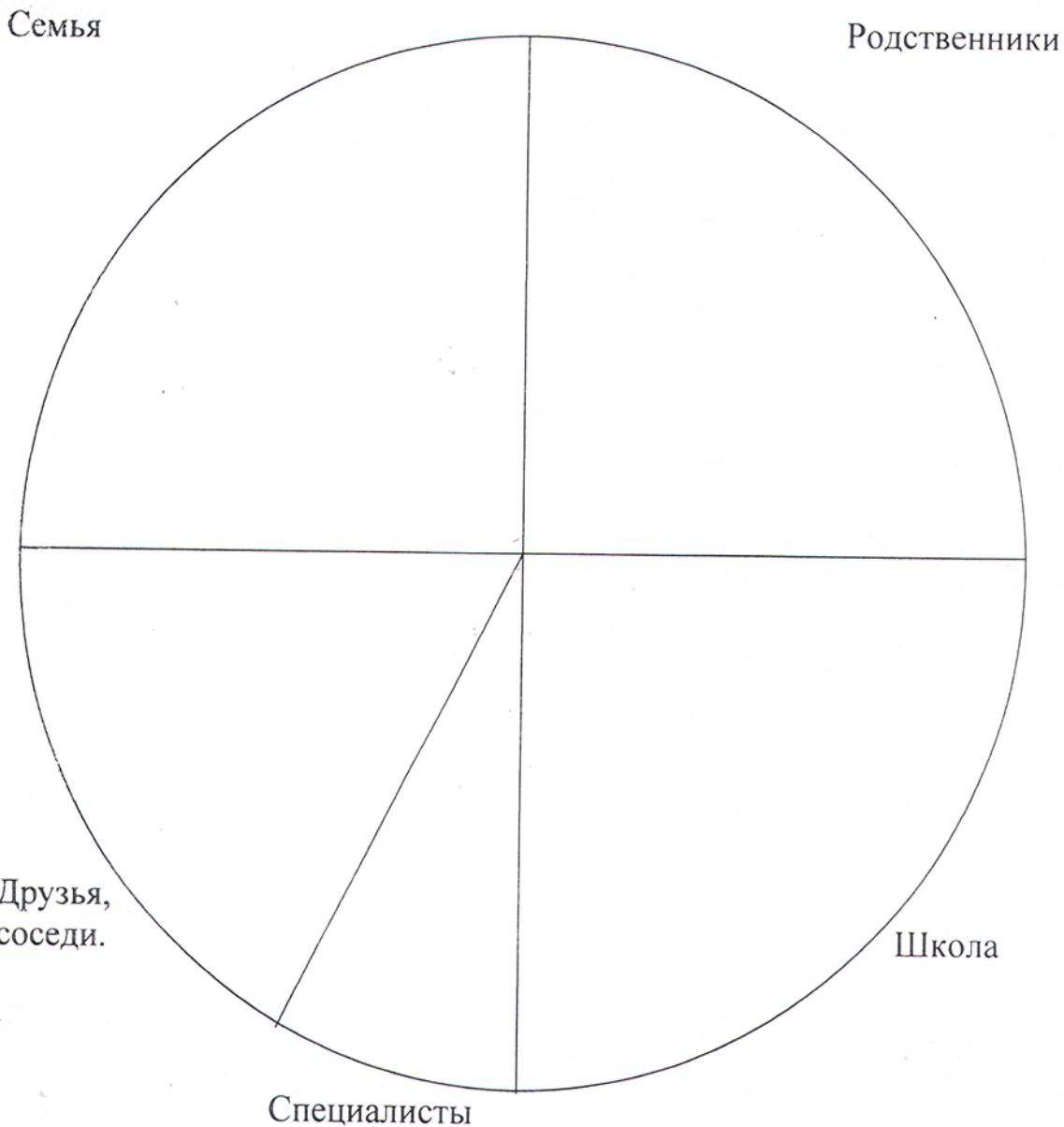


# Карта социальных контактов



## Условные обозначения:

1. Дистанция. Разместите значимых для вас людей на карте социальных связей по отношению к себе. Вы – в середине. Тех, кто наиболее близок расположите ближе к себе, других дальше от себя. Не забудьте также значимых людей, с которыми вы в конфликте.

2. Соединение. Соедините тех, кто знаком друг с другом прямыми линиями (---- показывает связь между людьми; конфликт обозначаем так |+|; если конфликт обостряется настолько, что контакт прерывается, то обозначаем так |—|).

3. Люди.

△ - обозначаются мужчины

○ - обозначаются женщины

⊗ - символические лица (например, «идолы», - образцы для подражания)

⊗ - умершие

4. Знаки оценки. (-) негативное отношение к значимым людям

(+) положительное отношение к значимым людям

( ) отношения амбивалентны

5. Движение.

→ приближающийся к вам человек, ← отдаляющийся от вас человек.