовно-нравственное	осознание личностью высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально-значимых процессов и явлений реальной жизни; формирование способности руководствоваться ими в качестве определяющих принципов, позиций в практической деятельности и поведении.	воспитатель	«Советская детская школа искусства», г. Советский  ЦК «Югра-Презент», г. Югорск  Храм преподобного Сергия



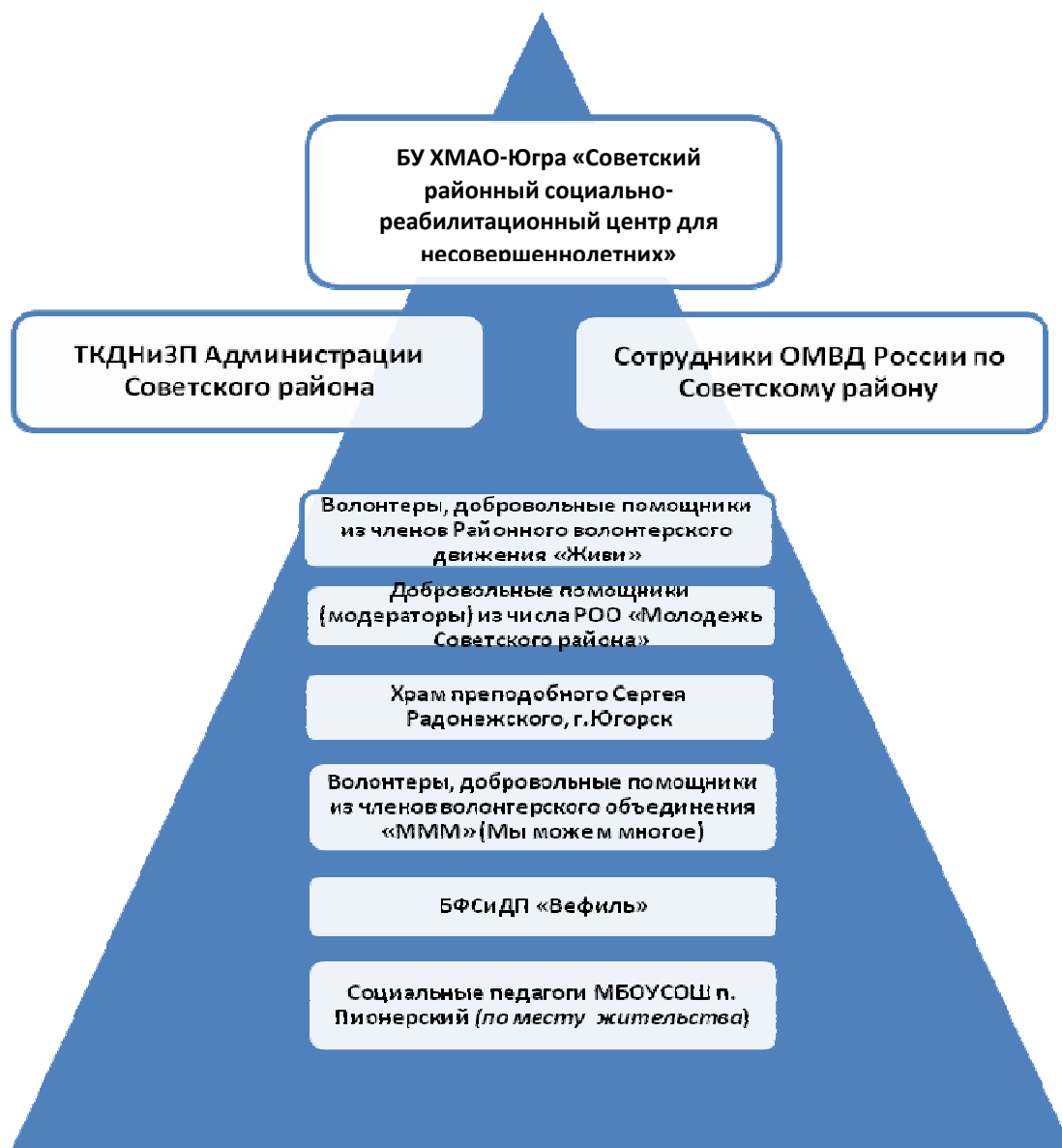
				Радонежского, г. Югорск
2.	Коммуникативное (общение со сверстниками)	выработка навыков уверенного поведения; формирование навыков принятия решения; гармонизация межличностных отношений; формирование способов преодоления трудностей в общении; развитие компетентности в сфере установления контактов с разными людьми	воспитатель психолог	Волонтеры (добровольные помощники) из числа членов РОО «Живи!», Волонтеры (модераторы) РОО «Молодежь Советского района», волонтеры (добровольные помощники) волонтерского объединения «МММ (Мы Можем Многое)»
3.	Гражданско-правовое	Формирование правовой культуры и правового сознания подростков; воспитание правовой сознательности, законопринятия, законопослушания; повышение престижа службы правоохранительных органов и развитие уважения к людям этой профессии; развитие правовой культуры личности в ответственный период социального взросления человека (13-15лет), ее познавательных интересов, критического мышления, обеспечивающего объективное восприятие правовой информации и определение собственной позиции; воспитание уважения к социальным нормам, освоение на уровне функциональной грамотности системы необходимых для социальной адаптации знаний об обществе, государстве основных социальных ролях, позволяющих успешно взаимодействовать в социальной среде, сферах	воспитатель социальный педагог	Сотрудники ОМВД России по Советскому району, Специалисты ТКДН и ЗП Администрации Советского района,

		<p>человеческой деятельности, способах регулирования общественных отношений, механизмах реализации и защиты прав человека и гражданина;</p> <p>формирование опыта применения полученных знаний для решения типичных задач в области социальных отношений</p>		
4.	Психологическое	<p>формирование и высокой психологической устойчивости;</p> <p>формирование адекватной самооценки;</p> <p>повышение ответственности подростков за свои поступки;</p> <p>выработка позитивных жизненных целей и развитие мотивации к их достижению;</p> <p>развитие у подростков навыков общения, осознания и выражения своих чувств, понимания и принятия чувств окружающих людей;</p> <p>активизация механизмов самопознания, самовыражения</p>	психолог воспитатель	
5.	Личная безопасность	<p>обучение навыкам обеспечения личной безопасности (навыкам выживания) в том числе:</p> <p>осознанное и ответственное отношение к своей безопасности;</p> <p>уверенность в своих силах и возможностях противостоять агрессивной среде;</p> <p>способность видеть опасность и умение избегать негативного развития событий;</p> <p>эффективные модели поведения в разных жизненных ситуациях.</p>	воспитатель психолог	

Реализация программы предполагает межведомственное взаимодействие, привлечение технического ресурса для достижения цели программы с социальными партнерами.

Схема 2

«Межведомственное взаимодействие»



### III. РЕСУРСЫ

#### 3. 1. Кадровые ресурсы

Таблица 3

«Кадровые ресурсы»

№	Должность	Кол-во штатных единиц
1.	Заведующий отделением	1
2.	Специалист по работе с семьей	1
3.	Социальный педагог	1
2.	Старший воспитатель	1
2.	Воспитатель	2
3.	Социальный работник	6
4.	Инструктор по физической культуре и спорту	1
6.	Психолог	1

#### 3. 2. Материально-технические ресурсы

Программа реализуется за счет текущего финансирования.

– Помещения для проведения занятий (сенсорная комната, комната песочной терапии):

Комната для групповых занятий

Комната для индивидуальных занятий

- Массажное кресло
- Канцелярские принадлежности
- Спортивный инвентарь
- Комната отдыха
- Медицинский кабинет
- Столовая

Для обеспечения необходимого дополнительного материально-технического ресурса в ходе реализации программы заключаются Договор о сотрудничестве с необходимыми организациями, учреждениями, общественными организациями, индивидуальными предпринимателями на безвозмездной основе.

#### 3. 3. Информационные ресурсы

Таблица 4

«Информационные ресурсы»

№	Наименование мероприятий	Исполнители
1.	Распространение информационных буклетов, листовок.	Специалист по социальной работе
2.	Использование разработанных памяток, буклетов, соответствующих тематике	Специалист по социальной работе Социальный педагог Воспитатель
3.	Рекламно – информационные и заметки, и статьи в печатных СМИ	Специалист по социальной работе, методист
4.	Размещение информация о проводимых мероприятиях на собственном сайте учреждения	методист

### 3. 4. Методические ресурсы

Таблица 5

#### «Методические ресурсы»

№	Наименование мероприятий	Исполнители
1.	Подбор и систематизация методической литературы, аудио-видео материалов	Воспитатель Методист Социальный педагог Специалист по социальной работе
2.	Приобретение методических пособий	Заведующий отделением
3.	Разработка методических разработок мероприятий, согласно календарно-тематического планирования.	Ответственные специалисты
4.	Разработка и распространение информационных буклетов	Специалист по социальной работе
5.	Система отслеживания результатов и подведения итогов	Заведующий отделением

#### IV. КОНТРОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ (КООРДИНАЦИЯ) ПРОГРАММОЙ

4. 1. Общее руководство по реализации программы осуществляет заместитель директора учреждения

4. 2. Контроль реализации программы осуществляет заведующий отделением дневного пребывания, который обеспечивает условия для реализации программы и производит контроль и оценку реализации этапов программы.

#### V. ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- создание единого эффективного комплексного межведомственного реабилитационного пространства для устойчивой ресоциализации несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом и успешной их интеграции в социум;

- снижение количества детей учетных категорий через интенсивное формирование основ правовой культуры и грамотности, принятие престижа и значимости правоохранительных органов, закона как основы безопасности государственности, свобод граждан РФ;

- обучение навыкам социально поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношениях с подростками.

Критерии оценки эффективности программы формируются и корректируются по мере реализации и предполагают количественные и качественные показатели:

– число несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом, включенных в состав целевой группы программы и получивших услуги по социализации и реабилитации 100% от общего количества участников программы;

– численность несовершеннолетних, снятых с учета в подразделениях по делам несовершеннолетних органов внутренних дел (на конец отчетного периода) 80%

Источники и методы сбора индикаторов результата: опрос, анкетирование, беседа, интервью, наличие записей в Книге отзывов и предложений.

Для оценки результативности работы в программе предусмотрен диагностический блок, который включает в себя два этапа диагностики подростков по «Хэнд-тесту»: перед началом работы по программе и по ее завершении.

## VI. РИСКИ

Таблица 6

<b>Риски</b>	<b>Отрицательное влияние</b>	<b>Меры по снижению риска</b>
Ошибки в выборе необходимого для окружающего социума направления работы, видов оказываемых услуг	Снижение спроса на оказываемые услуги. Уменьшение планируемого спроса на оказываемые услуги	Повышение эффективности деятельности через активизацию ресурсного потенциала специалистов в формате применяемых технологий
Рост правонарушений на территории гп. Пионерский	Снижение качества предоставляемых услуг, спроса на оказываемые услуги	Замена референтного лица в рамках реализации Проекта индивидуальной профилактической работы «Наставник». Корректировка Плана индивидуальной работы с несовершеннолетним
Увеличение количества самовольных уходов	Снижение спроса на оказываемые услуги. Уменьшение планируемого спроса на оказываемые услуги	Определение причины. Корректировка общего плана работы, замена используемых технологий, форм и методов работы
Профессиональное выгорание. Производственные конфликты	Текучесть кадров. Снижение работоспособности сотрудников. Снижение качества предоставляемых услуг	Создание системы мотивации сотрудников. Включение сотрудников в работу через закрепление деятельности с учетом индивидуальных, психологических особенностей.
Возможность появления непредвиденного конкурента. Рост числа альтернативных услуг	Уменьшение числа получателей социальных услуг. Снижение спроса на предоставляемые услуги	Активизация ресурсного потенциала, организация и проведение пиар-акций, рекламных компаний

## VII. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

Нормативно-правовые акты:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12. 12. 1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30. 12. 2008 № 6-ФКЗ, от 30. 12. 2008 № 7-ФКЗ) // Российская газета, 2009, 21 января.
2. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13. 06. 1996 г. № 63-ФЗ // Собрание законодательства РФ. 1996. №31. Ст. 2776.
3. Федеральный закон от 24. 07. 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». // Собрание законодательства Российской Федерации 1998. -№31. -Ст. 3802 (ред. от 17. 12. 2009)
4. Федеральный закон РФ от 24. 06. 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних». // Собрание законодательства Российской Федерации. 1999. -№26. -Ст. 3177(ред. от 7. 02. 2011).
5. Постановление Правительства Российской федерации от 25. 08. 2000 г. № 37: Федеральная целевая программа «Профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних». // Собрание законодательства Российской Федерации. 2000. - № 37. - Ст. 3712.

Литература:

1. Антонян Ю. М. , Еникеев М. И. , Эминов В. Е. Психология преступления и наказания. М. : Пенатес-Пенаты,2000, С. 454.
2. Астемиров З. А. Уголовное наказание и ответственность несовершеннолетних. М, 2004
3. Башкатов И. П. Психология асоциально-криминальных групп подростков и молодежи. М. : Издательство Московского психолого-социального института: Воронеж: НПО «МОДЭК»,2002, С. 416.
4. Башкатов И. П. Психология групп несовершеннолетних правонарушителей. - М. : Приор,2005, С. 210.
5. . Богуш Г. И. Преступность несовершеннолетних. Криминология: Учеб. пособие /Г. И. Богуш /и др/; Под ред И. Ф. Кузнецовой. М. : ТК Велби; из-во «Перспектив», 2007, С. 328.
6. Борисова С. Е. Психологические особенности личности преступника // «Юридическая психология», 2007, №3, С. 12-28.
7. Буянов М. И. Ребенок из неблагополучной семьи. М. Просвещение, 1998, С. 154.
8. Волкова Н. , Величко О. Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. Законность. 2000 г. № 7, С. 57-61.
9. Вострокнутов Н. В. , Василевский В. Г. Патологическое агрессивное поведение детей и подростков. Комплексная оценка на этапах возрастного психического развития. // Российский психиатрический журнал. – 2000. - № 2. , С. 12.
10. Гуцин Ю. В. Агрессия и преступность подростков. // Криминология, 2005, № 7, С. 29.
11. Домова А. И. Социально-психологические аспекты преступности несовершеннолетних. - М. Юридическая литература, 2004, С. 197.
12. Жундубаев. М. К. Профилактика девиантного поведения подростков в инновационной деятельности учреждений дополнительного образования / М. К. Жундубаев // Мир науки, культуры, образования. – 2012. – №2. – С. 192-194.

13. Зубова Р. И. Организация психосоциальной работы с подростками девиантного поведения // Вестник Сыктывкарского Университета. 2003. Серия 14. Выпуск 2. С. 54-65
14. Забрянский Г. И. Социология преступления несовершеннолетних. – Минск, 2004, С. 360.
15. Захаров А. И. Предупреждение отклонений в поведении ребенка. – СПб: Союз, 2001, С. 224.
16. Зиядова Д. З. Преступность учащихся общеобразовательных учреждений и проблемы ее предупреждения: Монография, М. : Юристъ, 2005, С. 318.
17. Карпец И. В. Преступность: иллюзии и реальность. М, 1992.
18. Лебедева, Л. И. Семья несовершеннолетнего правонарушителя как объект профилактики преступлений: дис. канд. юрид. наук / Л. И. Лебедева. - М. ,2000. ,С. 224.
19. Лейкина Н. С. Личность преступника и уголовная ответственность. – М. : Инфра-М, 2006, С. 270.
20. Макарычева Г. И. Тренинг для подростков: профилактика асоциального поведения. — СПб. : Речь, 2007. - 192 с.
21. Марковская И. М. Тренинг взаимодействия родителей с детьми. СПб. : Речь, 2002.
22. Мельникова Э. Б. Как уберечь подростка от конфликта с законом. – М. : Норма, 2004, С. 140.
23. Правонарушения несовершеннолетних и их предупреждение. Казань. Издательство Казанского Университета, 2002, С. 151.
24. Пирожков В. Ф. Подросток и преступность. - М. , 1999, С. 124.
25. Проблемы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних: нормативные правовые акты. – М. : ГосНИИ семьи и воспитания, 2005. ,С. 336.
26. Прозументов Л. М. Проблемы предупреждения преступности несовершеннолетних. - Томск: Изд-во ТГПУ, 2005, С. 215.
27. Полтарыгин Р. В. Профилактика преступности несовершеннолетних и молодежи. М. , 2004, С. 24.
28. Румянцев В. А. Правосознание и профилактика правонарушений несовершеннолетних// Беспризорник. 2003, № 2, С. 48-50.
29. Савин Т. И. Комплексный подход к организации социальной помощи детям и подросткам // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. 2003, № 3, С. 74.
30. Статистические сведения Министерства внутренних дел РФ. Режим доступа: [www.mvdinform.ru](http://www.mvdinform.ru)
31. Холостова, Е. И. Зарубежный опыт социальной работы / Е. И. Холостова, А. Н. Дашкина, И. В. Малофеев. – М. : Дашков и К, 2012. – 368 с. 32. <http://proshkolu.ru>
33. <http://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2012/12/16/programma-po-patrioticheskomu-vozpitaniju>



## Диагностический инструментарий (для несовершеннолетних, участников программы)

### 1. АНКЕТА ОЦЕНКИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ «ПРОГНОЗ»

**Шкалы:** уровень нервно-психической устойчивости

#### НАЗНАЧЕНИЕ ТЕСТА

Методика разработана в ЛВМА им. С. М. Кирова и предназначена для первоначального выделения лиц с признаками нервно-психической неустойчивости. Она позволяет выявить отдельные предболезненные признаки личностных нарушений, а также оценить вероятность их развития и проявлений в поведении и деятельности человека. Необходимо в течение 30 минут ответить на 84 вопроса «да» или «нет». Анализ ответов может уточнить отдельные биографические сведения, особенности поведения и

#### Инструкция к тесту

Вам предлагается тест из 84 вопросов, на каждый из которых Вам необходимо ответить «да» или «нет». Предлагаемые вопросы касаются Вашего самочувствия, поведения или характера. «Правильных» или «неправильных» ответов здесь нет, поэтому не старайтесь долго их обдумывать – отвечайте, исходя из того, что больше соответствует Вашему состоянию или представлениям о самом себе. Если Ваш ответ положительный, то закрасьте прямоугольник с ответом «да» над номером соответствующего вопроса; если ответ отрицательный, то закрасьте прямоугольник с ответом «нет». Если Вы затрудняетесь с ответом, то закрасьте оба прямоугольника, что соответствует ответу «не знаю». На выполнение задания отводится 30 минут.

#### ТЕСТ

1. Иногда мне в голову приходят такие нехорошие мысли, что лучше о них никому не рассказывать.
2. Запоры у меня бывают редко (или не бывают совсем).
3. Временами у меня бывают приступы смеха или плача, с которыми я никак не могу справиться.
4. Бывают случаи, что я не сдерживаю своих обещаний.
5. У меня часто болит голова.
6. Иногда я говорю неправду.
7. Раз в неделю или чаще я безо всякой видимой причины ощущаю жар во всем теле.
8. Бывало, что я говорил о вещах, в которых не разбираюсь.
9. Бывает, что я сержусь.
10. Теперь мне трудно надеяться на то, что я чего-нибудь добьюсь в жизни.
11. Бывает, что я откладываю на завтра то, что нужно сделать сегодня.
12. Я охотно принимаю участие в собраниях и других общественных мероприятиях.
13. Самая трудная борьба для меня – борьба с самим собой.
14. Мышечные судорога и подергивания у меня бывают редко (или не бывают совсем).
15. Иногда, когда я неважно себя чувствую, я бываю раздражительным.
16. Я довольно безразличен к тому, что со мной будет.
17. В гостях я держусь за столом лучше, чем дома.
18. Если мне не грозит штраф и машин поблизости нет, я могу перейти улицу там, где мне хочется, а не там, где положено.
19. Я считаю, что моя семейная жизнь такая же хорошая, как у большинства моих знакомых.
20. Мне часто говорят, что я вспыльчив.
21. В детстве у меня была такая компания, где все старались всегда и во всем стоять друг за друга.
22. В игре я предпочитаю выигрывать.
23. Последние несколько лет большую часть времени я чувствую себя хорошо.
24. Сейчас мой вес постоянен (я не полнею и не хуюеу).
25. Мне приятно иметь среди своих знакомых значительных друзей, это как бы придает мне вес в собственных глазах.
26. Я был бы довольно спокоен, если бы у кого-нибудь из моей семьи были неприятности.
27. С моим рассудком творится что-то неладное.
28. Меня беспокоят сексуальные (половые) вопросы.
29. Когда я пытаюсь что-то сказать, то часто замечаю, что у меня дрожат руки.
30. Руки у меня такие же ловкие и проворные, как прежде.
31. Среди моих знакомых есть люди, которые мне не нравятся.
32. Думаю, что я человек обреченный.

