

Здравствуйте,¹⁶⁺ нефтеюганцы!



Городская еженедельная газета
№ 19 (1389) 18 мая 2018 года

Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!

По данным Пенсионного фонда РФ, по состоянию на март 2018 года, количество проживающих на территории Югры инвалидов составило 56 436 человек, из них свыше 8400 человек систематически занимаются физической культурой и спортом – это 14,9% от общей численности. Всего в Югре развивается 27 видов спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.



Что значит спорт для инвалидов, зачем он им нужен? Говоря профессиональным языком, для «нормализации психоэмоционального состояния, восстановления бытовых навыков, нормализации двигательных

навыков и функций» и т.д. А на простом обывательском языке это значит, что спорт - средство и возможность наполнить жизнь новым смыслом и содержанием. Спорт приносит радость, помогает чувствовать себя увереннее, дает дополнительные силы на борьбу с болезнью.

«Быть здоровым, жить активно - это стильно, позитивно» - таков девиз участников программы организации активного и содержательного досуга инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет и членов их семей «Югорский ветер перемен». Она реализуется в бюджетном учреждении «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения» с сентября 2017 года.

Юноши и девушки принимают участие в шахматно-шашечных турнирах, настольных играх, соревнованиях по дартсу, волейболу, теннису, плаванию. С начала реализации программы инвалиды молодого возраста приняли участие в 22 спортивных мероприятиях, где неоднократно становились победителями. За указанный период завоевано 47 призовых мест в различных дисциплинах.

Всегда рядом с юношами и девушками чуткие помощники - волонтеры «серебряного возраста», получатели социальных услуг комплексного центра: И. Фетисов, В. Орлова, К. Конакова, Е. Таратова, Б. Грузденко. Огромная внутренняя энергия и соревновательный дух, присущие этому поколению, помогают молодым инвалидам поверить в себя и одержать победу не только над соперником, но и над собой.

Спорт для людей с ограниченными возможностями - намного больше, чем просто способ укрепления своего тела. Это прекрасный шанс доказать всем, и в первую очередь самому себе, что, какие бы ни были проблемы в жизни, даже из самой трудной ситуации можно выйти победителем.

Прекрасное новшество появляется сейчас в городах - уличные тренажеры на открытых спортивных площадках. Это отличная возможность тренироваться в любое время, да еще на свежем воздухе, всем любителям здорового образа жизни. Вело-, штанго-, лыжетренажеры и различные

комбинированные снаряды сконструированы так, чтобы ими могли пользоваться и инвалиды, желающие поддерживать форму. Хотелось бы и в нашем городе увидеть такие тренажеры. Но это в идеале, в будущем...

А в настоящее время участники программы верят в себя и двигаются вперед. Вперед к победам, и не только спортивным. Со слов молодых людей, «труд, творчество и спорт укрепляют веру в себя, в жизнь, в людей. Это настоящее счастье, когда ты живешь полноценной жизнью и ощущаешь себя не лишним в обществе, не его иждивенцем».

Подробную информацию о реализации программы организации активного и содержательного досуга инвалидов молодого возраста от 18 до 35 лет и членов их семей «Югорский ветер перемен», о том, как стать ее участником, можно получить:

- на официальном сайте учреждения (защита-нефтеюганск.рф), в разделе «Инновационная деятельность»;
- по телефонам: 8 (3463) 24-56-76, 8 (3463) 24-85-92.

Лариса Куриенко