

# Здравствуйте,<sup>16+</sup> нефтеюганцы!



Городская еженедельная газета

№ 20 (1339) 26 мая 2017 года

## Но есть на свете ветер перемен

Согласно последним официальным статистическим данным число инвалидов в России приближается к 13 миллионам, то есть около 10% населения признаны инвалидами и примерно 700 тысяч человек становятся ими ежегодно.



У каждого человека есть миссия на Земле, а у инвалидов она несколько больше, чем просто быть человеком. На их долю выпадает больше страданий, испытаний, ограничений и даже унижений. Но надо выработать в себе способность справиться с ними, жить без чувства ущербности. А при возможности еще и делать жизнь вокруг себя лучше!

Государство заботится об инвалидах, но дать человеку льготу, назначить какое-то пособие куда проще, чем создать условия, для того чтобы он стал

полноценным членом общества. Людям с ограниченными возможностями нужна не жалость, а нормальные условия для полноценной жизни, для развития и самореализации. Инвалид, ведущий активную полноценную жизнь, пока скорее исключение, чем норма.

С целью повышения уровня социализации и обеспечения доступности мероприятий социокультурной реабилитации для инвалидов молодого возраста в бюджетном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения «Защита» разработана программа организации активного и содержательного досуга «Югорский ветер перемен».

Разработка и внедрение данной программы соответствует одному из приоритетных направлений социальной политики, отраженному в Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации до 2020 года: обеспечение качества и доступности услуг в сфере туризма, физической культуры и спорта для пожилых людей и граждан с инвалидностью.

В результате конкурсного отбора учреждению присвоен статус окружного ресурсного по внедрению данной программы на 2017-2019 годы в соответствии с приказом Депсоцразвития Югры от 24 января 2017 года №57-р «О присвоении статуса «Ресурсное учреждение социального обслуживания». Программа включает в себя социально-психологическое сопровождение инвалидов молодого возраста и членов их семей, культурно-досуговые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, элементы социального туризма.

Туротерапия - одна из реабилитационных технологий культурно-досуговой деятельности молодых инвалидов физкультурно-оздоровительного направления. В программе активно используются основные формы туротерапии:

- экскурсии с посещением музеев города и округа, выставок и т.п. с образовательной, спортивной или развивающей целями;
- туристические походы, в результате которых происходят перемещения по маршруту в оздоровительных и познавательных целях;
- поездки по определенному маршруту с целью отдыха или знакомства с новыми и интересными местами и достопримечательностями.

Туризм создает сферу полноценного общения, расширяет кругозор, способствует развитию физических возможностей, выработке позитивной установки и возможности установления новых социальных контактов. Участвуя в туристических поездках и экскурсиях, молодые инвалиды и члены их семей узнают историю края, обычаи и традиции, используют условия загородного отдыха для оздоровления организма. В ходе таких мероприятий появляются совместно созданные семейные фото и видеоматериалы о прошедших событиях.

Специалисты - организаторы этого вида реабилитации в целях преодоления психологического дискомфорта в общении способствуют созданию благоприятной психотерапевтической среды, оказывают помощь в организации самообслуживания, самопомощи и взаимопомощи, предлагают различные виды индивидуальной и групповой деятельности. В программе активно используется помощь волонтеров «серебряного» возраста в сопровождении инвалидов.

Благодаря системе разработанных мероприятий по вовлечению инвалидов молодого возраста и членов их семей в активную социальную жизнь, в отделении социальной реабилитации для лиц пожилого возраста и инвалидов созданы благоприятные условия для физической, психологической и творческой самореализации молодых инвалидов, эмоционально обогащающие жизнь семьи.

Таким образом, программные мероприятия охватывают практически все направления социокультурной реабилитации и способны обеспечить доступность социокультурной среды для инвалидов молодого возраста и членов их семей. Кроме того, они позволяют повысить уровень социализации и удовлетворенности жизнью, улучшить отношения с близким окружением, достичь успеха в общении и совместной деятельности - как внутрисемейной, так и в социуме.

Ветер перемен - это ветер деятельности, приносящей перемены или изменения в вашу жизнь. Он несет новые возможности, новые знакомства, новые чувства.

Ветер перемен будет дуть то в лицо, то в спину, подгонять или тормозить, но он всегда будет наполнять вашу жизнь новыми ощущениями, новыми знаниями и умениями. Он будет нести вам краски мира. Он говорит: «Время пришло. Решай, чего ты хочешь!»

Специалисты учреждения приглашают людей с ограниченными возможностями, их семьи и просто равнодушных людей принять участие в реализации данной программы.

Мы ждем вас по адресу: Нефтеюганск, 12 микрорайон, дом 24, БУ «КЦСОН «Защита», социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов. Подробную информацию можно получить по телефонам: 8 (3463) 24-56-76, 24-85-48.

**Алена Маркова**

**Лариса Куриенко**