33. Я ссорюсь с членами моей семьи очень редко.
34. Бывает, что я с кем-нибудь немного посплетничаю.
35. Часто я вижу сны, о которых лучше никому не рассказывать.
36. Бывает, что при обсуждении некоторых вопросов я особенно не задумываюсь, соглашаюсь с мнением других.
37. В школе я усваивал материал медленнее, чем другие.
38. Моя внешность меня в общем устраивает.
39. Я вполне уверен в себе.
40. Раз в неделю или чаще я бываю очень возбужденным или взволнованным.
41. Кто-то управляет моими мыслями.
42. Я ежедневно выпиваю необычно много воды.
43. Бывает, что неприличная или даже непристойная шутка вызывает у меня смех.
44. Счастливее всего я бываю, когда я один.
45. Кто-то пытается воздействовать на мои мысли.
46. Я люблю сказки Андерсена.
47. Даже среди людей я обычно чувствую себя одиноким.
48. Меня злит, когда меня торопят.
49. Меня легко привести в замешательство.
50. Я легко теряю терпение с людьми.
51. Часто мне хочется умереть.
52. Бывало, что я бросал начатое дело, так как боялся, что не справлюсь с ним.
53. Почти каждый день случается что-нибудь, что пугает меня.
54. К вопросам религии я отношусь равнодушно, она меня не занимает.
55. Приступы плохого настроения бывают у меня редко.
56. Я заслуживаю сурового наказания за свои поступки.
57. У меня были очень необычные мистические переживания.
58. Мои убеждения и взгляды непоколебимы.
59. У меня бывают периоды, когда из-за волнения я теряю сон.
60. Я человек нервный и легковозбудимый.
61. Мне кажется, что обоняние у меня такое же, как и у других (не хуже).
62. Все у меня получается плохо, не так, как надо.
63. Я почти всегда ощущаю сухость во рту.
64. Большую часть времени я чувствую себя усталым.
65. Иногда я чувствую, что близок к нервному срыву.
66. Меня очень раздражает, что я забываю, куда кладу вещи.
67. Я очень внимательно отношусь к тому, как я одеваюсь.
68. Приключенческие рассказы мне нравятся больше, чем рассказы о любви.
69. Мне очень трудно приспособиться к новым условиям жизни, работы, переход к любым новым условиям жизни, работы, учебы кажется невыносимо трудным.
70. Мне кажется, что по отношению именно ко мне особенно часто поступают несправедливо.
71. Я часто чувствую себя несправедливо обиженным.
72. Мое мнение часто не совпадает с мнением окружающих.
73. Я часто испытываю чувство усталости от жизни, и мне не хочется жить.
74. На меня обращают внимание чаще, чем на других.
75. У меня бывают головные боли и головокружения из-за переживаний.
76. Часто у меня бывают периоды, когда мне никого не хочется видеть.
77. Мне трудно проснуться в назначенный час.
78. Если в моих неудачах кто-то виноват, я не оставляю его безнаказанным.
79. В детстве я был капризным и раздражительным.
80. Мне известны случаи, когда мои родственники лечились у невропатологов, психиатров.
81. Иногда я принимаю валериану, элениум и другие успокаивающие средства.
82. Среди моих близких родственников есть лица, привлекавшиеся к уголовной ответственности.
83. У меня были приводы в милицию.
84. В школе я учился плохо, бывали случаи, когда меня хотели оставить (оставляли) на второй год.

## ОБРАБОТКА И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА

### Ключ к тесту

#### Шкала искренности Шкала нервно-психической устойчивости

Нет (-)	Да (+)	Нет (-)
1, 4, 6, 8, 9, 11, 16, 17, 18, 22, 25, 31, 34, 36, 43	3, 5, 7, 10, 15, 20, 26, 27, 29, 32, 33, 35, 37, 40, 41, 42, 44, 45, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 56, 57, 59, 60, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84	2, 12, 13, 14, 19, 21, 23, 24, 28, 30, 38, 39, 46, 54, 55, 58, 61, 68

Показатель по шкале НПУ получают путем простого суммирования положительных и отрицательных ответов, совпадающих с «ключом».

#### Интерпретация результатов теста

Характеристика уровней НПУ по данным анкеты «Прогноз»

**29 и более** – высокая вероятность нервно-психических срывов. Необходимо дополнительное медобследование психиатра, невропатолога.

**14-28** – нервно-психические срывы вероятны, особенно в экстремальных условиях. Необходимо учитывать этот факт при вынесении заключения о пригодности.

**13 и менее** – нервно-психические срывы маловероятны. При наличии других положительных данных можно рекомендовать на специальности, требующие повышенной НПУ.

#### Методика определения НПУ

Оценка по 10-бальной шкале	Сумма ответов по шкале НПУ	Группа НПУ	Прогноз
10	5 и менее	Высокая НПУ	благоприятный
9	6		
8	7-8	Хорошая НПУ	
7	9-10		
6	11-13		
5	14-17	Удовлетворительная НПУ	
4	18-22		
3	23-28		неблагоприятный
2	29-32		
1	33 и более	неудовлетворительная	

## 2. Опросник Шмишека. Акцентуации характера

Согласно теории «акцентуированных личностей» существуют черты личности, которые сами по себе еще не являются патологическими, однако могут при определенных условиях развиваться в положительном или отрицательном направлении. Черты эти являются как бы заострением некоторых присущих каждому человеку индивидуальных свойств. У психопатов эти черты достигают особо большой выраженности.

**Цель:** определение акцентуаций личности.

#### Описание методики:

Содержит 10 шкал в соответствии с десятью выделенными Леонгардом типами акцентуированных личностей.

Выделяют десять основных типов акцентуации (классификация Леонгарда).

1. *Демонстративный тип.* Характеризуется повышенной способностью к вытеснению.

2. *Педантичный тип*. Лица этого типа отличаются повышенной ригидностью, инертностью психических процессов, неспособностью к вытеснению травмирующих переживаний.
3. *Застревающий тип*. Характерна чрезмерная стойкость аффекта.
4. *Возбудимый тип*. Повышенная импульсивность, ослабление контроля над влечениями и побуждениями.
5. *Гипертимический тип*. Повышенный фон настроения в сочетании с оптимизмом и высокой активностью.
6. *Дистимический тип*. Сниженный фон настроения, пессимизм, фиксация теневых сторон жизни, заторможенность.
7. *Тревожно-боязливый тип*. Склонность к страхам, робость и пугливость.
8. *Циклотимический тип*. Смена гипертимических и дистимических фаз.
9. *Аффективно-экзальтированный тип*. Легкость перехода от состояния восторга к состоянию печали.
10. *Эмотивный тип*. Родственен аффективно — экзальтированному, но проявления не столь бурные. Лица этого типа отличаются особой впечатлительностью и чувствительностью.

Все эти группы «акцентуированных личностей» объединяются по принципу акцентуации свойств характера или темперамента. **К акцентуации свойств характера относятся:**

*демонстративность* (в патологии: психопатия истерического круга);

*педантичность* (в патологии: ананкастическая психопатия);

*возбудимость* (в патологии: эпилептоидные психопаты);

*застревание* (в патологии: паранояльные психопаты).

Остальные виды акцентуации относятся к особенностям темперамента и отражают темп и глубину эффективных реакций.

**Признаком акцентуации является показатель свыше 18 баллов.**

Акцентуации:

1. *Демонстративный тип*. Характеризуется повышенной способностью к вытеснению, демонстративностью поведения, живостью, подвижностью, легкостью в установлении контактов. Склонен к фантазерству, лживости и притворству, направленным на приукрашивание своей персоны, авантюризму, артистизму, позерству. Им движут стремление к лидерству, потребность в признании, жажда постоянного внимания к своей персоне, жажда власти, похвалы; перспектива быть незамеченным угнетает его. Он демонстрирует высокую приспособляемость к людям, эмоциональную лабильность (легкую смену настроений) при отсутствии действительно глубоких чувств, склонность к интригам (при внешней мягкости в общении). Отмечается беспредельный эгоцентризм, жажда восхищения, сочувствия, почитания, удивления. Обычно похвала других в его присутствии вызывает у него особо неприятные ощущения, он этого не выносит. Стремление к компании как правило связано с потребностью ощутить себя лидером, занять исключительное положение. Самооценка очень далека от объективной. Может раздражать своей самоуверенностью и высокими притязаниями, сам систематически провоцирует конфликты, но при этом активно защищается. Обладая патологической способностью к вытеснению, он может полностью забыть о том, о чем не желает знать. Это расковывает его во лжи. Обычно лжет с невинным лицом, поскольку то, о чем он говорит, в данный момент для него является правдой; по-видимому, внутренне он не осознает свою ложь или же осознает очень неглубоко, без заметных угрызений совести. Способен увлечь других неординарностью мышления и поступков.

2. *Застревающий тип*. Его характеризуют умеренная общительность, занудливость, склонность к нравоучениям, неразговорчивость. Часто страдает от мнимой несправедливости по отношению к нему. В связи с этим проявляет настороженность и недоверчивость к людям, чувствителен к обидам и огорчениям, отличается мстительностью, долго переживает происшедшее, не способен легко забывать обиды. Для него характерна заносчивость, он часто выступает инициатором конфликтов. Самонадеянность, жесткость установок и взглядов, сильно развитое честолюбие часто приводят к настойчивому утверждению своих интересов. Стремится добиться высоких показателей в любом деле, за которое берется, и проявляет большое упорство в достижении своих целей. Основной чертой является склонность к аффектам (правдолюбие, обидчивость, ревность, подозрительность), инертность в проявлении аффектов, 1 в мышлении, моторике.

3. *Педантичный тип*. Характеризуется ригидностью, инертностью психических процессов, долгим переживанием травмирующих событий. В конфликты вступает редко, выступая скорее пассивной, чем активной стороной. В то же время очень сильно реагирует на любое нарушение порядка. На службе ведет себя как бюрократ, предъявляя к окружающим очень много формальных требований. Пунктуален, аккуратен, особое внимание уделяет чистоте и порядку; скрупулезен, добросовестен, склонен жестко следовать плану, в выполнении действий нетороплив, усидчив, аккуратен, ориентирован на высокое качество работы и особую аккуратность, склонен к частым самопроверкам, сомнениям в правильности выполненной работы, брюзжанию, формализму. С охотой уступает лидерство другим людям.

4. *Возбудимый тип.* Недостаточная управляемость, ослабление контроля над влечениями и побуждениями сочетаются у людей такого типа с властью физиологических влечений. Им присущи повышенная импульсивность, инстинктивность, грубость, занудство, угрюмость, гневливость, склонность к хамству и брани, трениям и конфликтам, в которых они сами и являются активной, провоцирующей стороной. Раздражителен, вспыльчив, часто меняет место работы, неуживчив в коллективе. Отмечаются низкая контактность в общении, замедленность вербальных и невербальных реакций, тяжеловесность поступков. Для него никакой труд не становится привлекательным работает лишь по мере необходимости, проявляет такое же нежелание учиться. Равнодушен к будущему, целиком живет настоящим, желая извлечь из него массу удовольствий. Повышенная импульсивность или возникающая реакция возбуждения гасятся с трудом и могут быть опасны для окружающих. Он может быть властным, выбирая для общения наиболее слабых.

5. *Гипертимический тип.* Людей этого типа отличает большая подвижность, общительность, болтливость, выраженность жестов, мимики, пантомимики, чрезмерная самостоятельность, склонность к озорству, недостаток чувства дистанции в отношениях с другими. Часто спонтанно отклоняются от первоначальной темы в разговоре. Вносят много шума, любят компании сверстников, стремятся ими командовать. Они почти всегда имеют очень хорошее настроение, хорошее самочувствие, нередко цветущий вид, хороший аппетит, здоровый сон, склонность к чревоугодию и иным радостям жизни. Это люди с повышенной самооценкой, веселые, легкомысленные, поверхностные и вместе с тем деловитые, изобретательные, блестящие собеседники; люди, умеющие развлекать других, энергичные, деятельные, инициативные. Большое стремление к самостоятельности может служить источником конфликтов. Для них характерны вспышки гнева, раздражения, особенно когда они встречают сильное противодействие, терпят неудачу. Склонны к аморальным поступкам, повышенной раздражительности, прожектерству. Недостаточно серьезно относятся к своим обязанностям, трудно переносят жесткую дисциплину, монотонную деятельность, вынужденное одиночество.

6. *Дистимический тип.* Люди этого типа отличаются серьезностью, даже подавленностью настроения, медлительностью, слабостью волевых усилий, для них характерны пессимистическое отношение к будущему, заниженная самооценка, низкая контактность, немногословность в беседе, даже молчаливость. Такие люди являются домоседами/индивидуалистами; общества, шумной компании обычно избегают, ведут замкнутый образ жизни. Часто угрюмы, заторможены, склонны фиксироваться на темных сторонах жизни. Они добросовестны, ценят тех, кто с ними дружит, и готовы им подчиниться, отличаются обостренным чувством справедливости, а также замедленностью мышления.

7. *Тревожный тип.* Людям данного типа свойственны низкая контактность, минорное настроение, робость, пугливость, неуверенность в себе. Дети тревожного типа часто боятся темноты, животных, страшатся оставаться одни. Они сторонятся шумных и бойких сверстников, не любят чрезмерно шумных игр, испытывают чувство робости и застенчивости, тяжело переживают контрольные, экзамены, проверки. Часто стесняются отвечать перед классом. Охотно подчиняются опеке старших, нотации взрослых могут вызвать у них угрызения совести, чувство вины, слезы, отчаяние. У них рано формируются чувство долга, ответственности, высокие моральные и этические требования. Чувство собственной неполноценности стараются замаскировать в самоутверждении через те виды деятельности, где они могут в большей мере раскрыть свои способности.

Свойственные им с детства обидчивость, чувствительность, застенчивость мешают сблизиться с теми, с кем хочется. Особо слабым звеном является реакция на отношение к ним окружающих. Непереносимость насмешек, подозрения сопровождается неумением постоять за себя, отстоять правду при несправедливых обвинениях. Редко вступают в конфликты с окружающими, играя в них в основном пассивную роль; в конфликтных ситуациях, ищут поддержки и опоры. Они дружелюбны, самокритичны, исполнительны. Вследствие своей незащитности нередко служат «козлами отпущения», мишенями для шуток.

8. *Экзальтированный тип.* Яркая черта этого типа — способность, восторгаться, восхищаться, а также улыбочивость, ощущение счастья, радости, наслаждения. Эти чувства у них могут возникать по причине, которая не вызывает у других большого подъема, они легко приходят в восторг от радостных событий и в полное отчаяние — от печальных. Им свойственны высокая контактность, словоохотливость, влюбчивость. Такие люди часто спорят, но не доводят дело до открытых конфликтов. В конфликтных ситуациях они бывают как активной, так и пассивной стороной. Они привязаны к друзьям и близким, альтруистичны, имеют чувство сострадания, хороший вкус, проявляют яркость и искренность чувств. Могут быть паникерами, подвержены сиюминутным настроениям, порывисты, обладают лабильностью психики.

9. *Эмотивный тип* людей родственен экзальтированному, но проявления его не столь бурны. Для них характерны эмоциональность, чувствительность, тревожность, болтливость, боязливость глубокие реакции в области тонких чувств. Наиболее сильно выраженная черта — гуманность, сопереживание другим людям или животным, отзывчивость, мягкосердечность, способность радоваться чужим успехами они впечатлительны, слезливы, любые жизненные события воспринимают серьезнее,

чем другие люди. Подростки остро реагируют на сцены из фильмов, где кому-либо угрожает опасность, сцена насилия может вызвать у них сильное потрясение, которое долго не забудется и может нарушить сон. Редко вступают в конфликты, обиды носят в себе. Им свойственны обостренное чувство долга, исполнительность. Бережно относятся к природе, любят выращивать растения, ухаживать за животными.

*10. Циклотимный тип.* Характеризуется сменой гипертимных и дис-тимных состояний: Им свойственны частые смены настроения, а также зависимость от внешних событий. Радостные события вызывают у них гипертимию: жажду деятельности, повышенную говорливость, скачку идей; печальные — подавленность, замедленность реакций и мышления, так же часто меняется их манера общения с окружающими людьми. В подростковом возрасте можно обнаружить два варианта циклотимической акцентуации: типичные и лабильные циклоиды. Типичные циклоиды в детстве обычно производят впечатление гипертимных, но затем проявляются вялость, упадок сил, то, что раньше давалось легко, теперь требует непомерных усилий. Прежде шумные и бойкие, они становятся вялыми домоседами, наблюдаются падение аппетита, бессонница, или, наоборот, сонливость. На замечания реагируют раздражением, даже грубостью и гневом, в глубине души, однако, впадая при этом в уныние, глубокую депрессию, не исключены суицидальные попытки. Учатся неровно, случившиеся упущения наверстывают с трудом, порождают в себе отвращение к занятиям. У лабильных циклоидов фазы смены настроения обычно короче, чем у типичных циклоидов. «Плохие» дни отмечаются скорее насыщенными дурным настроением, чем вялостью. В период подъема выражено желание иметь друзей, быть в компании. Настроение влияет на самооценку.

#### **Обработка результатов.**

Количество совпадающих с ключом ответов умножается на значение коэффициента соответствующего типа акцентуации; если полученная величина превышает 18, то это свидетельствует о выраженности данного типа акцентуации.

#### *Инструкция*

Ответьте на 88 вопросов, касающихся различных сторон Вашей личности. Рядом с номером вопроса поставьте знак «+», если Вы согласны, или «-», если Вы не согласны. Отвечайте быстро, долго не задумывайтесь.

#### *Вопросы*

1. Ты обычно спокоен, весел?
2. Легко ли ты обижаешься, огорчаешься?
3. Легко ли ты можешь расплакаться?
4. Много ли раз ты проверяешь, нет ли ошибок в твоей работе?
5. Такой ли ты сильный, как твои одноклассники?
6. Легко ли ты переходишь от радости к грусти и наоборот?
7. Любишь ли ты быть главным в игре?
8. Бывают ли дни, когда ты без всяких причин на всех сердиться?
9. Серьезный ли ты человек?
10. Всегда ли ты стараешься добросовестно выполнять задания учителей?
11. Умеешь ли ты выдумывать новые игры?
12. Скоро ли ты забываешь, если кого-нибудь обидел?
13. Считаешь ли ты себя добрым, умеешь ли сочувствовать?
14. Бросив письмо в почтовый ящик, проверяешь ли ты рукой не застряло ли оно в прорези?
15. Стараешься ли ты быть лучшим в школе, в спортивной секции, в кружке?
16. Когда ты был маленьким, ты боялся грозы, собак?
17. Считаю ли тебя ребята чересчур старательным и аккуратным?
18. Зависит ли твое настроение от домашних и школьных дел?
19. Можно ли сказать, что большинство твоих знакомых любят тебя?
20. Бывает ли у тебя беспокойно на душе?
21. Тебе обычно немного грустно?
22. Переживая горе, случалось ли тебе рыдать?
23. Тебе трудно оставаться на одном месте?
24. Борешься ли ты за свои права, когда с тобой поступают несправедливо?
25. Приходилось ли тебе когда-нибудь стрелять из рогатки в кошек?
26. Раздражает ли тебя, когда занавес или скатерть висят неровно?
27. Когда ты был маленьким, ты боялся оставаться один дома?
28. Бывает ли так, что тебе весело или грустно без причины?
29. Ты — один из лучших учеников в классе?
30. Часто ли ты веселишься, дурачишься?
31. Легко ли ты можешь рассердиться?

32. Чувствуешь ли ты себя иногда очень счастливым?
33. Умеешь ли ты веселить ребят?
34. Можешь ли ты прямо сказать кому-то все, что ты о нем думаешь?
35. Боишься ли ты крови?
36. Охотно ли ты выполняешь школьные поручения?
37. Заступишься ли ты за тех, с кем поступили несправедливо?
38. Тебе неприятно войти в темную пустую комнату?
39. Тебе больше по душе медленная и точная работа, чем быстрая и не такая точная?
40. Легко ли ты знакомишься с людьми?
41. Охотно ли ты выступаешь на утренниках, вечерах?
42. Ты когда-нибудь убежал из дома?
43. Ты когда-нибудь расстраивался из-за ссоры с ребятами, учителями настолько, что не мог пойти в школу?
44. Кажется ли тебе жизнь тяжелой?
45. Можешь ли ты при неудаче посмеяться над собой?
46. Стараешься ли ты помириться, если ссора произошла не по твоей вине?
47. Любишь ли ты животных?
48. Уходя из дому, приходилось ли тебе возвращаться, чтобы проверить, не случилось ли чего-нибудь?
49. Кажется ли тебе иногда, что с тобой или твоими родными должно что-то случиться?
50. Твое настроение зависит от погоды?
51. Трудно ли тебе отвечать в классе, даже если ты знаешь ответ на вопрос?
52. Можешь ли ты, если сердиться на кого-то, начать драться?
53. Нравится ли тебе быть среди ребят?
54. Если тебе что-то не удастся, можешь ли ты прийти в отчаяние?
55. Можешь ли ты организовать игру, работу?
56. Упорно ли ты стремишься к цели, даже если на пути встречаются трудности?
58. Плакал ли ты когда-нибудь во время просмотра кинофильма, чтения грустной книги?
59. Бывает ли тебе трудно уснуть из-за каких-нибудь забот?
60. Подсказываешь ли ты или даешь списывать?
61. Боишься ли ты пройти один по темной улице вечером?
62. Следишь ли ты за тем, чтобы каждая вещь лежала на своем месте?
63. Бывает ли с тобой так, что ты ложишься спать с хорошим настроением, а просыпаешься с плохим?
64. Свободно ли ты чувствуешь себя с незнакомыми ребятами (в новом классе, лагере)?
65. Бывает ли у тебя головная боль.
66. Часто ли ты смеешься?
67. Если ты не уважаешь человека, можешь ли ты вести себя с ним так, чтобы он этого не замечал (не показывать своего неуважения)?
68. Можешь ли ты сделать много разных дел за один день?
69. Часто ли с тобой бывают несправедливы?
70. Любишь ли ты природу?
71. Уходя из дому, ложась спать, проверяешь ли ты, заперта ли дверь, выключен ли свет?
72. Боязлив ли ты, как ты считаешь?
73. Меняется ли твое настроение за праздничным столом?
74. Участвуешь ли ты в драматическом кружке, любишь ли ты читать стихи со сцены?
76. Бывает ли у тебя без особой причины угрюмое настроение, при котором тебе ни с кем не хочется говорить?
77. Бывает ли, что ты думаешь о будущем с грустью?
78. Бывают ли у тебя неожиданные переходы от радости к тоске?
79. Умеешь ли ты развлекать гостей?
80. Подолгу ли ты сердиться, обижаешься?
81. Сильно ли ты переживаешь, если горе случилось у твоих друзей?
82. Станешь ли ты из-за ошибки, помарки переписывать лист в тетради?
83. Считаешь ли ты себя недоверчивым?
84. Часто ли тебе снятся страшные сны?
85. Возникло ли у тебя желание прыгнуть в окно или броситься под машину?
86. Становится ли тебе весело, если все вокруг веселятся?
87. Если у тебя неприятности, можешь ли ты на время забыть о них, не думать о них постоянно?
88. Совершаешь ли ты поступки, неожиданные для самого себя?
89. Обычно ты немногословен, молчалив?

