

Здравствуйте,¹⁶⁺ нефтеюганцы!



Городская еженедельная газета
№ 39 (1306) 30 сентября 2016 года

Пусть старость будет в радость



Празднование Дня пожилого человека важное событие. В этот торжественный день мы приносим поздравления и выражаем признательность своим родным и близким, которые достигли «золотого» возраста.

В Комплексном центре социального обслуживания населения «Защита» Международный день пожилого человека – праздник особенно значимый, ведь граждане пожилого возраста обращаются сюда ежедневно и составляют более 70% от всех получателей социальных услуг.

По мнению геронтологов, большая часть людей не готова к наступлению старости, а мысли о пожилом возрасте у многих вызывают страх и

ассоциируются с несчастьем. «Вот станешь старым!..» - говорит бабушка в автобусе подростку, не уступившему ей место. И ее слова звучат, как настоящая угроза.

К сожалению, в жизни немалого количества людей эти страхи превращаются в реальность: кому из нас не знакома бабушка, как будто обиженная всеми, недовольная всегда и всем? Подобная жизненная неудовлетворенность приводит к серьезным социальным проблемам: тяжелым болезням, злоупотреблению алкоголем, замкнутости и одиночеству. Так значит, «старость не в радость»?.. Наши бабушки и дедушки, получающие услуги в разных отделениях учреждения, доказывают обратное!

Одной из задач Комплексного центра «Защита» является повышение уровня и качества жизни пожилых людей. Для выполнения поставленной задачи в учреждении реализуются программы и проекты, которые позволяют каждому желающему пожилому гражданину расширить круг общения, приобрести новых друзей и знакомых, изменить свое отношение к жизни. Разнообразие представленных технологий позволяет выбрать занятие «по вкусу» в зависимости от своих потребностей, способностей и талантов.

В начале сентября в учреждении в очередной раз «прозвенел звонок», извещающий о начале занятий по программе бесплатного образования граждан старшего поколения «Университет третьего возраста». В этом учебном году по-прежнему организована работа по шести факультетам: здоровье, культура и искусство, правовые знания, информационные технологии, психология и растениеводство. Самые активные студенты проходят обучение одновременно по нескольким факультетам, а получив сертификат, возвращаются вновь для занятия любимым делом. Здесь не выдают диплом государственного образца, но помогают сделать жизнь активной и интересной: раскрывают секреты садоводства и огородничества, учат пользоваться персональным компьютером и свободно ориентироваться в просторах интернета, дают исчерпывающие ответы на интересующие вопросы правовой направленности, помогают освоить современные технологии и сохранить психическое здоровье, что гарантированно приводит к улучшению самочувствия. Образовательные

программы адаптированы специально для работы с людьми старшего возраста. Обучение в Университете предоставляет пожилым гражданам возможность еще раз почувствовать себя нужными и перспективными.

Социальная активность – это оптимальный способ поддержания собственного жизненного тонуса. С начала 2016 года в учреждении реализуется программа «Волонтеры серебряного возраста». Программа позволяет реализовывать себя активным пожилым гражданам, которые имеют возможность и желание добровольно оказывать посильную безвозмездную помощь нуждающимся. Самому старшему «серебряному» волонтеру нашего учреждения, ветерану Великой Отечественной войны, Комарову Виктору Ивановичу, скоро исполнится 90 лет. Такие люди вызывают искреннее восхищение и гордость! Волонтеры, в свою очередь, рассказывают, что совсем забывают о своих болезнях и невзгодах, заботясь о нуждах ближнего.

Подробную информацию о всех реализуемых мероприятиях в учреждении вы можете получить на нашем официальном сайте: защита-нефтеюганск.рф или по телефону 8 (3463) 24-85-92.

Дорогие бабушки и дедушки! С праздником вас! Многие из вас своим личным примером подтверждают, что и в зрелом возрасте много возможностей, интересных событий и встреч. С выходом на пенсию жизнь не заканчивается, а лишь дает возможность делать то, на что раньше не хватало времени. Специалисты нашего учреждения помогут вам реализовать себя, найти интересный круг общения, овладеть новыми умениями и навыками! Мы ждем вас по адресу: г. Нефтеюганск, 12 микрорайон, 24 дом.

Ольга Брызгалина
специалист по социальной работе
БУ «Комплексный центр социального
обслуживания населения «Защита»