



Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа - Югры



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Методический центр развития социального обслуживания»

№ 1 (11) 2017

**ВЕСТНИК
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ
ЮГРЫ**

Научно-популярный журнал

12+

ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ИНВАЛИДОВ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

Л. В. КУРИЕНКО,

специалист по социальной работе социально-реабилитационного отделения бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Защита», г. Нефтеюганск

В настоящее время каждый десятый житель Земли имеет ограничения в повседневной жизнедеятельности, связанные с физическими, психическими или сенсорными дефектами. В соответствии с Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» инвалидом признается человек, который имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты. В городе Нефтеюганске четыре процента жителей так или иначе сталкиваются с проблемой инвалидности. Эти семьи можно условно разделить на следующие виды:

- семья, воспитывающая ребенка-инвалида;
- семья, в которой один или оба взрослых (супруга, родителя) являются инвалидами;
- семья, в структуре которой ближайшие родственники – инвалиды (бабушка, дедушка, дядя, тетя, племянники);
- семья инвалидов войны и военной службы.

Социальная специфика таких семей заключается в правовых, экономических, коммуникативных, психологических и прочих барьерах, которые не позволяют как самим людям с различными отклонениями здоровья, так и членам их семей активно включаться в жизнь общества и полноценно участвовать в ней. Из-за своей патологии индивид с ограниченными возможностями имеет малый доступ к рабочим местам или не имеет его вовсе. Поэтому естественно, что следствием социально-тру-

довых ограничений в жизни семьи, имеющей в своей структуре инвалида, выступает малообеспеченность. Трудоспособные инвалиды молодого возраста особо остро переживают данное ограничение. По их словам, они не являются добытчиками, не вносят вклад в общий бюджет, соответственно, не содержат семью. Уровень семейного неблагополучия, обусловленный объективными причинами макросоциального характера, в таких семьях значительно выше, чем в других.

Также острой социальной проблемой инвалида и членов его семьи, возникшей вследствие физических ограничений, эмоциональной защитной самоизоляции, выпадения из трудового коллектива и дефицита привычной информации является расстройство общения. Поэтому закономерно, что восстановление нормальных для возраста и социального статуса коммуникаций является одной из наиболее важных целей социальной реабилитации, как самого инвалида, так и членов его семьи.

Кроме того, возникает постоянная необходимость в дополнительном уходе за инвалидом, помощи или надзоре. Однако социальная реабилитация не должна быть направлена на то, чтобы сформировать иждивенца, довольствующегося (и довольного) социальным статусом получателя. Весь комплекс мероприятий социальной реабилитации должен быть направлен на восстановление и развитие активного социального субъекта, личности, способной к волевым усилиям, трудовой мотивации, саморазвитию.

В жизнедеятельности молодых инвалидов (по данным ВОЗ, инвалид молодого возраста – инвалид в возрасте 18–44 лет) присутствует социально-культурное отчуждение, которое связано не столько с количеством социальных связей человека, сколько с их качеством. Молодой человек, имеющий инвалидность, находится в поиске социальной среды, которая благоприятна для его самореализации, раскрытия ресурсов. И семья может оказать содействие близкому человеку. Но, к сожалению, не всегда делает это, боясь навредить, обидеть, а чаще не зная, как и чем помочь.

Поэтому для решения проблем семей, имеющих инвалида, необходимо консолидировать помощь специалистов: психолога (занимается диагностикой проблем психологического климата в семье, проводит мероприятия, направленные на формирование благоприятной семейной атмосферы, гармонизацию межличностных отношений); специалиста по

социальной работе (оказывает содействие в организации обучения, трудоустройстве); инструктора по адаптивной физкультуре (организует спортивные семейные мероприятия, разрабатывает комплекс занятий в домашних условиях); инструктора по труду (проводит мастер-классы по декоративно-прикладному искусству, в которых принимают участие члены семьи инвалидов); организует выставки творческих работ, вернисажи); культорганизатора (занимается организацией семейных досуговых мероприятий, социального партнерства).

В социально-реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Защита» (г. Нефтеюганск) в настоящее время получают услуги 20 молодых инвалидов. В составе комплексной социальной поддержки их семей приоритетным является социально-психологическое направление. Оно обеспечивает поддержку психологического здоровья инвалида и членов его семьи, конструктивное взаимодействие в семье, создание позитивного микроклимата.

Психологическое сопровождение дает возможность членам семьи регулярно получать индивидуальные консультации специалистов и участвовать в коррекционных мероприятиях, включая тренинги коммуникативных умений и личностного роста, обучающие навыкам эффективного взаимодействия в семье.

Психологические тренинги ориентированы на формирование у инвалидов и членов их семьи новых умений и навыков, которые помогают управлять своим эмоциональным состоянием, микросредой семьи, ведут к выбору конструктивных жизненных стратегий, и, как следствие, укрепляют отношения между членами семьи. В таких тренингах используется сочетание приемов индивидуальной и групповой работы, ролевые игры в микрогруппах, приемы арт-терапии, игротерапии. Интенсивная работа в тренинговой группе позволяет участникам быстро закрепить новые умения и навыки в поведении. Поэтому наиболее эффективно прохождение тренингов в одной группе всеми членами семьи.