90. Мог бы ты, участвуя в драматическом представлении, настолько войти в роль, что при этом забыть, что ты не такой как на сцене?

### 3. Тест коммуникативной толерантности В. В. Бойко.

#### Инструкция

«В колонке, отмеченной римскими числами, нужно поставить количество баллов в соответствии со своим согласием или несогласием с утверждением:

- баллов — согласен полностью;
- балл — согласен в некоторой степени;
- балла — согласен в значительной степени;
- балла — совершенно согласен».

#### Бланк к тесту

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1									
2									
3									
4									
5									
Сумма									

#### Текст опросника

##### Первая колонка:

1. Медлительные люди обычно действуют мне на нервы.
2. Меня раздражают суетливые, непоседливые люди.
3. Шумные детские игры переношу с трудом.
4. Оригинальные, нестандартные личности чаще всего действуют на меня отрицательно.
5. Безупречный во всех отношениях человек насторожил бы меня.

##### Вторая колонка:

1. Меня обычно выводит из равновесия несообразительный собеседник.
2. Меня раздражают любители поговорить.
3. Я тяготился бы разговором с безразличным для меня попутчиком в поезде, самолете, если он проявляет инициативу.
4. Я тяготился бы разговорами случайного попутчика, который уступает мне по уровню знаний и культуры.
5. Мне трудно найти общий язык с партнерами иного интеллектуального уровня.

##### Третья колонка:

1. Современная молодежь вызывает неприятные чувства своим внешним видом (прическа, косметика, одежда).
2. Некоторые люди производят неприятное впечатление своим бескультурьем.
3. Представители некоторых национальностей в моем окружении откровенно несимпатичны мне.
4. Есть мужчины (женщины), которых я не выношу.
5. Терпеть не могу людей, которые берутся за что-то, не зная, как это нужно делать.

##### Четвертая колонка:

1. Считаю, что на грубость надо отвечать тем же.
2. Мне трудно скрыть, если человек мне чем-то неприятен.
3. Меня раздражают люди, стремящиеся в споре настоять на своем.
4. Мне неприятны самоуверенные люди.
5. Обычно мне трудно удержаться от замечания в адрес озлобленного или нервного человека, который толкается в транспорте.

##### Пятая колонка:

1. Я имею привычку поучать окружающих.
2. Невоспитанные люди возмущают меня.
3. Я часто ловлю себя на том, что пытаюсь воспитать кого-либо.
4. Я по привычке постоянно делаю кому-либо замечания.
5. Я люблю командовать близкими.

##### Шестая колонка:



1. Меня раздражают старики, когда они в час пик оказываются в городском транспорте или в магазине.

2. Жить в одной комнате с посторонним человеком — для меня просто пытка.

3. Когда партнер не соглашается в чем-то с моей правильной позицией, то обычно это раздражает меня.

4. Я проявляю нетерпение, когда мне возражают.

5. Меня раздражает, если партнер делает что-то по-своему, не так, как мне хочется.

*Седьмая колонка:*

1. Обычно я надеюсь, что моим обидчикам достанется по заслугам.

2. Меня часто упрекают в ворчливости.

3. Я долго помню нанесенные мне обиды теми, кого я ценю и уважаю.

4. Нельзя прощать окружающим бестактные шутки.

5. Если кто-то преднамеренно заденет мое самолюбие, я на него не обижусь.

*Восьмая колонка:*

1. Я осуждаю людей, которые плачутся в чужую жилетку.

2. Внутренне я не одобряю приятелей, которые при удобном случае рассказывают о своих болезнях.

3. Я стараюсь уходить от разговора, когда кто-нибудь начинает жаловаться на конфликты в семье.

4. Обычно я без особого внимания выслушиваю исповеди друзей (подруг).

5. Мне иногда нравится позлить кого-нибудь из родных или друзей.

*Девятая колонка:*

1. Как правило, мне трудно идти на уступки партнерам.

2. Мне трудно ладить с людьми, у которых плохой характер.

3. Обычно я с трудом приспосабливаюсь к новым партнерам.

4. Я воздерживаюсь поддерживать отношения с несколькими странными людьми.

5. Чаще всего я из принципа настаиваю на своем, даже если понимаю, что я не прав.

#### **Обработка и интерпретация результатов.**

Подсчитывается количество баллов по колонкам, возможен интервал от 0 до 15. Чем больше баллов по конкретному признаку, тем менее подросток терпим к людям в данном аспекте отношений. Чем меньше баллов, тем более он терпимо относится к людям в определенном направлении взаимоотношений.

*Аспекты отношений:*

I. Вы не умеете либо не хотите понимать или принимать индивидуальность людей.

II. Оценивая поведение, образ мыслей или отдельные характеристики людей, вы рассматриваете в качестве эталона себя.

III. Вы категоричны или консервативны в оценках людей.

IV. Вы не умеете скрывать или хотя бы сглаживать неприятные чувства, возникающие при столкновении с некоммуникабельностью партнеров.

V. Вы стремитесь переделать, перевоспитать своего партнера.

VI. Вам хочется подогнать партнера под себя.

VII. Вы не умеете прощать другому его ошибки, неловкость, преднамеренно причиненные вам неприятности.

VIII. Вы не терпимы к физическому или психическому дискомфорту, в котором оказался партнер

IX. Вы плохо приспосабливаетесь к характерам, привычкам или притязаниям других.

#### **4. Диагностика нравственной самооценки**

*Инструкция:* "Сейчас я прочитаю вам 10-ть высказываний. Внимательно послушайте каждое из них. Подумайте, насколько вы с ними согласны (насколько они про вас). Если вы полностью согласны с высказыванием, оцените ваш ответ в 4-е бала; если вы больше согласны, чем не согласны – оцените ответ в 3-и бала; если вы немножко согласны – оцените ответ в 2-а бала; если вы совсем не согласны – оцените ответ в 1-н бал. Напротив, номера вопроса поставьте тот бал, на который вы оценили прочитанное мной высказывание".

*Текст вопросов:*

1. Я часто бываю добрым со сверстниками и взрослыми

2. Мне важно помочь однокласснику, когда он попал в беду

3. Я считаю, что можно быть не сдержанным с некоторыми взрослыми

4. Наверное, нет ничего страшного в том, чтобы нагрубить неприятному мне человеку

5. Я считаю, что вежливость помогает мне хорошо себя чувствовать среди людей
6. Я думаю, что можно позволить себе выругаться на несправедливое замечание в мой адрес
7. Если кого-то в классе дразнят, то я его тоже дразню
8. Мне приятно делать людям радость
9. Мне кажется, что нужно уметь прощать людям их отрицательные поступки
10. Я думаю, что важно понимать других людей, даже если они не правы

*Обработка результатов:*

Номера 3, 4, 6, 7 (отрицательные вопросы) обрабатываются следующим образом:

- Ответу, оцененному в 4 балла, приписывается 1 единица,
- в 3 балла – 2 единицы,
- в 2 балла – 3 единицы,
- в 1 балл – 4 единицы.

В остальных ответах количество единиц устанавливается в соответствии с баллом.

Например, 4 балла – это 4 единицы, 3 балла – 3 единицы и т. д.

*Интерпретация результатов:*

От 34 до 40 единиц – высокий уровень нравственной самооценки.

От 24 до 33 единиц – средний уровень нравственной самооценки.

От 16 до 23 единиц – нравственная самооценка находится на уровне ниже среднего.

От 10 до 15 единиц – низкий уровень нравственной самооценки.

### **Диагностика этики поведения**

*Инструкция:*

"Я прочитаю вам пять незаконченных предложений. Вы должны подумать и каждое из этих предложений дописать сами. Переписывать первую часть предложений не надо".

*Текст:*

1. Когда я вижу кого-то из ребят в нелепой ситуации, то я...
2. Если кто-то надо мной смеется, то я...
3. Если я хочу, чтобы меня приняли в игру, то я...
4. Когда меня постоянно перебивают, то я...
5. Когда мне не хочется общаться с одноклассниками, я...

*Интерпретация:*

Первый вопрос: отрицательный результат проявляется, если в ответе присутствуют: равнодушие, агрессия, легкомысленное отношение. Положительный результат: помощь, сочувствие.

Второй вопрос: Отрицательный результат: агрессия, разные способы психологического подавления. Положительный результат: отсутствие реакции, уход от ситуации; высказывание своих чувств, мнения без грубости и агрессии.

Третий вопрос: Отрицательный результат: Давление, агрессия, хитрость. Положительный результат: Самоутверждающее поведение, построенное на равноправных отношениях, открытая позиция.

Четвертый вопрос: Отрицательный результат: Отсутствие всякой реакции, агрессия, раздражение, угроза, давление. Положительный результат: Высказывание своего пожелания, мнения, чувств, отношения без агрессии и грубости.

Пятый вопрос: Отрицательный результат: Грубость, агрессия, нетактичность. Положительный результат: Тактичное, мягкое, понятное высказывание своего пожелания.

### **6. Диагностика отношения к жизненным ценностям**

*Инструкция:*

"Представьте, что у вас есть волшебная палочка и список 10-ти желаний, выбрать из которых можно только 5-ть"

Раздаются готовые бланки с ответами.

*Список желаний:*

1. Быть человеком, которого любят
2. Иметь много денег
3. Иметь самый современный компьютер
4. Иметь верного друга
5. Мне важно здоровье родителей
6. Иметь возможность многими командовать
7. Иметь много слуг и ими распоряжаться
8. Иметь доброе сердце
9. Уметь сочувствовать и помогать другим людям
10. Иметь то, чего у других никогда не будет

*Интерпретация:*

- Номера отрицательных ответов: №№ 2, 3, 6, 7, 10.
- Пять положительных ответов – высокий уровень.
- 4-е, 3-и – средний уровень.
- 2-а – ниже среднего уровня.
- 0-1 – низкий уровень.

### **7. Диагностика нравственной мотивации**

*Инструкция:*

"Я прочитаю вам 4-е вопроса. Вам нужно выбрать из четырех данных на них ответов один"

*Вопросы:*

1. Если кто-то плачет, то я.
  - Пытаюсь ему помочь.
  - Думаю, о том, что могло произойти.
  - Не обращаю внимания.
2. Я с другом играю в бадминтон, к нам подходит мальчик лет 6-7, и говорит, что у него нет такой игры.
  - Я скажу ему, чтобы он не приставал.
  - Отвечу, что не могу ему помочь.
  - Скажу, чтобы он попросил родителей ему купить такую игру.
  - Пообещаю, что он может придти с другом и поиграть.
3. Если кто-то в компании расстроился из-за того, что проиграл в игру:
  - Я не обращаю внимания.
  - Скажу, что он размазня.
  - Объясню, что нет ничего страшного.
  - Скажу, что надо лучше научиться этой игре.
4. Ваш одноклассник на вас обиделся, вы:
  - Подумаю о его чувствах и о том, что я могу сделать в этой ситуации.
  - Обижусь в ответ.
  - Докажу ему, что он не прав.

*Обработка результатов:*

Ключ положительных ответов: 1-а, 2-г, 3-в, 4-а.

Далее учитель подсчитывает сумму положительных ответов, данных учеником.

- 4 балла – высокий уровень
- 2, 3 балла – средний уровень
- 0, 1 балл – низкий уровень

### **8. Инструкция и опросный лист Ньютона МТМ**

*Прочитайте его внимательно!*

Мы просим вас принять участие в психологическом исследовании. Ваше участие имеет для нас очень большое значение, но оно будет полезно только в том случае, если вы отнесетесь к делу серьезно, лично и искренне.

На каждой странице обеих книжечек, которые вы имеете перед собой, вы найдете несколько слов типа «Я хочу. . .», «Я надеюсь. . .». Эти слова составляют начало некоторой фразы, а я вас попрошу закончить эту фразу на данной странице так, как вы лично ее бы закончили. Не надо долго думать над каждой фразой. Надо писать то, что приходит вам в голову, когда вы примените к себе эти первые слова каждого предложения.

Важно, чтобы вы не писали неизвестно, о чем: не надо стремиться построить грамматически правильную фразу, к чему вы стремитесь, чего желаете, о чем думаете. Старайтесь отвечать так, чтобы каждая страница была бы понятна сама по себе.

Это исследование не является «тестом» (испытанием), так как какой бы вы ни дали ответ, он обязательно будет «хорошим» в том случае, если он выражает ваши личные переживания.

Возможно, у вас создается впечатление, что на разных страницах повторяются одни и те же слова. Это делается для того, чтобы вы могли написать возможно больше о своих желаниях.

Не надо стараться вспомнить то, что вы уже писали. Напишите о том, что первым придет вам в голову при чтении именно этой страницы.

Старайтесь писать разборчиво. Длина и строение фразы не имеют никакого значения. Спасибо за участие!

#### **I. Буклет (положительные индукторы):**

1. Я надеюсь. . .
2. Я очень хочу. . .
3. Я намереваюсь. . .
4. Я мечтаю. . .
5. Я стремлюсь. . .
6. Я буду очень доволен(льна), если. . .
7. Я хочу. . .
8. Я все делаю для того, чтобы. . .
9. У меня есть большое желание. . .
10. Я бы хотел(а) быть способным(ой). . .
11. Я бы так хотел(а). . .
12. Я стремлюсь. . .
13. Я решил(а). . .
14. Я буду очень рад(а), если. . .
15. Я имею определенное намерение. . .
16. Я сделаю все возможное, чтобы. . .
17. Я буду очень рад(а), если мне разрешат. . .
18. Я бы ничего не пожалел(а) для того, чтобы. . .
19. Я всем сердцем надеюсь. . .
20. Всеми своими силами я стремлюсь. . .

#### **II. Буклет (отрицательные индукторы)**

1. Больше всего я буду расстроен(а), если. . .
2. Я не желаю. . .
3. Я буду протестовать, если. . .
4. Мне не понравится, если. . .
5. Я стараюсь избежать. . .
6. Я боюсь, что. . .
7. Я буду очень жалеть, если. . .
8. Я не хочу. . .
9. Мне не нравится думать о том, что. . .
10. Я бы не хотел(а). . .

#### **Обработка методики неоконченных предложений Ж. Ньютона**

«Методика мотивационной индукции»

##### **I. Оценка временной перспективы.**

IA Код 1

T - тест: «Я буду очень доволен, если результаты теста будут очень хорошими».

«Я хочу сейчас есть».

D - день: «Я решила сегодня пойти в кино».

«Я боюсь, что завтра не сдам зачет по физике».

W - неделя: «Я боюсь, что не напишу контрольную».

«Я очень хочу закончить реферат на этой неделе».

M - месяц: «Я буду протестовать, если меня не отпустят на каникулы в деревню».

Y - год: «Я очень хочу поступить в мединститут».

«Я все сделаю для того, чтобы в следующем году учиться лучше».

«Я мечтаю, что в 11 классе у меня появится друг».

1B Код 2

E0 - дошкольный возраст: «Я не желаю своим детям ходить в детсад, похожий на мой».

E1 - младший школьный возраст: «Я хочу учиться так же легко, как в 1 классе».

E2 - средняя школа: «Мне не нравится думать о будущем сочинении».

E3 - вуз, предпрофессиональная подготовка: «Я намереваюсь хорошо учиться в институте».

«Я бы не хотел, чтобы мои сверстники быстрее меня получили высшее образование».

A1 - 25-55 лет: «Я намереваюсь стать министром медицинских наук».

«Я буду очень рад, если мои дети вырастут хорошими людьми».

A2 - 56 лет и далее: «Я не хочу быть обузой для своих детей».

IV Код 3

P - прошлое: «Я бы не хотел сломать руку, как в прошлом году».

F - историческое будущее: «Я мечтаю о прекрасной жизни для всех».

L - жизнь, когда угодно: «Я буду очень жалеть, если не встречу НЛЮ».

«Я мечтаю объездить весь мир».

I- открытое настоящее: «Я стремлюсь к мужскому идеалу».

«Я бы так хотела помочь своему братишке в учебе».

АП - актуальный период: «Я надеюсь, что не буду сдавать экзамен по анатомии».

EE - ближайшее будущее: «Я буду очень жалеть, если придется ехать на картошку».

«Я буду очень рада, если мне разрешат уехать летом к бабушке».

ББ - близкое будущее: «Я буду очень рада, если мои родители купят дом и мы не будем скитаться по квартирам».

ОБ - отдаленное будущее: «Я сделаю все возможное, чтобы меня уважали как врача».

«Я имею определенные намерения стать заведующий отделением какой-нибудь больницы».

## II. Содержательная перспектива.

II. 1 SELF - о себе.

Scons - «Я-концепция»

«Я мечтаю быть героем».

«Я имею определенные намерения».

Sap - самооценка

«Я не хочу быть круглой отличницей».

«Я бы хотел быть способным к трудным наукам».

«Я боюсь, что не смогу улучшить свою физическую крепость».

«Мне не нравится думать, что мои сверстники знают язык лучше меня».

Spre - защита себя

«Я буду протестовать, если меня посадят в тюрьму».

«Мне не нравится, если мною манипулируют».

Sout - автономия

«Я все сделаю для того, чтобы жить отдельно от семьи». «У меня есть большое желание быть финансово независимой».

SR - саморегуляция

«Я хочу стать юристом и сделать карьеру».

«Я бы ничего не пожалел для того, чтобы воспитать хороших детей».

«Я хочу постичь все оккультные науки».

«Я намереваюсь продолжать обучение до тех пор, пока не добьюсь успеха».

II. 2 R - реализация, деятельность

R2 - учеба

«Я все сделаю, чтобы не сдавать экзамены».

R3 - трудовая деятельность

«Я имею определенные намерения стать стоматологом».

«Я решил стать фермером».

II. 3 C - коммуникации

C2 - направлены ко мне (о себе)

«Я буду протестовать, если муж будет нетерпим к моей работе».

«Я всем сердцем надеюсь, что меня любят».

C3 - направлены к другим

«Я хочу, чтобы подруга мне больше доверяла».

«Я буду очень рад увидеть свою сестру».

Sreg- коммуникации с родителями

Steach - коммуникации с учителями

Sfr - коммуникации с друзьями

Sint - интимные, личные отношения

Sreg 3, Sreg 2 - возможные варианты

II. 4 P - владеть собственностью

«Я хочу купить машину».

«Я мечтаю жить в своем доме и иметь домашних животных».

II. 5 Lss - отдых

«Надеюсь, что летом будет хорошая погода».

II. 6 E - поведение

«Я стараюсь научиться всему, что может пригодиться в жизни».

II. 7 Тt-тест

«Я хочу побыстрее все написать»

II. 8 Тг - трансценденция

«Я так хочу помочь людям».

«Я не хочу умереть, не найдя смысл».

**Диагностический инструментарий  
(для родителей (законных представителей) несовершеннолетних)**

**ШКАЛА РОДИТЕЛЬСКОЙ ОЗАБОЧЕННОСТИ (ШРО)  
(опросник для родителей)**

Ф. И. О. \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Ниже проводятся особенности поведения, встречающиеся у детей (подростков). Если поведение ребенка полностью совпадает с представленным утверждением, поставьте крестик в квадрате столбца 2 («полностью соответствует»). Если ребенок демонстрирует поведение, представленное утверждением, но в меньшей степени или менее часто, поставьте крестик в квадрате столбца 1 («соответствует в какой-то мере»). Если, насколько вы себе представляете, ребенок не демонстрирует описанного поведения, поставьте крестик в квадрате столбца 0 («не соответствует»).

Пожалуйста, заполняйте на основе поведения за последние 6 месяцев.

