



## Когда возраст только плюс

**Волонтеры серебряного возраста... Именно такие добровольцы (женщины от 50 лет, а мужчины – от 55) помогают сотрудникам «Защиты».**



Уже второй год в рамках окружной программы работники комплексного центра приглашают к сотрудничеству людей с активной жизненной позицией, а главное желающих безвозмездно помочь инвалидам и престарелым людям.

По словам замдиректора Валентины Ремезовой, на сегодня в команде 12 человек. Самому старшему – 90 лет! Все они прошли обучение, а на окружном форуме своим опытом с ними поделились коллеги из Пыть-Яха и Пойковского. Постоянны встречи по подготовке мероприятий: шахматные турниры, спортивные состязания, экскурсии по городу и округу, выезды на природу. Также волонтеры ухаживают за так называемым Лесом Победы, который находится на территории Специального дома для одиноких престарелых. Отметим, что подопечными волонтеров являются пожилые граждане, проживающие в этом учреждении.

Для молодых инвалидов они организуют экскурсии. Так, на прошлой неделе волонтеры вместе со своими подопечными посетили Храм.

«Многие нефтеюганцы выходят на пенсию, когда еще полны сил, энергии и желания быть востребованными. Именно такие люди и приходят к нам. Нагрузку берут, которая по плечу: если хорошо поет, станет заниматься вокалом с подопечными, спортивен – будет организовывать спортивные мероприятия. Все это способствует саморазвитию волонтеров и делает их жизнь значительно интереснее», – рассказывают сотрудники «Защиты».

**Светлана Чтенцова**