В составе комплексной реабилитации инвалидов молодого возраста проводится диагностика и консультирование, дающие возможность узнать потребности семьи, их от-

ношение к получаемым услугам. В результате проведенного опроса чаще всего члены семей обращаются за помощью к консультанту по вопросам оказания конкретных социальных услуг, переживания тяжелой утраты и острого горя, потери функциональной способности, трудностей или конфликтов в общении, связи прошлого с настоящим, адаптации к новым обстоятельствам или условиям жизни, а также за эмоциональной поддержкой.

Специалисты отделения оказывают помощь и в организации совместного досуга. Досуговую деятельность молодых инвалидов и их семей составляют общение, отдых, вечера встреч с интересными людьми, прогулки, организация физкультурно-оздоровительных мероприятий, интеллектуально-познавательная деятельность активного и пассивного характеров (чтение, экскурсии, занятия в кружках, просмотр кинофильмов, прослушивание музыки и др.), любительская деятельность прикладного характера (шитье, фотодело, тестопластика, конструирование, моделирование). Важную роль в данной сфере играет коллективное хобби или совместное занятие всех членов семьи видами прикладного творчества, которое приобщает к творчеству, накоплению знаний, приобретению практических умений и навыков, развитию художественных способностей, речи, моторики, логоритмики и вкуса.

Особое место в системе досуговой деятельности молодых инвалидов, проходящих социальную реабилитацию в отделении, и их семей принадлежит массово-оздоровительным и соревновательным видам спорта: игре в шашки, шахматам, дартсу, настольному теннису. В массовом адаптивном спорте молодые инвалиды получают возможность для полного раскрытия своих возможностей, установления контактов с другими людьми, осуществления взаимодействия с общественными организациями.

Благодаря помощи волонтеров серебряного возраста, взаимодействию с Нефтеюганской городской организацией общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» и Комитетом по физической культуре и спорту города Нефтеюганска инвалиды молодого возраста участвуют в городских спортивных соревнованиях. Адаптивный спорт помогает укрепить здоровье, обрести уверенность в себе, развить коммуникативные навыки, повысить самооценку.

Таким образом, физкультурно-оздоровительная деятельность является действенным средством восстановления нормальной жизнедеятельности организма и способствует повышению уровня активности, физической подготовленности организма молодого инвалида.

Для повышения уровня социализации и обеспечения доступности мероприятий социокультурной реабилитации для инвалидов молодого возраста в учреждении разработана программа организации активного и содержательного досуга «Югорский ветер перемен». В результате конкурсного отбора среди учреждений, подведомственных Депсоцразвитию Югры, учреждению присвоен статус ресурсного по внедрению данной программы на 2017–2019 гг. в соответствии с приказом Депсоцразвития Югры от 24 января 2017 года № 57-р «О присвоении статуса «ресурсное учреждение социального обслуживания». Программа включает в себя социально-психологическое сопровождение инвалидов молодого возраста и членов их семей, культурно-досуговые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, элементы социального туризма.

Туротерапия – одна из реабилитационных технологий культурно-досуговой деятельности молодых инвалидов физкультурно-оздоровительного направления. В программе активно используются основные формы туротерапии: экскурсии с посещением музеев города и округа, выставок и т. п. с образовательной, спортивной или развивающей целью; туристические походы, в результате которых происходят перемещения по маршруту в оздоровительных и познавательных целях; поездки по определенному маршруту с целью отдыха или знакомства с новыми и интересными местами и достопримечательностями.

Туротерапия создает сферу полноценного общения, расширения кругозора, развития физических возможностей, выработки позитивной установки и возможности установления новых социальных контактов. Участвуя в туристических поездках, экскурсиях, молодые инвалиды и члены их семей узнают историю края, обычаи и традиции, используют условия загородного отдыха для оздоровления организма. В ходе таких мероприятий появляются совместно созданные семейные фото и видеоматериалы о прошедших событиях.

Специалисты-организаторы этого вида реабилитации создают благоприятную психотерапевтическую среду для самообслуживания,

самопомощи и взаимопомощи, предлагают различные виды индивидуальной и групповой деятельности. В программе активно используется помощь волонтеров серебряного возраста в сопровождении инвалидов.

Благодаря системе разработанных мероприятий по вовлечению инвалидов молодого возраста и членов их семей в активную социальную жизнь, в отделении социальной реабилитации для лиц пожилого возраста и инвалидов созданы благоприятные условия для физической, психологической и творче-

ской самореализации молодых инвалидов, эмоционально обогащающие жизнь семьи.

Таким образом, программные мероприятия охватывают практически все направления социокультурной реабилитации и способны обеспечить доступность социокультурной среды для инвалидов молодого возраста и членов их семей, повысить уровень социализации и удовлетворенности жизнью, улучшить отношения с окружением, достичь успеха в общении и совместной деятельности как внутрисемейной, так и в социуме.