№ утверждения	Содержание утверждения	«0»	«1»	«2»
1.	Поздно ложится спать.			
2.	Лжет: например, говорит, что идет в одно место, а сам идет куда-то еще; говорит, что сделал уроки, а сам не сделал их; говорит, что не крал из моего кошелька.			
3.	Не убирает за собой на кухне в ванной комнате и в других местах общественного пользования.			
4.	Не заботится о своих домашних животных (не кормит, не выводит гулять, не убирает).			
5.	Берет без спроса мою одежду.			
6.	Носит одежду, которая выглядит неряшливо или вызывающе. Злоупотребляет косметикой.			
№ утверждения	Содержание утверждения	«0»	«1»	«2»
7.	"гуляет допоздна или даже всю ночь.			
8.	Не заботится о личных вещах, оставляет их без присмотра.			
9.	Дает мои вещи (одежду, фен для волос, косметику) своим подругам.			
10.	Не заботится о моих вещах, теряет их.			
11.	Часами занимает телефон.			
12.	Мне хочет переодеться после школы.			
13.	Постоянно угрюм и замкнут.			
14.	Общается с нежелательными приятелями (старше его, состоящими на учете в милиции и т. п.).			
15.	Валяется на диване целыми днями, просматривая телепрограммы или слушая стереозаписи.			
16.	Не делает уроков. Плохо учится. Прогуливает занятия в школе.			
17.	Приводит домой друзей, когда меня нет.			
18.	Позволяет своим друзьям красть у нас.			
19.	Не делает работу по дому.			
20.	Не моется.			
21.	Закатывает истерики и угрожает, когда ему перечат.			

22.	Не убирает в своей комнате. Содержит ее в беспорядке. Оставляет грязную посуду в комнате.			
23.	Убегает из дома.			
24.	Дерется с братьями или сестрами.			
25.	Говорит, что не любит меня.			
26.	Ругается, обзывает меня.			
27.	Ничего не хочет делать вместе с семьей. Все время хочет быть один.			
28.	Требует денег.			
№ утверж- дение	Содержание утверждения	«0»	«1»	«2»
29.	Говорит другим, что я плохо с ним обращаюсь.			
30.	Крадет у меня или у других членов семьи (деньги, украшения, спиртные напитки).			
31.	Курит.			
32.	Выпивает с друзьями.			
33.	Грозит мне или другим членам семьи физической расправой.			
34.	Активен и неразборчив в сексе.			
35.	Сделал беременной свою подругу.			
36.	Забеременела.			
37.	Может разбить или сломать что-либо, когда злится.			
38.	Ворует в магазинах, у соседей.			
39.	Грозится покончить с собой.			
40.	Вмешивается в мою личную жизнь.			

### Интерпретация шкал родительской озабоченности

1. Если напротив вопроса стоит отметка «0», то проблемы не существует.
2. Если отметка стоит «1», то проблема возникает иногда. Стоит обсудить это со своим ребенком.
3. Если стоит отметка «2», то проблема существует, и достаточно остро. Ее нужно разрешать, чтобы она не повлекла за собой других проблем.
4. Проблемы, выделенные отдельным пунктом «Что еще беспокоит в моем ребенке», необходимо решить. Это может быть проблема ребенка или ваша собственная проблема, разрешать ее нужно соответственно.

### АНАЛИЗ СЕМЕЙНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ (АСВ) (опросник для родителей)

Уважаемый родитель! Предлагаемый вам опросник содержит утверждения о воспитании детей. Утверждения пронумерованы. Такие же номера есть в «Бланке для ответов».

Читайте по очереди утверждения опросника. Если вы в общем согласны с ними, то на «Бланке для ответов» обведите кружком номер утверждения. Если вы в общем не согласны, зачеркните этот же номер. Если очень трудно выбрать, то поставьте на номере вопросительный знак.

В опроснике нет «неправильных» или «правильных» утверждений. Отвечайте так, как вы сами думаете.

1. Все, что я делаю, я делаю ради моего (моей) сына (дочери).
2. У меня часто не хватает времени позаниматься с сыном (дочерью) чем-нибудь интересным, куда-нибудь пойти вместе, поговорить подольше о чем-нибудь интересном.
3. Мне приходится разрешать моему ребенку такие вещи, которых не разрешают многие другие родители.
4. Не люблю, когда сын (дочь) приходит ко мне с вопросами. Лучше, чтобы догадался(лась) сам(а).



5. Наш(а) сын (дочь) имеет дома больше обязанностей, чем большинство его (ее) товарищей.
6. Моего (мою) сына (дочь) очень трудно заставить что-нибудь сделать по дому.
7. Всегда лучше, если дети не думают над тем, правильны ли взгляды их родителей.
8. Мой (моя) сын (дочь) возвращается вечером тогда, когда захочет.
9. Если хочешь, чтобы твой (твоя) сын (дочь) стал(а) человеком, не оставляй безнаказанным ни одного его (ее) плохого поступка.
10. Если только возможно, стараюсь не наказывать сына (дочь).
11. Когда я в хорошем настроении, нередко прощаю своему(ей) сыну (дочери) то, за что в другое время наказал(а) бы.
12. Я люблю своего (свою) сына (дочь) больше, чем люблю (любила) супруга.
13. Маленькие дети мне нравятся больше, чем большие.
14. Если мой (моя) сын (дочь) подолгу упрямится или злится, у меня бывает чувство, что я поступил(а) по отношению к нему (к ней) неправильно.
15. У нас долго не было ребенка, хотя мы его очень ждали.
16. Общение с детьми, в общем-то, — очень утомительное дело.
17. У моего (моей) сына (дочери) есть некоторые качества, которые выводят меня из себя.
18. Воспитание моего (моей) сына (дочери) шло бы гораздо лучше, если бы мой муж (моя жена) не мешал(а) бы мне.
19. Большинство мужчин легкомысленнее, чем женщины.
20. Большинство женщин легкомысленнее, чем мужчины.
21. Мой (моя) сын (дочь) для меня — самое главное в жизни.
22. Часто бывает, что я не знаю, где пропадает мой (моя) сын (дочь).
23. Стараюсь купить своему (своей) сыну (дочери) такую одежду, какую он(а) сам(а) хочет, даже если она дорогая.
24. Мой (моя) сын (дочь) непонятлив(а). Легче самому(ой) два раза сделать, чем один раз объяснить ему (ей).
25. Моему (моей) сыну (дочери) нередко приходится (или приходилось раньше) присматривать за младшим братом (сестрой).
26. Нередко бывает так: напоминаю, напоминаю сыну (дочери) сделать что-нибудь, а потом плюну и сделаю сам(а).
27. Родители ни в коем случае не должны допускать, чтобы дети подмечали их слабости и недостатки.
28. Мой (моя) сын (дочь) сам(а) решает, с кем ему (ей) дружить.
29. Дети должны не только любить своих родителей, но и бояться их.
30. Я очень редко ругаю сына (дочь).
31. В нашей строгости к сыну (дочери) бывают большие колебания. Иногда мы очень строги, а иногда все разрешаем.
32. Мы с сыном понимаем друг друга лучше, чем сын с мужем.
33. Меня огорчает то, что мой (моя) сын (дочь) слишком быстро становится взрослым(ой).
34. Если ребенок упрямится, потому что плохо себя чувствует, лучше всего сделать так, как он хочет.
35. Мой ребенок рос слабым и болезненным.
36. Если бы у меня не было детей, я бы добился(лась) в жизни гораздо большего.
37. У моего (моей) сына (дочери) есть слабости, которые не проходят, хотя я упорно с ними борюсь.
38. Нередко бывает, что, когда я наказываю моего (мою) сына (дочь), мой муж (жена) тут же начинает упрекать меня в излишней строгости и утешать его (ее).
39. Мужчины более склонны к супружеской измене, чем женщины.
40. Женщины более склонны к супружеской измене, чем мужчины.
41. Заботы о сыне (дочери) занимают наибольшую часть моего времени.
42. Мне много раз пришлось пропустить родительское собрание.
43. Стараюсь купить ему (ей) все то, что он(а) хочет, даже если это стоит дорого.
44. Если подольше побыть в обществе моего (моей) сына (дочери), можно сильно устать.
45. Мне много раз приходилось поручать моему (моей) сыну (дочери) важные и трудные дела.
46. За моего (мою) сына (дочь) нельзя поручиться в серьезном деле.
47. Главное, чему родители должны научить своих детей, это слушаться.
48. Мой (моя) сын (дочь) сам(а) решает, курить ему (ей) или нет.
49. Чем строже родители к ребенку, тем лучше для него.
50. По характеру я мягкий человек.

51. Если моему (моей) сыну (дочери) чего-то от меня нужно, он (а) старается выбрать момент, когда я в хорошем настроении.
52. Когда думаю о том, что когда-нибудь мой сын (дочь) вырастет и я буду ему (ей) не нужна, у меня портится настроение.
53. Чем дети старше, тем труднее иметь с ними дело.
54. Чаще всего упрямство ребенка бывает вызвано тем, что родители не умеют правильно к нему подойти.
55. Я постоянно переживаю за здоровье сына (дочери).
56. Если бы у меня не было детей, мое здоровье было бы гораздо лучше.
57. Некоторые очень важные недостатки моего (моей) сына (дочери) упорно не исчезают, несмотря на все меры.
58. Мой (моя) сын (дочь) недолюбливает моего мужа (жену).
59. Мужчина хуже умеет понять чувства другого человека, чем женщина.
60. Женщина хуже умеет понять чувства другого человека, чем мужчина.
61. Ради моего (моей) сына (дочери) мне от многого в жизни пришлось отказаться.
62. Бывало, что я не узнавал(а) о замечании или двойке в дневнике потому, что не посмотрел(а) дневник.
63. Я трачу на своего (свою) сына (дочь) значительно больше денег, чем на себя.
64. Не люблю, когда сын (дочь) что-то просит. Сам(а) лучше знаю, что ему (ей) надо.
65. У моего (моей) сына (дочери) более трудное детство, чем у большинства его (ее) товарищей.
66. Дома мой (моя) сын (дочь) делает только то, что ему (ей) хочется, а не то, что надо.
67. Дети должны уважать родителей больше, чем всех других людей.
68. Мой (моя) сын (дочь) сам (а) решает, на что ему (ей) тратить свои деньги.
69. Я строже отношусь к своему (своей) сыну (дочери), чем другие родители к своим.
70. От наказаний мало проку.
71. Члены нашей семьи неодинаково строги с сыном (дочерью). Одни балуют, другие, наоборот, очень строги.
72. Мне бы хотелось, чтобы мой (моя) сын (дочь) не любил ни \_\_ кого, кроме меня.
73. Когда мой (моя) сын (дочь) был(а) маленький(ой), он(а) мне нравился(лась) больше, чем теперь.
74. Часто я не знаю, как правильно поступить с моим (моей) сыном (дочерью).
75. В связи с плохим здоровьем сына (дочери) нам приходилось в детстве многое позволять ему (ей).
76. Воспитание детей - тяжелый и неблагодарный труд. Им отдаешь все, а взамен не получаешь ничего.
77. Моему (моей) сыну (дочери) мало помогает доброе слово. Единственное, что на него (нее) действует, это постоянные строгие наказания.
78. Мой (моя) муж (жена) старается настроить сына (дочь) против меня.
79. Мужчины чаще, чем женщины, действуют безрассудно, не обдумав последствий.
80. Женщины чаще, чем мужчины, действуют безрассудно, не обдумав последствий.
81. Я все время думаю о моем (моей) сыне (дочери), о его (ее) делах, здоровье и т. д.
82. Нередко приходится (или приходилось) подписываться в дневнике за несколько недель сразу.
83. Мой (моя) сын (дочь) умеет добиться от меня того, чего хочет.
84. Мне больше нравятся тихие и спокойные дети.
85. Мой (моя) сын (дочь) много помогает мне (дома или на работе).
86. У моего (моей) сына (дочери) мало обязанностей по дому.
87. Даже если дети уверены, что их родители неправы, они должны делать так, как говорят родители.
88. Выходя из дому, мой (моя) сын (дочь) редко говорит, куда идет.
89. Бывают случаи, когда лучшее наказание это ремеш.
90. Многие недостатки в поведении сына (дочери) прошли сами собой с возрастом.
91. Когда наш(а) сын (дочь) что-то натворит, мы беремся за него (нее). Если все тихо, опять оставляем его (ее) в покое.
92. Если бы мой сын не был моим сыном, а я была бы помоложе, то я наверняка в него влюбилась.
93. Мне интереснее говорить с маленькими детьми, чем с большими.
94. В недостатках моего (моей) сына (дочери) виноват(а) я сам(а), потому что не умел(а) его воспитывать.
95. Только благодаря нашим огромным усилиям сын (дочь) остался(лась) жив(а).
96. Нередко завидую тем, кто живет без детей.

97. Если предоставить моему (моей) сыну (дочери) свободу, он(а) непременно использует это во вред себе или окружающим.

98. Нередко бывает, что если я говорю своему (своей) сыну (дочери) одно, то муж (жена) специально говорит наоборот.

99. Мужчины чаще, чем женщины, думают только о себе.

100. Женщины чаще, чем мужчины, думают только о себе.

101. Я трачу на сына (дочь) больше сил и времени, чем на себя.

102. Я довольно мало знаю о делах сына (дочери).

103. Желание моего (моей) сына (дочери) для меня закон.

104. Когда мой сын был маленький, он любил спать со мной.

105. У моего (моей) сына (дочери) плохой желудок.

106. Родители нужны ребенку, лишь пока он не вырос. Потом он все реже вспоминает о них.

107. Ради сына (дочери) я пошел бы (пошла бы) на любую жертву.

108. Моему (моей) сыну (дочери) нужно уделять значительно больше времени, чем я могу.

109. Мой (моя) сын (дочь) умеет быть таким милым(ой), что я ему (ей) все прощаю.

110. Мне бы хотелось, чтобы сын женился после 30 лет.

111. Руки и ноги моего (моей) сына (дочери) часто бывают очень холодными.

112. Большинство детей - маленькие эгоисты. Они совсем не думают о здоровье и чувствах своих родителей.

113. Если не отдавать моему (моей) сын (дочь) все время и силы, то все может плохо кончиться.

114. Когда все благополучно, я меньше интересуюсь делами сына (дочери).

115. Мне очень трудно сказать своему ребенку «нет».

116. Меня огорчает, что мой (моя) сын (дочь) все менее нуждается во мне.

117. Здоровье моего (моей) сына (дочери) хуже, чем у большинства других подростков.

118. Многие дети испытывают слишком мало благодарности по отношению к родителям.

119. Мой (моя) сын (дочь) не может обходиться без моей постоянной помощи.

120. Большую часть своего свободного времени сын (дочь) проводит вне дома.

121. У моего (моей) сына (дочери) слишком много времени уходит на развлечения.

122. Кроме моего сына, мне больше никто на свете не нужен.

123. У моего (моей) сына (дочери) прерывистый и беспокойный сон.

124. Нередко думаю, что я слишком рано женился (вышла замуж).

125. Все, чего добился(лась) мой (моя) сын (дочь) к настоящему моменту (в учебе, работе и др. ), он(а) добился(лась) благодаря моей постоянной помощи.

126. Делами сына (дочери) в основном занимается мой (моя) муж (жена).

127. . Кончив уроки (или придя с работы), мой (моя) сын (дочь) занимается тем, что ему (ей) нравится.

128. Когда я вижу или представляю сына с девушкой, у меня портится настроение.

129. Мой (моя) сын (дочь) часто болеет.

130. Семья не помогает, а осложняет мою жизнь.

### Бланк для регистрации ответов опросника АСВ

Ваши Ф. И. О. \_\_\_\_\_

Фамилия и имя вашего ребенка \_\_\_\_\_

Возраст ребенка \_\_\_\_\_

Кто заполнял: отец, мать, другой воспитатель \_\_\_\_\_

1	21	41	61	81	Г±	7
2	22	42	62	82		8
3	23	43	63	83	У±	6
4	24	44	64	84	У-	4
5	25	45	65	85	т+	4
6	26	46	66	86	т-	4
7	27	47	67	87	З+	4
8	28	48	68	88	З-	3
9	29	49	69	89	с+	4
10	30	50	70	90	с-	4
11	31	51	71	91	Н	5

12	32	52	72	92	РРЧ	6
13	33	53	73	93	ПЛК	4
14	34	54	74	94	ВН	4
15	35	55	75	95	ФУ	6
16	36	56	76	96	НРЧ	7
17	37	57	77	97	ПНК	4
18	38-	58	78	98	вк	• 4
19	39	59	79	99	ПМК	4
20	40	60	80	100	ПЖК	4
101	107	113	119	125	Г+	
102	108	114	120	126	Г-	
103	109	115	121	127	У+	
104	110	116	122	128	РРЧ	
105	11	117	123	129	ФУ	
106	112	118	124	130	НРЧ	

### Обработка результатов опросника АСВ

На бланке регистрации ответов номера расположены так, что номера, относящиеся к одной шкале, расположены в одной строке. Это дает возможность быстрого подсчета баллов по каждой шкале. Для этого нужно подсчитать число обведенных кружков. За вертикальной чертой на бланке регистрации ответов указано диагностическое значение (ДЗ) для каждой шкалы. Если число баллов достигает или превышает диагностическое значение, то у обследуемого родителя диагностируется тот или иной тип отклонения воспитания. Буквы за вертикальной чертой — это применяемые сокращенные названия шкал. Некоторые названия шкал подчеркнуты. Это значит, что к результату по горизонтальной строке, набранному числу баллов, надо прибавить результат по дополнительной шкале, которая находится в нижней части бланка под горизонтальной чертой и обозначена теми же буквами, что и основная.

### Описание шкал опросника АСВ

#### 1\* Нарушение процесса воспитания в семье.

##### Уровень протекции в процессе воспитания

Определяется, сколько сил и внимания родители уделяют воспитанию ребенка.

*Гиперпротекция (шкала Г+).* Родители уделяют ребенку крайне много времени, сил и внимания. Воспитание ребенка стало главным делом их жизни.

*Гипопротекция (шкала Г-).* Ребенок оказывается на периферии внимания родителей, ребенок выпадает из их внимания. За его воспитание берутся лишь тогда, когда случается что-то серьезное.

##### Степень удовлетворения потребностей ребенка

Определяется, в какой мере деятельность родителей направлена на удовлетворение потребностей ребенка, как материально-бытовых (в питании, одежде, развлечениях), так и духовных - прежде всего в общении с родителями, в их любви и внимании. Данная черта семейного воспитания принципиально отличается от уровня протекции, поскольку характеризует не меру занятости родителей воспитанием ребенка, а степень удовлетворения его потребностей.

*Потворствование (шкала У+).* Родители стремятся к максимальному и некритичному удовлетворению любых потребностей ребенка, они балуют его, любое желание ребенка - закон для них. Родители оправдывают такой стиль воспитания слабостью ребенка, его исключительностью, желанием дать ему то, что они сами не могли получить в своем детстве.

*Игнорирование потребностей ребенка (шкала Ш).* Характеризуется недостаточным стремлением родителей к удовлетворению потребностей ребенка. Чаще при этом игнорируются духовные потребности, особенно потребность в эмоциональном контакте, общении с родителями.

##### Количество и качество требований к ребенку в семье

Требования к ребенку — неотъемлемая часть воспитательного процесса. Они выступают в качестве: обязанностей — заданий, которые он выполняет (учеба, уход за собой, участие в организации быта, помощь другим членам семьи); требований-запретов, устанавливающих, чего ребенок не должен делать; санкций — системы наказаний со стороны родителей за невыполнение требований.

Нарушения системы требований представлены в ряде шкал.

*Чрезмерность требований-обязанностей (шкала T+)*. Требования к ребенку очень велики и не соответствуют его возможностям. Они не только не содействуют полноценному развитию личности, но и содействуют травматизации.

*Недостаточность требований-обязанностей (шкала T-)*. Ребенок имеет минимальное количество обязанностей в семье. Родители объясняют это трудностями в привлечении ребенка к делам по дому.

*Чрезмерность требований-запретов (шкала 3+)*. Ребенку все нельзя. Ему предъявляется огромное количество требований, ограничивающих его свободу и самостоятельность. Типичные высказывания родителей отражают их страх перед любыми проявлениями самостоятельности ребенка. Этот страх проявляется в резком преувеличении последствий, которые может иметь хотя бы незначительное нарушение запретов, а также в стремлении подавить самостоятельность мысли ребенка.

*Недостаточность требований-запретов к ребенку (шкала 3-)*. В этом случае ребенку все можно. Даже если и существуют какие-то запреты, подросток их легко нарушает, зная, что с него никто не спросит. Он сам определяет время возвращения домой, круг друзей, вопрос о курении и употреблении алкоголя. Он ни в чем не отчитывается перед родителями. Родители при этом не могли бы не хотеть установить какие-то рамки в его поведении.

*Чрезмерность санкций (шкала C+)*. Тип воспитания - жестокое обращение с ребенком. Для родителей характерна приверженность к применению строгих наказаний, чрезмерное реагирование даже на незначительные нарушения поведения.

*Недостаточность санкций (шкала C-)*. Родители предпочитают обходиться без наказаний или применяют их крайне редко. Они надеются на поощрения и сомневаются в результативности любых наказаний.

### **Неустойчивость стиля воспитания**

Под таким воспитанием понимается резкая смена стиля, приемов, представляющих собой переход от очень строгого к либеральному и наоборот, переход от значительного внимания к ребенку к эмоциональному его отвержению.

Неустойчивость стиля воспитания содействует формированию таких черт характера, как упрямство, склонность противостоять любому авторитету.

#### **2. Сочетания различных отклонений в воспитании.**

Возможно достаточно большое количество сочетаний перечисленных стилей воспитания.

*Потворствующая гиперпротекция (сочетание черт отраженных в шкалах T<sup>+</sup>, U+ при T-, 3, C')* Ребенок находится в центре внимания семьи, которая стремится к максимальному удовлетворению его потребностей. Этот тип воспитания содействует развитию демонстративных (истероидных) черт характера.

*Доминирующая гиперпротекция (T+, T+-, 3+, C+-)*. Ребенок также в центре внимания родителей, которые отдают ему много сил и времени, однако в то же время лишают его самостоятельности, ставя многочисленные ограничения и запреты. Такое воспитание усиливает реакцию эмансипации у гипертимных подростков и обостряет аффективные реакции. При тревожно-мнительном, сенситивном, астено-невротических типах отклонений характера усиливаются астенические черты.

*Эмоциональное отвержение (T-, U-, C+)*. В крайнем варианте - это воспитание по типу «Золушки». Ведет к формированию невротических расстройств у подростков.

*Повышенная моральная ответственность (T-, U-, T+)*. Этот тип воспитания характеризуется сочетанием высоких требований к ребенку с пониженным вниманием к нему со стороны родителей, меньшей заботой о нем. Стимулирует развитие черт тревожной мнительности.

*Гипопротекция (T-, U-, T-, 3-)*. Ребенок предоставлен себе, родители не интересуются им и не контролируют его. Такое воспитание ведет к и к отстранению ребенка от родителей и к демонстративности с целью привлечения внимания, вплоть до правонарушений.

#### **3. Личностные проблемы родителей, решаемые за счет ребенка.**

В этом случае в основе неправильного воспитания лежит какая-то личностная проблема, чаще всего носящая неосознаваемый характер. Родитель пытается решить ее или удовлетворить потребность за счет воспитания ребенка.

*Расширение сферы родительских чувств (шкала РРЧ)*. Обуславливает нарушение воспитания — повышенная протекция (потворствующая или доминирующая).

Нарушение воспитания возникает чаще всего тогда, когда супружеские отношения между родителями оказываются нарушенными: супруга нет - смерть, развод, или отношения между ними не удовлетворяют родителя, играющего основную роль в воспитании (несоответствие характеров, эмоциональная холодность и др. ). Нередко мать, реже отец, сами того четко не осознавая, хотят, чтобы ребенок удовлетворил хотя бы часть потребностей, которые в обычной семье должны быть

удовлетворены в психологических отношениях супругов - потребность во взаимной исключительной привязанности, частично эротические потребности. Мать нередко отказывается от вполне реальных возможностях повторного замужества. Появляется потребность отдать ребенку все чувства и всю любовь. В детстве стимулируется эротическое отношение к родителям - ревность, детская влюбленность. Когда ребенок достигает подросткового возраста, у родителя возникает страх перед самостоятельностью подростка. Появляется стремление удерживать его с помощью потворствующей или доминирующей гиперопеки.

*Предпочтение в подростке детских качеств (шкала ПДК).* Обуславливает нарушение воспитания - потворствующей гиперпротекции. В этом случае у родителей наблюдается стремление игнорировать взросление детей, стимулировать у них сохранение таких детских качеств, как непосредственность, наивность, игривость. Для таких родителей ребенок «все еще маленький». Нередко они открыто признают, что маленькие дети им нравятся больше, а с более старшими им неинтересно. Страх или нежелательность взросления детей могут быть связаны с особенностями биографии самого родителя, он имел младшего брата или сестру, и на них переместилась любовь родителей. В связи с этим свой старший возраст воспринимался как несчастье. Рассматривая ребенка как «маленького», родители снижают уровень требований к нему, создавая потворствующую гиперпротекцию, тем самым стимулируя развитие психического инфантилизма.

*Воспитательная неуверенность родителя (шкала ВН).*

Потворствующая гиперпротекция или пониженный уровень требований. Воспитательную неуверенность родителя можно назвать «слабым местом» личности. В этом случае происходит перераспределение в семье власти между родителями и ребенком в пользу последнего. Родитель идет на поводу у ребенка, уступает ему даже в тех вопросах, в которых, по его мнению, уступать нельзя. Это происходит потому, что ребенок сумел найти к своему родителю подход, нащупал его слабое место и добивается для себя ситуации «минимум требований - максимум прав». Типичная комбинация в такой семье - бойкий, уверенный в себе ребенок, смело ставящий свои требования, и нерешительный, винящий себя во всех неудачах с ребенком родитель.

В одних случаях слабое место родителя обусловлено его психо-стеническими чертами. В других - определенную роль в формировании этой особенности могли сыграть отношения родителя с его собственными родителями. В определенных условиях дети, воспитанные требовательными, эгоцентричными родителями, став взрослыми, видят в своих детях ту же требовательность и эгоцентричность, испытывают то же чувство «неоплатного должника», что испытывали ранее по отношению к собственным родителям. Характерная черта высказываний таких родителей - признание ими массы ошибок, совершенных в воспитании. Они попросту боятся упрямства и сопротивления своих детей и находят довольно много поводов уступить им.

*Фобия утраты ребенка (шкала ФУ).* Потворствующая или доминирующая гиперпротекция. Слабое место — повышенная неуверенность, боязнь ошибиться, преувеличенное представление о «хрупкости» ребенка, его болезненности и т. д.

Один источник переживаний таких родителей коренится в истории появления ребенка на свет - его долго ждали, родился хрупким и болезненным, его с большим трудом удалось выжить.

Другой источник - перенесенные ребенком тяжелые заболевания, особенно если они были длительными. Отношение к ребенку сформировалось под воздействием страха его утраты. Этот страх заставляет одних родителей тревожно прислушиваться к любому пожеланию ребенка и спешить удовлетворить их, а других - мелочно опекать его.

В типичных высказываниях родителей отражена их боязнь за ребенка, они находят у него множество болезненных симптомов, их переживания по поводу его здоровья очень остры, хотя и необоснованны.

*Недоразвитость родительских чувств (шкала НРЧ).* Нарушения воспитания - гиперпротекция, эмоциональное отвержение, жестокое обращение.

Полноценное воспитание детей и подростков возможно лишь тогда, когда родителями движут достаточно сильные мотивы: чувство долга, симпатия, любовь к ребенку, потребность реализовать себя в детях.

Слабость и недоразвитость родительских чувств нередко встречается у родителей подростков с отклонениями характера. Однако это явление очень редко осознается родителями как таковое. Внешне оно проявляется в нежелании иметь дело с подростком, в плохой переносимости его общества, поверхностности интереса к его делам.

Причиной недоразвитости родительских чувств может быть отвержение самого родителя в детстве его родителями, то, что он сам не испытал в детстве родительского тепла.

При относительно благоприятных условиях жизни семьи НРЧ обуславливает тип воспитания гипопротекция и эмоциональное отвержение. При трудных, напряженных, конфликтных отношениях в семье на ребенка часто перекладывается часть родительских обязанностей, тип воспитания - повышенная моральная ответственность. Нередко к ребенку возникает раздражительно-враждебное отношение.

Типичные высказывания родителей содержат жалобы на то, насколько утомительны родительские обязанности, сожаление, что эти обязанности отрывают их от чего-то более важного и интересного. Для женщин с недоразвитым родительским чувством довольно характерны эмансипационные устремления и желание любым путем устроить собственную жизнь.

Проекция на ребенка собственных не желаемых качеств (шкала ПНК). Обуславливаемые нарушения воспитания: эмоциональное отвержение, жестокое обращение. Причиной такого воспитания нередко бывает то, что в подростковом возрасте родитель как бы видит черты характера, которые чувствует, но не признает в себе. Это могут быть агрессивность, склонность к лени, влечение к алкоголю, те или иные склонности, негативизм, протестные реакции, несдержанность и др. Ведя борьбу с такими же истинными или мнимыми качествами у ребенка, родитель (чаще отец) извлекает из этого эмоциональную выгоду для себя. Борьба с не желаемым качеством в ком-то другом помогает ему верить, что у него самого данного качества нет. Родители много и охотно говорят о своей непримиримой и постоянной борьбе с отрицательными качествами и слабостями ребенка, о мерах и наказаниях, которые они в связи с этим применяют. В высказываниях родителя сквозит неверие в подростка, нередко инквизиторские интонации с характерным стремлением в любом поступке выявить плохую причину.

*Вынесение конфликта между супругами в сферу воспитания (шкала ВК).* Обуславливаемые нарушения воспитания: противоречивый тип воспитания - соединение потворствующей гиперпротекции с отвержением либо доминирующей гиперпротекцией. Конфликтность во взаимоотношениях между супругами - нередкое явление даже в относительно стабильных семьях. Нередко воспитание превращается в поле битвы конфликтующих родителей. Здесь они получают возможность наиболее открыто выражать недовольство друг другом, руководствуясь «заботой о благе ребенка». При этом разница во мнениях родителей чаще всего бывает диаметральной: один настаивает на весьма строгом воспитании с повышенными требованиями, запретами и санкциями, другой родитель склонен жалеть ребенка, идти у него на поводу.

Характерное проявление ВК - выражение недовольства воспитательными методами другого супруга. При этом легко обнаруживается, что каждого интересует не столько то, как воспитывать ребенка, сколько то, кто прав в воспитательных спорах. Шкала «ВК» отражает типичные высказывания строгой стороны. Это связано с тем, что именно «строгая» сторона является инициатором обращения к психологу или врачу.

*Сдвиг в установках родителя по отношению к подростку в зависимости от его (подростка) пола. Шкала предпочтения мужских качеств - ПМК, шкала предпочтения женских качеств - ПЖК.* Обуславливаемые нарушения в воспитании: потворствующая гиперпротекция, эмоциональное отвержение.

Нередко отношение к ребенку обусловлено не действительными особенностями ребенка, а теми чертами, которые родитель приписывает его полу, то есть «вообще мужчинам» или «вообще женщинам». Так, при наличии предпочтения женских качеств наблюдается неосознаваемое неприятие подростка мужского пола. В этом случае приходится сталкиваться со стереотипными отрицательными суждениями о мужчинах вообще: «Мужчины в основном грубы, неопрятны. Они легко поддаются животным побуждениям, агрессивны и чрезмерно сексуальны, склонны к алкоголизму. Любой же человек, будь то мужчина или женщина, должен стремиться к противоположным качествам - быть деликатным, нежным, опрятным, сдержанным в чувствах». Именно такие качества родитель с ПЖК и видит в женщинах. Примером проявления установки ПЖК может служить отец, видящий массу недостатков у сына и считающий, что таковы же и все его сверстники. В то же время отец без ума от младшей сестры подростка, так как находит у нее одни достоинства. Под влиянием ПЖК в отношении подростка мужского пола в данном случае формируется тип воспитания «эмоциональное отвержение».

Возможен и противоположный - перекошенный с выраженной антифеминистской установкой, пренебрежение к матери ребенка, его сестрам. В этих условиях по отношению самого ребенка может сформироваться воспитание по типу «потворствующая гиперпротекция».

## Групповые занятия в тренинговом режиме «Взрослые шаги»

Цель: профилактика социальной дезадаптации и правонарушений, а также формирование социально приемлемых форм поведения у подростков, юношей и девушек.

Основные задачи тренинга

1. Повысить уровень знаний участников тренинга об их правах, обязанностях, причинах и последствиях правонарушений, развить аналитическую сферу, а также эмоционально-волевые компоненты.
2. Выработать у участников эффективные навыки самоконтроля и оценки собственного эмоционального состояния для принятия верных решений.
3. Помочь участникам оценить и скорректировать установки относительно противоправного поведения в целом и своего в частности.
4. Сформировать положительную мотивацию и установки, направленные на противостояние нежелательному влиянию среды.

Темы занятий

1. Вводное занятие
2. Эмоции и чувства
3. «За» и «против»
4. Риск. Мотивы и последствия
5. Конфликты
6. Правоохранительные органы
7. Правонарушения
8. Толерантность
9. Устройство на работу
10. Организация досуга. Завершение программы

### Тема 1: Вводное занятие

*Цель* – введение в программу, формирование группы.

*Материалы*: флипчарт, маркеры, плакат «Круг эмоций», бейджи.

*Ход занятия*

Добрый день! Этот тренинг для тех, кто хочет чувствовать себя уверенно в ситуациях с повышенным риском, а также для тех, кто хочет научиться осознавать и контролировать свои эмоции, иметь свое собственное мнение, уметь противодействовать давлению окружающих. Мы будем обсуждать сложности и проблемные ситуации, которые могут возникнуть у любого человека, который стоит на пороге взрослой жизни. Мы расскажем о ваших правах, обязанностях, о том, как найти работу, попытаемся вместе разобраться, как нужно грамотно распределять свое время. Мы надеемся, что наши встречи будут полезны для вас. Итак, мы начинаем!

Для начала нам нужно познакомиться. Я предлагаю вам сделать это необычным способом. Сейчас у каждого из вас будет буквально пара минут, чтобы пообщаться со своим соседом, и узнать у него:

- Имя
- Возраст
- Чем занимается (работа, учеба)
- Хобби

После этого вам нужно будет представить своего соседа группе. Но не просто представить, а даже слегка им похвастаться – не всем же повезло сидеть рядом с таким замечательным соседом!

*(Участники знакомятся, представляют друг друга. Участники пишут свои имена на бейджах.)*

Замечательно, что в нашей группе собрались такие интересные люди! Как я уже сказал (а), наши занятия будут проходить в форме тренинга. Кто знает, что такое тренинг? (выслушать варианты). Правильно, само слово «тренинг» похоже на слово «тренировка». То есть, кроме простого получения информации, на занятиях мы будем тренировать некоторые навыки. Такие занятия отличаются от школьных тем, что мы не ставим оценок, и свое мнение говорить не только можно, но и нужно! И для того, чтобы всем нам работалось легко и комфортно, нашей группе необходимо выработать ряд правил. Как вы думаете, что это могут быть за правила? Выслушать варианты, записать их на флипчарте, постараться подвести участников группы к следующим правилам:



- конфиденциальность (на личную информацию)
- активность
- не критиковать
- не оскорблять, относиться уважительно друг к другу
- не перебивать других участников, внимательно друг друга слушать, говорит один участник
- не опаздывать, быть пунктуальными
- (возможны варианты)

Молодцы! Вы отлично справились! Сейчас мы предлагаем вам немного поразмяться. Кстати, на протяжении тренинга мы еще не раз вам предложим поиграть – чтобы не засиживаться и взбодриться.

### **Игра «Дракон»**

Внимание! Данная игра требует от участников подвижности и предназначена для большого пространства. Если помещение небольшое, то лучше использовать игру «Передай предмет».

Все участники встают друг за другом и кладут руки на плечи впереди стоящего человека, тренер просит представить, что вся группа сейчас превратится в голодного дракона, настолько голодного, что он сейчас будет охотиться за собственным хвостом. Участник, находящийся в самом начале – это голова дракона, в конце – его хвост. По команде ведущего задача головы дракона поймать хвост, задача хвоста – убежать. Если голова поймала хвост – хвост выбывает («отваливается»). Таким образом, дракон по ходу игры становится все меньше и меньше.

### **Игра «Передай предмет»**

Участники по кругу должны передавать какой-нибудь предмет, но способ передачи для каждого участника должен быть новым, если предмет падает, то игра начинается заново.

*(Ведущие могут использовать любую другую игру из своего репертуара или из списка в приложении. Мы рекомендуем ориентироваться на количество и активность участников группы.)*

Как мы уже говорили, на нашем тренинге будут освещаться разные вопросы. Все мы с вами живем в социуме, то есть в обществе. Что для вас общество? Возможна ли жизнь вне общества?

*(Если участники затрудняются ответить на вопрос, попытайтесь развернуть дискуссию. Например: обсудить отшельников, жизнь на необитаемом острове, детей-маугли)*

На нашей планете проживает порядка 7 миллиардов людей. Чтобы все люди жили в мире и согласии, на протяжении всей человеческой истории вырабатывались различные правила и законы. Часть из них являются официальными, они закреплены в различных документах, законодательных актах и обязательны к исполнению. Другие являются частью морально-этической сферы нашей жизни. Как вы думаете, имеет ли смысл все то, что придумано обществом? Какой смысл в придуманных законах и правилах? Согласны ли вы с этими правилами? Давайте представим, что у вас появилась возможность самим придумать законы. Что бы вы предложили?

*(Дайте участникам время подумать, высказаться. Поддержите дискуссию!)*

Замечательно! У вас очень много интересных идей!

### **Упражнение «Письмо себе»**

Каждому участнику выдается лист бумаги, на котором необходимо написать ответ на следующий вопрос: каким я буду после прохождения тренинга «Взрослые шаги», что изменится в моей жизни?

Данное упражнение рекомендуется проводить в том случае, если группа является «закрытой», то есть не предполагает вливания новых участников группы по ходу ведения цикла.

Если группа «открытая», то каждому участнику, присутствующему на вводном занятии, предлагается озвучить свои ожидания от тренинга. Ведущий записывает все это на флипчарт, на протяжении всего цикла сохраняет записи и возвращается к ним на последнем занятии, чтобы проанализировать.

### **Упражнение «Круг эмоций»**

Это упражнение выполняется каждое занятие, в начале и в конце, для того, чтобы было проще отслеживать изменение настроений в группе. В завершении занятия мы хотели бы узнать, как вы себя чувствуете. Сделаем мы это необычным способом. У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция

может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну или несколько эмоций, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

Вместо упражнения «Круг эмоций» можно использовать любое другое упражнение, позволяющее отследить эмоциональное состояние группы до и после занятия, главное, чтобы используемое упражнение стало своеобразным ритуалом на протяжении всего тренинга.

Пример таких упражнений:

1. Упражнение «Прогноз погоды». Каждому участнику по кругу предлагается рассказать о «погоде» в его личном регионе, например: «В регионе Анна сегодня дождливо и пасмурно» или «В регионе Николай ясно, светит солнышко и дует легкий бриз».

2. Упражнение «Розовые очки». Ведущий дает инструкцию следующего содержания: «Иногда в повседневной жизни мы используем такое устойчивое выражение, как «Смотреть на мир сквозь розовые очки». Обычно это означает, что у человека хорошее настроение, и он воспринимает все происходящее оптимистично и даже немного наивно. Я сейчас попрошу каждого из вас рассказать о том, какого цвета очки на вас в данный момент. Например, у меня сейчас ярко-оранжевого цвета, потому что я рада, что мы с вами познакомились. Далее все участники называют цвет своих «очков».

В заключении я хотел (а) бы вас спросить, что было интересно в нашем занятии, что полезно? Что понравилось? (Участники высказываются по кругу)

## **Тема 2: Эмоции и чувства**

*Цель* – выработка у участников эффективных навыков самоконтроля и оценки собственного эмоционального состояния для принятия верных решений.

*Задачи:*

1. Научить определять свое эмоциональное состояние
2. Научить использовать свое эмоциональное состояние для принятия верных решений
3. Научить методам самоконтроля и оценки собственного эмоционального состояния
4. Сплочение группы. Создание позитивного настроения

*Материалы:* флипчарт, маркеры, плакат «Круг эмоций», карточки для упражнения «Четыре угла», карманное зеркало, бумага или блокноты, ручки.

*Ход занятия*

Добрый день! Рады вас видеть сегодня. Сегодня наше второе занятие, и у нас очень интересная тема, но сначала наше традиционное упражнение «Круг эмоций».

### **Упражнение «Круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию или несколько, в зависимости от вашего настроения.

Замечательно! Спасибо за то, что поделились своими эмоциями!

Сегодня наше занятие как раз посвящено именно им: эмоциям и чувствам.

Эмоции – это субъективные реакции человека на воздействия внешних и внутренних раздражителей. Они отражаются в форме переживаний человека, проявляются в виде удовольствия, неудовольствия и т. д. В узком значении слова, эмоции – это непосредственное, временное переживание, и этим оно отличается от чувств, которыми называют длительные, устойчивые во времени переживания. Так, если рассмотреть эмоции и чувства, испытываемые болельщиками на трибуне стадиона, то любовь к футболу (или, например, к хоккею, теннису) – это чувство, а состояние наслаждения, восхищения, которые испытывает болельщик, наблюдая хорошую игру, или разочарования от плохой игры – это эмоции.

### **Упражнение «Эмоции и чувства»**

Итак, какие бывают эмоции и чувства? Как вы думаете?

Ответы участников записываем на флипчарте. Поощряйте высказывания. Если группа активная, можно провести упражнение-аукцион: участники по очереди называют эмоцию или чувство до тех пор, пока никто не сможет ничего придумать. Повторяться нельзя. Побеждает тот, кто последним назовет эмоцию или чувство. Такого участника можно поощрить небольшим призом: конфетой, брелоком или пр.

Молодцы! Как можно разделить этот список? По каким критериям?

*(задача ведущих подвести группу к «положительным» и «отрицательным» эмоциям / чувствам и отметить их значками «+» и «-» на флипчарте.)*

Разделение эмоций и чувств на «плохие» и «хорошие», «положительные» и «отрицательные» очень условно. У каждого человека все эти эмоции присутствуют, и все они нам нужны. Другое дело, что некоторые из них нам не всегда приятно испытывать. Радость испытывать приятнее, чем гнев, а счастье приятнее обиды. Зачем же нам нужны эмоции, и нужны ли нам вообще? Чтобы лучше разобраться в этом вопросе, давайте сделаем следующее упражнение.

### **Упражнение «Четыре угла»**

Ведущий раскладывает таблички-указатели в разных углах помещения, на которых написано:

- Эмоции вредны и мешают
- Эмоции нужны и полезны
- На эмоции не стоит обращать внимание
- Собственное мнение

Задача участников: выбрать «угол» с указателем, который соответствует их мнению, и перейти туда. Далее в командах обсудить, почему они выбрали тот или иной «угол».

Задача ведущих: выслушать мнения, организовать дискуссию. Если вся группа оказалась в одном углу, тогда сам ведущий выступает оппонентом для группы. Пospорьте, потом признайтесь в вашей настоящей позиции. Поощрите наиболее активных участников.

Давайте признаемся, что эмоции действительно играют важную роль в нашей жизни. Под влиянием эмоций человек может совершить как героический поступок, так и сделать какую-нибудь глупость. Давайте еще раз проговорим, в чем польза эмоций. Действительно, эмоции являются первым сигналом какого-либо дискомфорта, могут помочь нам предотвратить назревающую рискованную ситуацию, «позитивные» эмоции хорошо сказываются на повседневной жизни человека: здоровье, работе, сексе и пр. Но, несмотря на это, в принятии решений эмоции – плохой советчик.

Представьте себе, что судья, принимающий ответственное решение по уголовному делу, бурно веселился и «прикалывался» или, наоборот, находился в гневе, даже в ярости.

Как вы думаете, в каком эмоциональном состоянии должен находиться человек, чтобы принять адекватное решение? (выслушайте ответы)

Давайте посмотрим на наш круг эмоций. Для принятия решения цифры на круге должны стремиться к нулю. Обсуждение в малых группах

А сейчас мы поделимся на 2 группы (поделить участников можно разными способами, применив какую-либо игру или просто рассчитавшись на первый-второй).

Итак, сейчас ваша задача в своих группах обсудить следующий вопрос:

Как вы считаете, какие эмоции могут заставить человека совершить преступление (правонарушение)?

На обсуждение в группах дается 5-7 минут. После этого нужно выслушать мнения групп и обсудить.

А легко ли нам контролировать свои эмоции? Сейчас узнаем

### **Игра «Отражение»**

Нам нужен доброволец (желательно выбирать веселого, эмоционального участника).

Задача добровольца, держа перед собой зеркало и смотря в него, не проявлять никаких эмоций. Задача всей остальных – рассмешить его какими-нибудь забавными фразами, анекдотами, песнями и пр. Только трогать добровольца нельзя. Если вам попался неэмоциональный участник, можно попробовать еще раз, выбрав другого добровольца. Вместо этого упражнения можно использовать любую другую игру на контроль эмоций.

Давайте спросим нашего добровольца, сложно ли ему было сдерживать эмоции?

Это действительно непростая задача!

### **Информационный блок**

Будем объективны, сложно представить себе ситуацию, где бы мы принимали решение, ничего при этом не чувствуя. Как же принять нужное решение, если эмоции зашкаливают?

Наиболее часто встречаются три варианта:

1. Изменить одну эмоцию на другую либо снять эмоциональное напряжение, желательно не используя при этом других людей (например, порвать лист бумаги, смять газету, ударить подушку и пр.).

2. Отложить на время принятие решений и любые действия, пока эмоции не улягутся («утра вечера мудренее»).

3. Учитывая свое состояние, принимать решение, заранее предполагая, что оно ошибочное.

На сегодня наше занятие подошло к концу. У кого-нибудь остались вопросы? Как и в начале нашей встречи, обратимся к «Кругу эмоций»

### **Упражнение «Круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию, или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

**Обратная связь.** В заключении я хотел (а) бы вас спросить, что было интересно в нашем занятии, что полезно? Что понравилось?

(Участники высказываются по кругу)

Всем спасибо за работу! До следующей встречи.

### **Тема 3: «За» и «Против»**

*Цель* – дать четкое представление о ценностях, касающихся принятия решений в ситуациях высокого риска и давления со стороны сверстников.

*Задачи:*

1. Оценить степень влияния на собственное поведение со стороны окружающих.
2. Формирование навыков оценки опасности чужого поведения.
3. Отработка навыков объективной оценки собственных действий.
4. Сплочение группы. Создание позитивного настроения.

*Материалы:* флипчарт, маркеры Плакат «Круг эмоций», карточки двух цветов (зеленые и красные), фото для упражнения «Физиономист»

*Ход занятия*

Добрый день! Сегодня мы с вами поговорим о людях. Есть такая поговорка – «Встречают по одежке, а провожают по уму». Говоря это, мы имеем в виду, что первое впечатление, безусловно, важно, но оно часто бывает ошибочно. Люди бывают хорошие и не очень, и сегодня мы попробуем разобраться, как их различать, и поговорим о правильном выборе позиции в общении с людьми. Но для начала мы, как всегда, проведем наш эмоциональный термометр.

#### **Упражнение «Круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию, или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете. Ну что, время размяться перед серьезным разговором.

#### **Разминка «Приветствие»**

Сейчас мы с вами будем здороваться, но не просто за руку, а необычным способом. Задача – поздороваться теми частями тела, которые я вам буду называть. Ведущий называет разные части тела, которыми участники должны здороваться (коленями, локтем, головой, запястьем, пятками, спиной и др.) и дает время на выполнение задания. Желательно начинать с более простых задач, постепенно усложняя.

*(В зависимости от желания ведущего, может быть использована любая другая игра на приветствие.)*

А теперь время перейти к нашей сегодняшней теме.

#### **Упражнение «Мнение»**

Ведущий раздает каждому участнику по две заранее подготовленные карточки, красную и зеленую.

У вас в руках карточки двух цветов – красный и зеленый. Сейчас я буду читать утверждения, и, если вы с ними согласны, вы поднимаете зеленую карточку, а если не согласны – красную.

Итак, утверждения.

1. Друг – это человек, который за тебя горой.
2. Мнение друзей и знакомых очень важно.
3. Человек – существо общественное.
4. Прежде чем что-то сделать, нужно посмотреть, к какому результату это действие привело остальных.
5. В жизни надо попробовать все.
6. Все в этой жизни решают связи.
7. Друзья плохого не посоветуют.
8. Для каждого человека существуют свои собственные правила, законы и нормы.
9. Если твои знакомые говорят, что ты прав, значит, так и есть.
10. Лучше уступить, чем потерять друга.

После каждого утверждения следует обсудить мнения участников. Сами постарайтесь занимать нейтральную позицию. Контролируйте время обсуждения.

Итак, если вы подняли зеленую карточку больше трех раз, то вы, как и большинство из нас, подвержены влиянию со стороны окружающих. Иногда это влияние идет нам на пользу, иногда является

вредоносным, все зависит от человека, и от людей, которые его окружают. Но как понять, какой перед тобой человек? И насколько безопасно его поведение?

### **Упражнение «Физиономист»**

Сейчас мы с вами побудем немного физиономистами. Постараемся по фотографии определить, что за человек перед нами, какой он, чего добился в жизни.

Ведущий показывает портрет человека. Каждый участник предполагает, что это за человек, какова его работа, досуг, профессия, черты характера, наличие семьи и т. д. Задача упражнения – продемонстрировав положительный образ на фотографии, показать участникам, что за приятной внешностью, может скрываться опасный человек. Например, Андерс Беринг Брейвик. Можно взять фотографию любого известного преступника, главное, чтобы на снимке он был изображен максимально приятным образом.

На самом деле, на фотографии изображен Андерс Беринг Брейвик (норв. Anders Behring Breivik; род. 13 февраля 1979 года) – норвежский националист, террорист, организатор и исполнитель взрыва в центре Осло и нападения на молодежный лагерь 22 июля 2011 года. В результате терактов погибли 77 человек и 151 получили ранения. Андерс сознался в совершении данных преступлений, однако отказался признать свою вину. 24 августа 2012 года был признан вменяемым, виновным и приговорен к 21 году тюремного заключения.

Теперь мы с вами видим, что только по внешности невозможно предсказать поведение человека и довольно приятный внешне человек может оказаться опасным преступником и наоборот, неприятный с виду человек может оказаться достойным членом общества.

#### **Групповое обсуждение**

Что же нужно для того, чтобы человеческое поведение стало более понятным? Давайте обсудим.

Выслушайте ответы. Постарайтесь натолкнуть участников на мысль, что для понимания поведения человека нужно время.

Итак, для понимания поведения человека нужно время. И когда вы попадаете в новую компанию, не всегда с первого взгляда возможно определить, насколько люди в этой компании руководствуются общепринятыми правилами и нормами поведения, не будет ли их влияние на вас негативным.

Взаимоотношения с людьми – это обыденный, постоянный, но все-таки очень сложный процесс. Общаться с человеком или нет – это проблема выбора каждого. Однако почему-то множество людей ошибаются, делая свой выбор в пользу общения с человеком, взаимодействие с которым приводит к негативным последствиям. Надо сказать, о том, что с проблемой выбора мы сталкиваемся каждый день как в простейших бытовых ситуациях, например, в магазине (какой сорт чая выбрать), так и в гораздо более сложных, например, какую профессию выбрать, кем быть.

### **Упражнение «За» и «против»**

Поделите участников на две малые группы.

Сейчас я вам буду зачитывать ситуации. Перед вами стоит проблема выбора.

Задача первой группы обсудить и записать аргументы «За», а второй – аргументы «Против». Потом обсудим. Итак, ситуация

1. Ты в новой компании, попасть в которую ты стремился очень долго. Вы собрались вместе и прекрасно проводите время. Вдруг одному из ваших новых приятелей приходит идея развлечься. Его сосед по дому уехал в командировку, а его новый автомобиль стоит под окнами, и было бы просто здорово на нем покататься. Все загорелись этой идеей. Естественно тебя тоже приглашают поучаствовать.

2. У тебя сложная финансовая ситуация. Твой знакомый предлагает тебе подзаработать. Задача несложная: доставить небольшой пакет до адресата. Ты точно не знаешь, что в пакете, но догадываешься о том, что речь идет о чем-то противозаконном.

3. Ты на дне рождения своего друга. Все веселятся, а тебя накануне бросила девушка и тебе грустно. Один из приятелей замечает твое настроение и говорит: «Да забей, смотри, что у меня есть. Пара глотков и как рукой снимет». И протягивает тебе бутылку без этикетки.

В зависимости от работоспособности группы, ведущие могут разобрать либо одну, либо все три ситуации, либо дополнительно использовать еще какие-либо ситуации, в которых есть проблема выбора.

Молодцы! Такой диалог «За» и «Против» происходит у любого человека, когда он сталкивается с проблемой выбора. И к этим «За» и «Против» надо прислушиваться очень внимательно. Особенно, если возникает страх и дискомфорт.

#### *Информационный блок*

Итак, при взаимодействии с людьми следует:

1. Обязательно спрогнозировать дальнейшее развитие событий.

2. Взвесить собственные возможности.
3. Оценить «За» и «Против» выбора.
4. Обязательно разобраться: выбираете вы или выбирают за вас.

#### **Упражнение «Круг эмоций».**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию, или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

#### **Обратная связь.**

В заключении я хотел (а) бы вас спросить, что было интересно в нашем занятии, что полезно? Что понравилось? (Участники высказываются по кругу) На сегодня все! Помните, что выбор всегда остается за вами!

### **Тема 4: Риск. Мотивы и последствия**

*Цель* – научить участников определять ситуации различной степени риска и их возможные последствия, а также дать четкий алгоритм выхода из подобных ситуаций.

#### *Задачи:*

1. Формирование навыков определения рискованных ситуаций.
2. Информирование подростков о способах противодействия негативному групповому влиянию.
3. Формирование навыков выхода из рискованных ситуаций.
4. Сплочение группы. Создание позитивного настроения.

*Материалы:* флипчарт, маркеры, плакат «Круг эмоций», бумага или блокноты, ручки, ситуация для добровольца

#### **Ход занятия**

Добрый день! Сегодня мы с вами будем говорить о риске. Но сначала...

#### **Упражнение «Круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

#### **Игра «Скала»**

Один из Вас будет скалолазом. Кто готов? Остальные будут скалой. Встаньте в плотную шеренгу, чтобы создать скалу. Из скалы должны «торчать» выступы («коряги»), образованные из выставленных рук и ног, наклоненных вперед тел.

Задача скалолаза – пройти вдоль этой «скалы», не упав в «пропасть», т. е. не поставив свою ногу за пределы линии, образованной ступнями остальных участников. Скалолаз сам выбирает способ решения этой задачи. Переговариваться нельзя.

Проведение упражнения можно организовать в форме цепочки – участники поочередно пробираются с одного конца «скалы» к другому, где вновь «встраиваются» в нее.

Обсуждение после игры: какие чувства появлялись у водящих и у составляющих «скалу» при выполнении данного упражнения? Что помогало, а что мешало справиться с заданием? Поощрите участников.

Теперь, когда мы с вами размялись, поиграли, пришло время поговорить о серьезных вещах.

Что такое риск, как вы думаете? (выслушать мнения). Риск – это вероятность возможного нежелательного исхода при неблагоприятном стечении обстоятельств. Каким бывает риск? (обсуждение).

В ходе обсуждения участников группы необходимо подвести к тому, что риск бывает оправданным, например: работа спасателей, пожарных, т. е. профессиональный риск, героические поступки и т. д., и неоправданный, например: употребление ПАВ, преступление, небезопасный секс и т. д.

#### **Мозговой штурм**

Если брать ситуации «неоправданного» риска. Как вы думаете, почему люди рискуют? Варианты ответов ведущий фиксирует на флипчарте – например, «ради интереса», «за компанию», не хватает острых ощущений, адреналина, не хватает знаний о последствиях и т. д. Подискутируйте. Ребята, на прошлом занятии мы говорили о том, что в жизни человека постоянно происходят ситуации, в которых необходимо делать выбор. Часто эти ситуации связаны с риском. Сейчас я предлагаю вам выполнить следующее упражнение:

### **Упражнение «На приеме у специалиста»**

Нам нужен доброволец. Кто готов? Желательно выбрать активного участника. Ему выдается листок с ситуацией. Задача остальных участников – вжиться в роль специалистов и дать участнику-добровольцу свои рекомендации, как ему сейчас себя вести в сложившейся ситуации.

Ситуация для добровольца (взята из предыдущего занятия):

Ты в новой компании, попасть в которую ты стремился очень долго. Вы собрались вместе и прекрасно проводите время. Вдруг одному из ваших новых приятелей приходит идея развлечься. Его сосед по дому уехал в командировку, а его новый автомобиль стоит под окнами, и было бы просто здорово на нем покататься. Все загорелись этой идеей. Естественно, тебя тоже приглашают поучаствовать. Ты согласился, и – о, ужас! – вас поймали, и вскоре у тебя должен состояться суд.

Рекомендации специалистов ведущий фиксирует на флипчарте. После того, как «специалисты» высказались, ведущий просит добровольца поделиться впечатлениями и сказать, каким бы рекомендациям он следовал, а каким нет, и почему.

Варианты рекомендаций, на которые нужно натолкнуть «специалистов»:

1. Выполнять все рекомендации инспектора ОДН, являться на встречи со своим инспектором.
2. Не совершать повторных правонарушений.
3. Посещать учебное заведение (если до этого у тебя были большие пропуски – возобновить посещение школы, колледжа, ПУ и т. д.)
4. Заручиться поддержкой социального педагога школы, классного руководителя – при длительных пропусках ранее – брать задания для погашения задолженностей.
5. Организовать свой досуг – подростковые молодежные клубы, спортивные секции и т. д.
6. Сотрудничайте с помогающими организациями, такими как Центры помощи семье и детям, Социально-реабилитационные центры, общественные организации. Посещайте психолога, социального педагога, специалиста по социальной работе (здесь необходимо привести как пример учреждения, которые существуют в вашем регионе).
7. Возможны какие-то еще варианты, которые даст группа.

Если соблюдать все эти рекомендации, велика вероятность, что в суде подобная положительная характеристика сыграет не последнюю роль при вынесении приговора. Спасибо нашему добровольцу и браво нашим специалистам! Вы прекрасно поработали. Предлагаю немного размяться и поиграть.

### **Игра «Ручеек»**

Встаньте в парах друг за другом. Кто-то один останется без пары. Он должен пройти между парами и выбрать себе пару. Оставшийся без пары идет в начало и таким же образом ищет себе новую пару (если количество игроков четное, то двое идут друг за другом с интервалом). Эта игра для большого количества участников. Если у вас маленькая группа, то можно воспользоваться любой другой разминочной игрой.

Так как все прекрасно размялись, вернемся к нашему занятию. Мы уже с вами проговорили, что делать, если некая рискованная ситуация произошла, и как минимизировать негативные последствия этой ситуации. Давайте теперь шагнем еще дальше. Попробуем придумать и обсудить способы не допустить возникновения рискованной ситуации.

### **Групповая дискуссия «Как не допустить ситуацию риска»**

Давайте попробуем на примере нашей предыдущей ситуации с угоном машины найти способы, как не поддаться влиянию компании и все-таки не пойти на правонарушение. Итак, как себя вести? Ваши варианты (ведущий записывает варианты участников на флипчарте, варианты обсуждаются. Их нужно подвести к следующим способам):

1. Говори «Нет!» и все. Твердо, четко, жестко. Не сомневайся в том, что ты говоришь. Нет – это нет, и никак по-другому.
2. Игнорируй сомнительное предложение.
3. Прекрати общение, уйди. Подумай, насколько тебе важно проводить время именно с этими людьми, которые так старательно втягивают тебя в потенциальные неприятности.
4. Попробуй пошутить.
5. Обмани. Сошлись на какие-нибудь несуществующие, но очень важные причины. Лги уверенно!
6. Возьми инициативу на себя, предложи что-нибудь социально-приемлемое как вариант времяпрепровождения.
7. Думай, прежде чем сделать. Последствия никто не отменял!
8. Если чувствуешь себя не очень уверенно, присоединись к тому человеку из компании, который тоже не настроен участвовать в авантюре. Вместе легче противостоять групповому давлению.
9. Сошлись на негативный опыт прошлого – свой или своего знакомого, пусть даже несуществующего (из серии – «я уже один раз так попал, было то-то и то-то, больше не хочу!»)
10. Предупреди возникновение ситуации, научись ее прогнозировать.

Надеюсь, теперь мы с вами точно усвоили, как выйти из рискованной ситуации. В заключении наш традиционный «круг эмоций».

#### **Упражнение «Круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

**Обратная связь.** В заключении я хотел (а) бы вас спросить, что было интересно в нашем занятии, что полезно? Что понравилось? (Участники высказываются по кругу)

### **Тема 5: Конфликты**

*Цель* – выработка у участников навыков эффективного самоконтроля, асертивного поведения и выхода из конфликтных ситуаций.

*Задачи:*

1. Информирование участников о причинах появления конфликтов.
2. Формирование навыков предотвращения и разрешения конфликтных ситуаций.
3. Сплочение группы. Создание позитивного настроения.

*Материалы:* флипчарт, маркеры, плакат «Круг эмоций», листы бумаги, мелкие предметы для упражнения «Коллекционер» (скрепки, спички, зубочистки и пр. )

*Ход занятия*

Здравствуйте! Как обычно начинаем наше занятие с... да, совершенно верно! С круга эмоций.

#### **Упражнение «Круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

А теперь перейдем к теме занятия. Скажите, кто-нибудь из вас когда-нибудь с кем-нибудь ругался? Если да, то из-за чего? Эти вопросы неспроста. Сегодня мы поговорим о конфликтах. Что такое конфликт? С чего обычно начинаются конфликты?

#### **Игра «Пруд»**

Давайте послушаем историю:

Представьте себе, что в одном уютном пруду обитают цапля, лягушка и бабочка. Все мы знаем, что цапля питается лягушками, а лягушка кушает бабочек. По условию нашей игры и цапля, и лягушка жутко голодны. Умереть, естественно, никто не хочет. Как же быть?

Сейчас мы поделимся на три команды. Задача каждой команды отстоять свою позицию. Первая отстаивает позицию цапли, вторая – лягушки, третья – бабочки.

На подготовку аргументов каждой команде дается по 5 минут. Затем начинается дискуссия.

Как мы видим из игры, конфликты, как правило, начинаются из-за различий во взглядах на какой-нибудь вопрос. Давайте остановимся на наиболее часто встречающихся причинах конфликтов.

Для наглядности мы будем проигрывать каждую ситуацию.

Итак, первая причина: конфликт из-за обидных формулировок.

Например, представьте себе, что в семье происходит конфликт по поводу не вынесенного мусора или стирки белья. Какими фразами обычно обмениваются члены семьи в такой ситуации?

Ведущий записывает на флипчарте фразы, наподобие: «Неужели так сложно вынести мусор, когда я тебя об этом прошу»; «Я целый день, как белка в колесе, неужели сложно включить стиральную машину»; и т. д.

Давайте попробуем перефразировать эти слова так, чтобы смысл был тот же, а обиды в них не звучало.

Например: «Я сегодня очень устала, помоги мне, пожалуйста, со стиркой белья».

Вторая причина: разница во мнениях.

Давайте поделимся на те же группы, которые были в начале занятия на игре «Пруд». Каждая команда получит утверждение. Возможно, некоторые утверждения покажутся вам знакомыми. Мы довольно-таки часто можем их услышать от родителей, учителей да и вообще от людей старшего возраста. Ваша задача – найти в этих фразах как можно больше рационального, правильного. На это задание у вас 5-7 минут.

Фразы:

- Думать надо об учебе, а не о гулянках!
- Посмотри, как ты выглядишь! Мальчики / девочки не должны так одеваться.
- Я лучше знаю, что тебе нужно.

Обсудите упражнения, выслушайте мнения. По желанию ведущих, фразы могут быть другими.

Третья причина: невниманье.



Часто люди требуют внимания, но не получают его от нас. Всем приятно, когда окружающие помнят о дате рождения, замечают обновки и пр. Нам нужен доброволец (выбрать добровольца). Встаньте спиной к группе. Я буду задавать вопросы о членах группы, постарайся ответить.

Примерный список вопросов: у кого сегодня не очень хорошее настроение, какие на участниках предметы одежды, какой у кого-либо из участников цвет волос, глаз.

Если доброволец хорошо справился с заданием – отметьте это обязательно, так как такие ситуации очень редкие. Можно вызвать еще кого-нибудь, если позволяет время, или один из участников считает, что он лучше бы справился с заданием.

Как мы видим, мы не всегда проявляем внимание, а отсутствие внимания может спровоцировать конфликтную ситуацию.

Четвертая причина: конкуренция.

Что такое конкуренция? Как вы думаете? (выслушайте варианты) Да, действительно, конкуренция появляется, когда несколько человек претендуют на одно и то же – вещь, должность, значимого человека и т. д. Давайте на примере простого упражнения попробуем прочувствовать, что же такое конкуренция. Для этого проведем небольшое упражнение, называется оно «Коллекционер».

Для этого упражнения ведущий заранее должен приготовить мелкие предметы – скрепки, спички, зубочистки – на усмотрение ведущего.

Инструкция к упражнению: мелкие предметы ведущий высыпает на пол и предлагает участникам собрать каждому как можно больше предметов из рассыпанных, но с условиями: во-первых, нельзя брать и носить в руках больше, чем 3 предмета: взял три предмета – положи в свою отдельную кучку; во-вторых, и это главное условие – нельзя препятствовать отбору предметов из своей кучки, то есть любой быстрый и ловкий участник может в любой момент взять три предмета из вашей кучки. На игру отводится 5 минут.

Ну, как вам упражнение? Какие чувства возникали, когда кто-то из вашей честно набранной кучки пытался забрать предметы? И не только пытался, но и забирал! А кому было интересней не собирать самому, а утаскивать предметы из кучек соседей? (обсудите с участниками упражнение)

Мы с вами остановились на самых основных причинах конфликтов. Как вы думаете, какие еще причины могут быть? (выслушайте варианты; например, непонимание позиции другого человека, личная антипатия, неприязнь, некие ограничения и т. д.)

Давайте вместе подумаем, как можно предотвратить конфликты.

**Мозговой штурм.** Ведущий фиксирует ответы на флипчарте. Например:

1. Имейте свою четкую позицию, но не пытайтесь навязать ее окружающим, ибо в споре рождается только спор, а не истина.
2. Будьте добрее и терпимее.
3. Расставляйте приоритеты – не всегда ситуация, из-за которой конфликт вот-вот разгорится, стоит того.
4. Помните о своем эмоциональном состоянии: если эмоции зашкаливают, лучше повременить с разрешением ситуации, ведь эмоции – не самый хороший советчик.
5. Относитесь к ситуациям с юмором.
6. Давайте людям право на ошибку.
7. Не переходите на личности: оценивайте ситуацию в целом, а не человека.

Мы с вами разобрали способы, как можно избежать конфликта, но представьте себе, что ни один из них по каким-то причинам не сработал, и конфликт все-таки разгорелся. Как можно вести себя в конфликтной ситуации?

Выслушайте мнение участников. Обсудите предложенные варианты поведения, анализируя для каких ситуаций предложенные варианты будут хороши, для каких – нет

#### **Информационный блок**

(Ведущий группы дает его после либо в процессе обсуждения того, как вести себя в конфликтной ситуации.)

1. Соперничество приемлемо, когда:
  - необходимы быстрые решительные действия;
  - есть 100 % уверенность в правильности выбранного решения, и его необходимо отстаивать.
2. Сотрудничество приемлемо, когда:
  - общая конечная цель от разнообразия позиций только выиграет;
  - нужно преодолеть негативные эмоции, возникшие за время общения.
3. избегание приемлемо, когда:
  - предмет разногласий несущественен и есть другие более важные дела;
  - отсутствует возможность удовлетворить собственные интересы;
  - вероятность разрушить отношения больше, чем улучшить их;

- надо дать людям возможность успокоиться, отойти от переживаний;
- другие люди могут решить конфликт более эффективно;
- перед принятием конкретных действий необходимо собрать информацию.

4. Приспособление приемлемо, когда:

- есть необходимость прислушаться к иной точке зрения, показать гибкость взглядов;
- предмет разногласий важнее для других;
- важны гармония и стабильность отношений.

5. компромисс приемлем, когда:

- цели важны, но все же не стоят того, чтобы прибегать к жестким мерам для их достижения;
- оппоненты имеют одинаковую силу, но стремятся достичь разных целей;
- можно прийти к временному соглашению по важным вопросам;
- можно найти приемлемое решение при недостатке времени;
- нужно сделать «шаг назад», если сотрудничество и конкуренция не помогают достичь целей.

Молодцы! Мы сегодня очень продуктивно поработали! Теперь по традиции наш круг эмоций.

#### **Упражнение «круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

**Обратная связь.** В заключении я хотел (а) бы вас спросить, что было интересно в нашем занятии, что полезно? Что понравилось? (Участники высказываются по кругу)

#### Приложение 1 к занятию № 5

1. С какого момента начинает исчисляться испытательный срок – с момента привлечения к уголовной ответственности, вынесения приговора суда или вступления приговора суда в законную силу?

В соответствии со ст. 189 Уголовно-исполнительного Кодекса РФ начало испытательного срока должно исчисляться со вступления приговора в законную силу. Это может оказаться важным, если условно осужденный совершил новое преступление в тот период времени, когда приговор уже был провозглашен, но будучи обжалованным в кассационном порядке, в законную силу еще не вступил. Должны ли в этом случае суды считать условно осужденного совершившим преступление в период испытательного срока?

Признаем честно, что наши судьи в большинстве своем то ли не прочли, то ли не признали ст. 189 УИК РФ и продолжают по старинке считать началом испытательного срока день оглашения приговора. Как мы видим, такая позиция прямо противоречит закону.

2. Может ли испытательный срок быть продлен? Да, может. Это делается судом по представлению уголовно-исполнительной инспекции при наличии достаточных оснований (ч. 3 ст. 190 УИК РФ). Однако, что понимается под «достаточными основаниями», в действующих нормативных актах нам найти не удалось. Например, наш молодой человек два раза опоздал на встречу к инспектору Петрову – будет ли это являться основанием для продления ему испытательного срока? С точки зрения молодого человека, наверное, не будет. С точки зрения инспектора, наверное, будет.

3. Каким образом на осужденного могут быть возложены иные обязанности, нежели те, что возложены первоначальным приговором суда? В случае неисполнения осужденным своих обязанностей и при наличии иных обстоятельств, свидетельствующих о целесообразности дополнения ранее установленных судом обязанностей, в целях усиления контроля за поведением осужденного, начальник инспекции вносит в суд представление по форме № 15 о возложении на него других, как правило, более суровых, обязанностей (п. 6.2 разд. 4 Инструкции).

4. Вправе ли инспектор УИИ вызывать к себе осужденного? Да, вправе, если это необходимо для разъяснения порядка и условий отбывания наказания, проведения профилактических бесед, выяснения вопросов, возникающих в процессе отбывания наказания, и причин допущенных нарушений в порядке и условиях отбывания наказания (п / п «а» п. 8 Положения об УИИ). В случае неявки осужденного инспектор оформляет на осужденного привод. Такой привод, то есть недобровольное доставление, осуществляет участковый инспектор полиции.

5. Может ли условно осужденный или осужденный к наказанию, не связанному с лишением свободы, выехать за пределы нашей страны? Нет, не может. В соответствии с п. 3 ст. 15 Закона РФ «О въезде и выезде из Российской Федерации» ограничивается право на выезд из России гражданина, задержанного по подозрению в совершении преступления либо привлеченного в качестве обвиняемого, до вынесения решения по делу или вступления в законную силу приговора суда. Но и после вступления приговора в силу выехать не удастся – об этом говорится в п. 4 той же статьи, согласно которой

ограничено право на выезд того, кто осужден за совершение преступления – до отбытия (исполнения) наказания или до освобождения от наказания. Более того, даже если наказание отношении Вас исполнено, но остался не погашенным гражданский иск и Вы не спешите его погасить, Ваше право на выезд может быть ограничено на основании п. 5 той же статьи, согласно которой ограничено право на выезд того, кто уклоняется от исполнения обязательств, наложенных на него судом, – до исполнения обязательств, либо до достижения согласия между сторонами. Из этого перечня причин для отказа в разрешении на выезд из РФ видно, что наличие не снятой или не погашенной судимости основанием для отказа в разрешении на выезд за пределы РФ не является. Таким образом, пока Вы отбываете наказание в виде условного осуждения или исправительных работ, даже с разрешения уголовно-исполнительной инспекции выехать за пределы страны Вы не вправе.

6. Может ли условно осужденный к исправительным работам быть призван на военную службу? Нет, не может, так как в этом случае он не сможет исполнять наказание в виде исправительных работ.

7. Как инспекцией осуществляется контроль за условно осужденными в период испытательного срока?

Инспекции:

1) ежеквартально проверяют осужденных на предмет совершения ими нарушений общественного порядка и совершения новых преступлений с применением мер административного воздействия или привлечения к уголовной ответственности. Однако в Москве и других крупных городах установлен автоматизированный порядок уведомления инспекций со стороны информационной службы о нарушениях, допущенных осужденными, поэтому информация в конце концов все равно поступит в инспекцию;

2) проводят профилактические беседы с осужденными, их родственниками и лицами, которые могут оказать влияние на осужденных;

3) принимают меры к предотвращению со стороны осужденных случаев неисполнения возложенных судом обязанностей, нарушений общественного порядка и повторных преступлений;

4) не реже раза в квартал направляют списки поставленных на учет осужденных в органы полиции, а в необходимых случаях дают отдельные поручения работникам полиции о наблюдении за поведением осужденных и проверке исполнения ими возложенных судом обязанностей;

5) проводят рейды по проверке поведения осужденных по месту жительства и в общественных местах, либо дают об этом задания полиции;

6) все справки о проведении с осужденным бесед приобщают к личному делу.

9. Как обязан поступить суд, если условно осужденный в период испытательного срока совершил умышленное преступление небольшой степени тяжести или неосторожное преступление? В этом случае суд решает вопрос о том, может ли быть продлен условно осужденному испытательный срок, либо отменяет испытательный срок и направляет осужденного в места лишения свободы (ч. 4 ст. 74 УК РФ).

Однако, как видно из судебной практики, при совершении условно осужденным нового преступления небольшой степени тяжести, приговоры могут быть приведены в исполнение самостоятельно без продления испытательного срока.

10. Как назначается наказание, если условно осужденный совершил преступление средней тяжести, тяжкое или особо тяжкое? В этом случае суд руководствуется статьей 70 УК РФ. Что же гласит эта статья? К «старому» сроку новый срок присоединяется полностью или частично. А вот поглотить одним сроком другой, к сожалению, нельзя.

11. Минимальная продолжительность испытательного срока – 6 мес. Если наказание назначено на срок до одного года, либо же применено наказание, не связанное с лишением свободы, испытательный срок не может быть более трех лет. Если наказание назначено на срок свыше одного года, то испытательный срок назначается продолжительностью не более пяти лет.

12. каков же может быть максимальный срок по нескольким приговорам? 30 лет – примерно половина средней продолжительности жизни в нашей стране. Окончательное наказание по нескольким приговорам должно быть больше как наказания, назначенного за новое преступление, так и не отбытой части наказания по «старому» приговору суда. Особенно обидно бывает, когда по первому приговору был назначен достаточно суровый срок, но условно (например, 7 лет лишения свободы с испытательным сроком 2 года), а по новому приговору назначается год, но общий срок уже не может быть ниже наиболее сурового из обоих сроков.

13. Если на осужденного возложены обязанности, связанные с работой, учебой или лечением от алкоголизма, наркомании, токсикомании или венерического заболевания, узнают ли об этом руководители тех учреждений, где он должен работать, учиться или лечиться? Да, администрации организаций, учебных заведений и соответствующих лечебных учреждений в трехдневный срок с момента постановки осужденного на учет направляется сообщение.

14. Условно осужденный оставлен на учет в инспекцию. Как происходит его знакомство с инспекцией и инспекции с ним? Осужденный вызывается в инспекцию для проведения беседы, в ходе

которой ему разъясняются его обязанности, последствия их невыполнения и ответственность за нарушение общественного порядка или совершение нового преступления. О том, что это все доведено до его сведения, осужденный дает подписку. Одновременно уточняются и проверяются анкетные данные, выясняются сведения о близких родственниках и лицах, которые могут оказывать влияние на осужденного. По результатам беседы составляется справка, которая вместе с подпиской приобщается к личному делу осужденного.

15. Призывается ли условно осужденный на военную службу? Да, призывается. В случае призыва осужденного на военную службу инспекция направляет в военный комиссариат копию приговора суда, а, при необходимости, и иные документы, требующиеся для осуществления контроля за поведением осужденного по месту прохождения службы. В сопроводительном письме инспекция сообщает данные, характеризующие личность осужденного, его поведение и исполнение им возложенных судом обязанностей. Командование воинской части обязано сообщить в десятидневный срок в инспекцию о постановке осужденного на учет, а по окончании службы – о его убытии из воинской части. В случае если испытательный срок не истек, командование части должно направить в инспекцию копию приговора суда и другие документы, характеризующие осужденного, для дальнейшего осуществления контроля за его поведением. Командование воинской части обязано сообщить в 10-дневный срок в уголовно-исполнительную инспекцию о постановке условно осужденного на учет, а по окончании службы – о его убытии из воинской части (ч. 3 ст. 188 Уголовно-исполнительного Кодекса РФ).

## Тема 6: Правоохранительные органы

*Цель:* повышение уровня ответственности участников тренинга.

*Задачи:*

1. Формирование навыков взаимодействия с правоохранительными органами.
2. Информирование подростков о типах и условиях задержания.
3. Сплочение группы. Создание позитивного настроения.

*Материалы:* флипчарт, маркеры, плакат «Круг эмоций», бумага или блокноты, ручки, набор карточек для упражнения «Кого полиция должна защищать», карточки с примерами, бланки заявлений

### Ход занятия

Привет! Как ваше настроение?

### Упражнение «Круг эмоций»

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

Сегодня тема нашего занятия – правоохранительные органы. Что же такое правоохранительные органы? Если разбирать это слово «правоохранительный», то получится, что это некие органы, которые охраняют права. Чьи права? Да, наши с вами. Кто относится к правоохранительным органам? В первую очередь, это сотрудники полиции. Полиция в Российской Федерации призвана защищать жизнь, здоровье, права и свободы граждан, интересы общества и государства от преступных посягательств. К правоохранительным органам относятся также суд, арбитражный суд, конституционный суд, прокуратура, органы внутренних дел, контрразведки, таможенного контроля, налоговой полиции, юстиции. Однако чаще всего мы сталкиваемся с полицией.

### Упражнение с карточками «Кого полиция должна защищать»

Давайте с вами посмотрим, кого полиция должна защищать. Ведущий предлагает участникам разделиться на две группы, каждой группе выдается одинаковый набор карточек (см. приложение № 1 к занятию).

Инструкция к упражнению: «Ваша задача сейчас просмотреть все карточки и выбрать тех людей, кого полиция, по вашему мнению, защищать не должна, и обосновать свой выбор». Участникам предоставляется 5 минут на выполнение задания. Задача ведущего подвести участников к тому, что полиция обязана защищать любого человека, находящегося на территории РФ, согласно законодательству РФ (Закон РФ от 07. 02. 2011 № 3-ФЗ: полиция защищает права, свободы и законные интересы человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного положения, отношения к религии, убеждений и других обстоятельств).

### Информационный блок

Полиция защищает права граждан, она наделена правом мер принуждения. Это означает, что полицейский имеет право задержать вас, но только на основаниях, предусмотренных законом, в соответствии с которым задержание может быть административным и уголовно-процессуальным.

Административное задержание

В административном порядке могут задержать любого человека, если:

- у него нет документов, или они оформлены неправильно (ветхие, нет регистрации, указаны неполные данные и т. д);
- человека подозревают в совершении правонарушения;
- человек похож на преступника;
- человек не подчиняется требованиям сотрудника полиции.

При административном правонарушении человека задержать в отделении полиции на срок не более 3 часов. Но! Очень важно помнить, что срок административного задержания может быть продлен, если человек находится в состоянии наркотического, алкогольного и токсического опьянения. При этом срок задержания составит 3 часа плюс период нахождения человека в нетрезвом виде. При этом вас могут обыскать, досмотреть ваши личные вещи, а также изъять вещи и документы. После прихода в отделение полиции обязательно должен быть составлен протокол задержания. Если вы считаете, что вас задержали незаконно, отметьте свои возражения в протоколе. Об административном задержании обязательно должно быть сообщено родителям или иным законным представителям несовершеннолетнего. Административной ответственности подлежат лица, достигшие 16 лет.

(В случае необходимости нужную информацию можно фиксировать на флипчарте)

Уголовно-процессуальное задержание производится в случаях, если:

- человека подозревают в совершении преступления, при обязательном наличии одного из трех обстоятельств:
  - если вы застигнуты непосредственно на момент совершения преступления или сразу же после его совершения;
  - если на вас указали очевидцы как на лицо, совершившее преступление;

– если на вашем лице или одежде обнаружены следы совершения преступления или при вас находится оружие преступления;

- Вы так же можете быть задержаны, если:
  - вы пытались скрыться;
  - не имеете постоянного места жительства;
  - не установлена ваша личность;
  - если вы в розыске.

Несовершеннолетнему, подозреваемому или обвиняемому, в обязательном порядке предоставляется защитник. О задержании должны быть уведомлены родители или законные представители. Задержание не может превышать 72 часа, через 72 часа вас обязаны отпустить, либо предъявить обвинение и отправить в следственный изолятор (СИЗО), где вы можете находиться в течение предварительного следствия и судебного разбирательства до вынесения обвинительного приговора и направления в воспитательно-трудовую колонию (ВТК), или оправдательного приговора и освобождения из-под стражи. Уголовная ответственность наступает с 14 лет за совершение следующих преступлений: убийство, умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью, похищение человека, изнасилование, насильственные действия сексуального характера, кражу, грабеж, разбой, вымогательство, неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения, умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах, терроризм, захват заложника, заведомо ложное сообщение об акте терроризма, хулиганство при отягчающих обстоятельствах, вандализм, хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств, хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения. С 16 лет наступает полная уголовная ответственность за совершение всех преступлений.

(В случае необходимости нужную информацию можно фиксировать на флипчарте)

Разбор примеров

После того, как мы разобрали административное и уголовно-процессуальное задержание, давайте попробуем разобрать примеры. Я зачитываю вам ситуацию, а ваша задача предположить, грозит ли участникам какое-либо наказание, если да, то насколько серьезное и т. д. Работать будем все вместе по принципу мозгового штурма. Итак, ситуации:

Пример 1: Кирилл, имеющий с собой «дозу», встретил своего знакомого, и они употребили ее вместе. Их задерживают сотрудники полиции. Друг рассказывает о том, что Кирилл с ним поделился.

Выслушайте мнения, поощрите правильные варианты ответов.

Друга судят по первой части ст. 228 УК РФ (Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наркотических средств в крупном размере – наказывается лишением свободы на срок до трех лет).

Кирилла судят по второй части ст. 228 УК РФ (Незаконное приобретение или хранение в целях сбыта, изготовления, переработка, перевозка, либо сбыт наркотических средств – наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет).

Пример 2: Артур с совершеннолетними друзьями распивал крепкие алкогольные напитки около станции метро. Кто-то из компании стал кричать, включил громко музыку на сотовом телефоне и ругался матом.

Выслушайте мнения, поощрите правильные варианты ответов.

Их доставили в отделение полиции за совершение административного правонарушения. Если состояние Артура можно назвать адекватным, он членораздельно говорит, твердо стоит на ногах, то может отделаться штрафом в размере от пятисот до семисот рублей (если тебе меньше 16 лет, штраф платят твои родители), если содержание алкоголя в крови превышает все нормы, то Артура могут продержать до двух суток с момента задержания у метро, а потом его дело направить в суд или на Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, где может быть вынесено решение об административном аресте на срок до пятнадцати суток или наложение штрафа. Основываться полиция будет в данном случае на ст. 20. 20 и 20. 21 КоАП РФ (Кодекс РФ об административных правонарушениях). Кстати, ругательство матом приравнивается к мелкому хулиганству, за что так же могут привлечь к административной ответственности – штрафу (ст 20. 1 КоАП РФ).

Пример 3: Витя с лучшим другом взломали машину у подъезда, для того, чтобы покататься по району. Однако они не справились с управлением и въехали в припаркованную рядом машину. Мальчики успели убежать, разошлись по домам. Но утром к Вите пришла полиция.

Выслушайте мнения, поощрите правильные варианты ответов.

Витю и его друга доставят в отделение полиции, где заведут уголовное дело. В своих объяснениях Вите обязательно надо указать, что они хотели покататься и поставить машину на место. Это важно! Потому что тогда на них заведут уголовное дело по ч. 2 ст. 166 УК РФ (Неправомерное завладение автомобилем без цели хищения группой лиц по предварительному сговору). Наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода

осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо лишением свободы на срок до семи лет. А также, Витю с другом (или их родителей) обяжут возместить ущерб от столкновения с припаркованной машиной.

Молодцы! Мы очень продуктивно поработали! Давайте немного разомнемся.

### **Игра «Арктика»**

Инструкция: «Сейчас мы разбиваемся на пары. Представьте себе, что мы с вами полярники и очень замерзли. Сейчас мы будем греться. В этом нам будет помогать наш партнер – можно греть друг друга растирая ладони, щеки, спины, уши, носы... Внимание, начали».

Если какому-либо участнику не хватило пары, к нему в пару встает один из ведущих. Внимание! Это упражнение тактильное, не каждой группе оно может подойти, если у вас возникают сомнения, то лучше воспользоваться другой разминочной игрой.

Молодцы! Мы отлично согрелись. Давайте вернемся к нашей теме.

### **Мозговой штурм**

Вопрос к группе: что делать, если тебя задержали сотрудники полиции?

Выслушать варианты, записать их на флипчарте.

Примерный список рекомендаций, который ведущий должен дать участникам:

- Ведите себя спокойно, не пытайтесь убежать, вырваться, а тем более ударить сотрудника полиции.

- Требуйте составления рапорта о задержании. В нем должны быть указаны причины, дата, точное время и место задержания.

- Известите своих родственников или социального педагога. Если вас допрашивают, требуйте присутствия адвоката.

- Никогда не пытайтесь выдумывать факты или события.

- Не подписывайте никаких документов, не прочитав их!

- Не подписывайте пустых бланков допроса.

- Не берите на себя то, чего не было.

- Внимательно следите за тем, чтобы вам ничего не подбросили (придерживайте руками карманы, застегните одежду).

- Обязательно запомните фамилию и звание сотрудника полиции, допрашивающего Вас.

- Если вас избили сотрудники полиции, вам необходимо зафиксировать в травмпункте побои и написать заявление в районную прокуратуру.

Если у вас осталось достаточно времени, можно потренироваться в написании заявлений в отдел полиции и районную прокуратуру (см. приложения 2 и 3 к занятию). Бланки заявлений необходимо заранее распечатать и раздать участникам. Обычно это упражнение проходит хорошо.

Практическая работа: заполнение заявления. Каждому участнику раздается по два бланка. Заявление пишется либо в вашем районном отделении полиции, либо в отделении того района, где произошло преступление. Копию заявления вы оставляете себе. Заявление обязательно должно быть подписано вами, анонимные заявления не рассматриваются.

Итак, приступим. Ваша задача: заполнить бланк заявления. На это есть 5 минут.

После заполнения, обсудите, какие сложности возникли в ходе выполнения задания, какие эмоции сопровождали.

Отлично. Теперь, по традиции, в конце занятия – «круг эмоций»

### **Упражнение «круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

**Обратная связь.** В заключении я хотел (а) бы вас спросить, что было интересно в нашем занятии, что полезно? Что понравилось? (Участники высказываются по кругу)

Приложение 1 к занятию №6

(Правоохранительные органы) карточки для игры «Кого полиция должна защищать»  
БОМЖ

Работница коммерческого секса, Олигарх, Пенсионер, Наркопотребитель, Трехлетний ребенок,  
Врач скорой помощи, Водитель-дальнобойщик, Полицейский, Турист из Германии, Прокурор, Семья из  
Таджикистана, Подросток с условным сроком осуждения, Фанат «Зенита», Беременная девушк,  
Учащийся ПТУ

Приложение 2 к занятию №6  
(Правоохранительные органы)

Начальнику \_\_\_\_\_  
Название органа \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ должность, ФИО  
от гражданина \_\_\_\_\_  
ФИО, место жительства, телефон \_\_\_\_\_

№ паспорта \_\_\_\_\_

Заявление

Довожу до вашего сведения, что «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года в \_\_. \_\_ часов около дома №\_\_ по улице  
\_\_\_\_\_, на меня было совершено нападение с целью ограбления.

Во время ограбления у меня изъяли:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Заявление написано собственноручно и верно. Об ответственности за дачу ложных показаний (статья  
306 УК РФ) предупрежден.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

подпись:

Приложение 3 к занятию №6

Прокурору района \_\_\_\_\_  
название района, ФИО \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ от гражданина \_\_\_\_\_  
ФИО, место регистрации, тел \_\_\_\_\_

№ паспорта \_\_\_\_\_

Заявление

Довожу до вашего сведения, что «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года в \_\_. \_\_ часов около дома №\_\_ по  
улице \_\_\_\_\_, на меня было совершено нападение сотрудником полиции с целью  
причинения мне физических повреждений.

Им было изъято:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Мне были причинены телесные повреждения:

1. \_\_\_\_\_



2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Факт телесных повреждений могут подтвердить мои друзья или справки из травмпункта.

Заявление написано собственноручно и верно. Об ответственности за дачу ложных показаний предупрежден.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись

### **Тема 7: Правонарушения**

*Цель* – повышение уровня ответственности участников тренинга, профилактика повторных правонарушений.

*Задачи:*

1. Формирование навыков взаимодействия с правоохранительными органами.
2. Информирование подростков об условном осуждении.
3. Сплочение группы. Создание позитивного настроения.

*Материалы:* флипчарт, маркеры, плакат «Круг эмоций», бумага или блокноты, ручки

#### **Ход занятия**

Добрый день! Сегодня мы с вами будем говорить о правах и правонарушениях. Но сначала...

#### **Упражнение «Круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

#### **Игра «Побег из тюрьмы»**

Нам нужно разделить на две команды (можно попросить всех рассидеться на «первый – второй»). Инструкция к упражнению: встаем в две шеренги лицом друг к другу: первая шеренга будет играть преступников, вторая – их сообщников. Между вами звуконепроницаемая перегородка. С помощью мимики и жестов договоритесь с тем, кто стоит напротив вас, о плане побега.

Дайте участникам время на выполнение упражнения.

Молодцы!

Сегодня, как уже было сказано, мы с вами будем говорить о правах и правонарушениях. Все ли люди обладают одинаковыми правами? (выслушать ответы). Как называется главный документ, в котором закреплены основные права и свободы? Совершенно верно, Конституция РФ. Сегодня у вас есть уникальный шанс написать документ, в котором бы провозглашались права, которыми обладают граждане РФ.

#### **Упражнение «Права и свободы»**

Каждый из вас должен написать по 5 прав и свобод, которыми он обладает. Участники записывают свои варианты на листах, на задание дается 3 мин.

Отлично, теперь объединитесь в пару со своим соседом и обсудите то, что получилось. Какие-то права придется удалить, так как после обсуждения у вас на двоих должно остаться 5 прав (на задание 3 мин.). После этого объединяемся в общую группу, и, обсуждая получившиеся у каждой пары права, тоже оставляем 5. Итоговый список ведущий записывает на флипчарте. Молодцы!!!

В зависимости от эрудированности группы количество прав и свобод может быть изменено, можно дать большее количество, например: семь-десять.

Как вы думаете, почему остались именно эти права? (выслушать группу)

Как чувствуют себя те участники группы, чьи предложения были вычеркнуты? Вы согласны с решением группы? Возможно, каждому из нас хотелось бы иметь больше прав, чем есть на самом деле, но, исходя из того, что все люди рождаются равными, с равными правами, если мы приписываем себе какое-то право (например, право украсть что-либо), мы автоматически наделяем подобным правом и других людей. А это ставит под удар нашу жизнь, здоровье, собственность и так далее.

#### **Упражнение «Что я выиграю / что потеряю»**

Все правонарушения ради чего-то совершаются, осознанно или нет. Человек, зная последствия своих действий, рискует, видя какой-то плюс для себя от совершения правонарушения. Сейчас я предлагаю вам разделить на группы.

При малом количестве участников возможно проведение упражнения в виде «мозгового штурма», без деления на группы.

Каждой группе предстоит ответить на 2 вопроса: что я выиграю от совершения правонарушения? Что я потеряю от совершения правонарушения? Варианты ответа записываются на отдельных листах.

Для рассмотрения дается конкретная ситуация на усмотрение ведущего, например, кража мобильного телефона. На выполнение упражнения дается 5-7 минут. Затем результат работы групп обсуждается.

Если правонарушение совершается, какие последствия это влечет для совершившего правонарушение?

Выслушайте возможные варианты ответов. Группа должна прийти к следующим вариантам:

- оправдательный приговор
- условное осуждение
- заключение

С оправдательным приговором и с заключением, вроде, все понятно. Давайте поговорим об условном осуждении. Что это? Выслушайте варианты. Создайте свое групповое определение.

Например, условное осуждение – одна из мер уголовно-правового воздействия, предусмотренных УК РФ, без отбытия наказания, с наложенными ограничениями по постановлению суда.

**Информационный блок** (См. также дополнительную информацию в приложении 1 к занятию.)

Кто должен наблюдать за условно осужденным в течение испытательного срока? Правильно. Наблюдение за условно осужденным ведет уголовно-исполнительная инспекция по месту жительства осужденного. Такой контроль осуществляется в течение всего испытательного срока. Если условно осужденный является военнослужащим, то его контролирует командование его воинской части.

Итак, каково же назначение испытательного срока, установленного условно осужденному? В течение этого срока условно осужденный должен своим поведением доказать то, что он исправился.

Какие обязанности лежат на условно осужденных?

Выслушайте мнения, поощрите правильные высказывания.

Вы все верно сказали. Все эти обязанности можно отнести к 3 группам:

- отчитываться перед уголовно-исполнительными инспекциями о своем поведении,
- исполнять возложенные судом обязанности,
- являться по вызову в уголовно-исполнительную инспекцию.

При неявке без уважительных причин условно осужденный может быть подвергнут приводу.

Суд вправе возложить на условно осужденного такие обязанности:

- не менять постоянного места жительства, работы, учебы без уведомления уголовно-исполнительной инспекции,
- не посещать определенные места,
- пройти курс лечения от алкоголизма, наркомании, токсикомании или венерического заболевания,
- осуществлять материальную поддержку семьи,
- а также и другие обязанности, способствующие исправлению.

Суд вправе по представлению уголовно-исполнительной инспекции как отменить полностью или частично возложенные на условно осужденного обязанности, так и дополнить ранее установленные обязанности новыми.

Если, находясь на условном сроке, человек совершает повторное правонарушение, то суд может изменить меру пресечения, то есть изменить условное заключение реальным.

### **Игра «день свободного / заключенного»**

Группа делится на две команды. Задача первой группы – расписать по часам день человека, находящегося на свободе и не имеющего проблем с законом: чем он занимается, с кем встречается и так далее. Задача второй группы – расписать по часам день человека, находящегося в заключении. На упражнение 15 минут. По завершении необходимо презентовать результат работы.

Обсуждение, дополнение.

Итог: как вы видите, жизнь в заключение очень дисциплинирована и контролируется, как сотрудниками (надзирателями) тюрьмы, так и сокамерниками.

Это лишение не только физической, но и психологической свободы.

### **Упражнение «Круг эмоций»**

У нас есть «круг эмоций». Он разделен на секторы, и каждый сектор соответствует определенной эмоции. Каждая эмоция может проявляться в разной степени, на нашем круге – от «0» до «5». Мы предлагаем вам по очереди выбрать те эмоции, которые вы сейчас чувствуете. Вы можете выбрать одну эмоцию или несколько, в зависимости от того, что вы сейчас чувствуете.

**Обратная связь.** В заключении я хотел (а) бы вас спросить, что было интересно в нашем занятии, что полезно? Что понравилось? (Участники высказываются по кругу)

## **Групповые занятия в тренинговом режиме по профилактики асоциального поведения подростков с основами правовых знаний**

### **Занятие 1**

**Цель:** знакомство с группой, формирование доверительной атмосферы, знакомство с Конвенцией о правах ребенка.

Ход занятия:

1. Знакомство с целями данного блока.
2. Мозговой штурм «Составление портрета современного подростка».
3. Упражнение «Я хочу — я могу».
4. Групповая дискуссия «На что я имею право».
5. Информационно-правовая часть «Конвенция о правах ребенка и законодательство РФ».
6. Рефлексия.

### **Занятие 2**

**Цель:** формирование навыков саморегуляции, знакомство с правовой ответственностью несовершеннолетних.

Ход занятия:

1. Обсуждение в группе: «Что хорошего и что плохого происходило в последние дни».
2. Упражнение «Наши эмоции — наши поступки».
3. Упражнение «Замороженный».
4. Групповая дискуссия «Может ли несовершеннолетний привлекаться к правовой ответственности».
5. Информационно-правовая часть «Правовая ответственность несовершеннолетнего».
6. Рефлексия.

### **Занятие 3**

**Цель:** формирование представлений о сущности конфликтов и способах разрешения конфликтных ситуаций, знакомство с правовыми нормами в отношении ответственности за причинение морального и физического ущерба.

Ход занятия:

1. Обсуждение в группе «Что происходило в последние дни».
2. Упражнение «Автобус»
3. Знакомство с понятием «конфликт» и способами разрешения конфликтных ситуаций
4. Ролевая игра «Конфликт».
5. Групповая дискуссия «Ответственность за ход конфликта».
6. Информационно-правовая часть «Статьи законодательства, определяющие ответственность за причинение вреда здоровью».
7. Рефлексия.

### **Занятие 4**

**Цель:** выработка доверительного отношения к родителям осознание возможности избегать конфликтов с родителями, знакомство с правами и ответственностью родителей.

Ход занятия

1. Приветствие.
2. Обсуждение в группе «Что происходило в последние дни».
3. Упражнение «Самые добрые руки».
4. Упражнение «Список претензий».
5. Ролевая игра «Конфликт с родителями».
6. Групповая дискуссия «За что несет ответственность родитель».
7. Информационно-правовая часть «Ответственность родителей за правонарушение несовершеннолетних детей».

8. Рефлексия.

### **Занятие 5**

**Цель:** выработка умения противостоять негативному влиянию группы, привитие правовых знаний об ответственности за групповые правонарушения.

Ход занятия

1. Обсуждение в группе «Что происходило в последние дни».
2. Упражнение «Учимся говорить нет».
3. Упражнение «Учимся противостоять влиянию».
4. Ролевая игра «Ситуация принуждения».
5. Групповая дискуссия «Кто отвечает в толпе».
6. Информационно-правовая часть «Ответственность за групповые правонарушения».
7. Рефлексия.

### **Занятие 6**

**Цель:** развитие навыков, позволяющих отказаться от предложения попробовать наркотик или токсические вещества, знакомство с правовой ответственностью за хранение и распространение наркотических и психотропных средств.

Ход занятия:

1. Обсуждение в группе «Настроение».
2. Обсуждение в группе «Что происходило в последние дни».
3. Мозговой штурм «Почему люди применяют наркотики».
4. Мозговой штурм «К чему ведет проба наркотика и токсического вещества».
5. Групповая дискуссия «Что люди приобретают и что теряют от применения наркотика».
6. Групповая дискуссия «Употребление наркотика — дело личное».
7. Информационно-правовая часть «Ответственность несовершеннолетних за хранение и сбыт наркотиков и психотропных средств».
8. Рефлексия.

### **Занятие 7**

**Цель:** выработка навыков, позволяющих отказаться от употребления алкоголя, знакомство с ответственностью за правонарушения в состоянии алкогольного опьянения.

Ход занятия:

1. Приветствие.
2. Обсуждение в группе «Что происходило в последние дни».
3. Мозговой штурм «Почему люди употребляют алкоголь».
4. Групповая дискуссия «С пьяного взятки гладки?».
5. Информационно-правовая часть «Ответственность за правонарушения в состоянии алкогольного опьянения».
6. Групповая дискуссия «Альтернатива алкоголю».
7. Рефлексия.

### **Занятие 8**

**Цель:** оказание помощи подросткам в выборе возраста вступления в половые отношения, осознание последствий неразборчивых половых связей, знакомство с ответственностью за сексуальное насилие.

Ход занятия:

1. Приветствие.
2. Обсуждение «Что происходило в последние дни».
3. Групповая дискуссия «Когда мы любим, то. . .».
4. Групповая дискуссия «Как избежать сексуального насилия».
5. Информационно-правовая часть «Знакомство с ответственностью за сексуальное насилие».
6. Рефлексия.

### **Занятие 9**

**Цель:** повышение самооценки подростков, развитие самосознания, знакомство с основными законами РФ.

Ход занятия:

1. Приветствие.
2. Обсуждение в группе «Что происходило в последние дни».
3. Упражнение «Сказка за сказкой».
4. Групповая дискуссия «Можно ли жить без установленных правил?».
5. Информационно-правовая часть «Основные законы РФ, как и кем они устанавливаются».
6. Рефлексия.

### **Занятие 10**

**Цель:** формирование потребности и способности к самопознанию, саморазвитию и самореализации.

Ход занятия:

1. Обсуждение в группе «Что изменилось во мне за время работы в группе»
2. Групповая дискуссия «Что хотелось бы изменить в образе подростка».
3. Рефлексия «Что изменилось во мне».
4. Упражнение «Чемодан».
5. Прощание.

**Тематический план тренинговых занятий с родителями (законными представителями) несовершеннолетних, находящихся в кризисной и конфликтной с законом ситуации**

**Цель:** формирование адекватной самооценки в социальной роли родителя, изменение стиля семейного воспитания для создания обстановки, способствующей исправлению поведения ребенка.

**Целевая группа:** родители подростков.

**Организация занятий:** каждое занятие рассчитано на 2 астрономических часа, продолжительность курса занятий — 10 часов (5 занятий).

**Занятие 1**

**Цель:** определение круга проблем во взаимоотношениях с подростком, обучение навыку выявления своей позиции и позиции ребенка по методу транзактного анализа, получение правовой информации об ответственности родителей в воспитании детей.

1. Знакомство.
2. Знакомство с целями групповых занятий.
3. Принятие правил работы в группе.
4. Упражнение «Реальность и убеждения».
5. Информационная часть «Стили воспитания».
6. Упражнение «Обвинитель».
7. Информационно-правовая часть «Ответственность родителей»
8. Домашнее задание.
9. Рефлексия.

**Занятие 2**

**Цель:** развитие умения разделять события, связанные с поведением ребенка, на те, за которые ответственен он сам, и те, за которые ответственны родители. Обучение способам передачи ребенку ответственности за свои поступки, получение информации об ответственности родителей за правонарушения несовершеннолетних.

1. Приветствие.
2. Упражнение «Да и нет».
3. Информационная часть «Что это такое — принятие ответственности на себя».
4. Визуализация «Погружение в детство».
5. Информационно-правовая часть «Ответственность родителей за правонарушения несовершеннолетних детей».
6. Рефлексия.

**Занятие 3**

**Цель:** выработка у родителей умения различать проблемы, возникающие при передаче ответственности ребенку за его поступки, и отстаивать свою позицию, повышение самооценки, предоставление информации о правовой ответственности несовершеннолетних.

1. Приветствие.
2. Упражнение «Скажи "нет"».
3. Информационная часть «Передача ответственности — это свобода выбора».
4. Упражнение «Мои сильные стороны».
5. Информационно-правовая часть «Правовая ответственность несовершеннолетних».
6. Рефлексия.

#### **Занятие 4**

**Цель:** определение способов разрешения конфликтов, знакомство с методами беспринципного разрешения конфликтов, предоставление информации о соблюдении прав несовершеннолетних при их задержании и опросе.

1. Приветствие.
2. Упражнение «Ассоциации».
3. Информационная часть «Способы разрешения конфликтов».
4. Информационно-правовая часть «Соблюдение закона при задержании и опросе несовершеннолетних».
5. Рефлексия.

#### **Занятие 5**

**Цель:** предоставление информации о правах родителей, обучение равноправным взаимоотношениям с ребенком, формирование адекватной самооценки в роли родителя.

1. Приветствие.
2. Упражнение «Я хороший родитель».
3. Информационная часть «Родители тоже люди».
4. Релаксация «Сад моей души».
5. Рефлексия.