

Заботимся о людях каждый день

» В социально-реабилитационном отделении комплексного центра «Защита» всем найдется занятие по душе

Оставив трудовую деятельность, пожилые люди могут заняться многими другими интересными вещами. Например, проводить досуг с внуками, встречаться с друзьями, путешествовать, читать книги или даже писать свои собственные. У пожилых достаточно времени, проблема в другом: не всегда состояние здоровья позволяет им всем этим заниматься.

Помочь таким людям может социально-реабилитационное отделение комплексного центра социального обслуживания населения «Защита». За время работы, начиная с 2001 года, специалисты накопили немалый опыт в социальной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов. Наряду с соцработниками реабилитацию проводят психолог, инструктор по труду. Сотрудники отделения помогают в создании условий для достойной жизни граждан, в установлении гармоничных отношений с социальным окружением, в расширении возможностей социальной коммуникации и активности.

Реабилитация инвалидов разных возрастов основывается на индивидуальных программах, разработанных бюро медико-социальной экспертизы. Мероприятия такой программы выполняются с учетом рекомендаций лечебно-профилактических учреждений здравоохранения и результатов предварительного медицинского обследования. В рамках программы отделение оказывает помощь по шести направлениям: социально-средовому, социально-психологическому, социально-бытовому, социально-педагогическому, социокультурному, физкультурно-оздоровительному и спортивному.

» Помощь психолога оказывается индивидуально или в форме групповых занятий, а также в виде консультаций, тренингов, занятий в группах взаимоподдержки. Это способствует развитию социальной независимости, расширению круга общения, адаптации клиентов к изменяющимся условиям социальной среды.

Особенно яркий эффект дают занятия в сенсорной комнате, где проводятся сеансы музыка-, свето-, аро-терапии. Благодаря комплексному воздействию на все органы чувств у человека снижается утомляемость, повышается работоспособность и развивается устойчивость к стрессовым ситуациям, активизируются собственные защитные силы организма.

Психолог отделения Наталья Оренбурова разработала и успешно применяет такие психокоррекционные программы, как «Адаптация», «Психологическая коррекция агрессивного поведения», «Контактное взаимодействие с лицами пожилого возраста». Они позволяют сформировать у пожилых адекватную самооценку, учат находить эффективные пути разрешения конфликтных ситуаций и адаптироваться в новых условиях.

Большой популярностью пользуются занятия на факультете «Психология» в рамках программы «Университет третьего возраста», которые помогают поддерживать позитивное отношение к жизни, повышают уровень психологической компетентности, развивают чувство уверенности в себе. На этих занятиях пожилые слушают лекции, участвуют в тренингах, семинарах, направленных на изучение особенностей психологии людей старшего возраста, сохранение душевного здоровья, профилактику социальных болезней (одиночество, страх, депрессия), развитие навыков бесконфликтного общения.

Одна из главных задач комплексной социальной реабилитации - это вовлечение человека в трудовую деятельность. Но ее вид зависит от заболеваний пожилого человека и направлен на восстановление его функциональных возможностей.

В отделении работает трудовая мастерская «Умелые руки», где пожилые граждане и инвалиды занимаются вязанием, бисероплетением, вышивкой, лепкой из пластилина, изготовлением поделок и т.д. Инструктор по труду Лидия Березовская распределяет работу с учетом индивидуальных интересов каждого, прививая им трудовые навыки, прикрепляет новичков к более опытным участникам и специалистам.

Поделки, созданные в мастерской, представляются на тематических городских, окружных и региональных выставках и конкурсах. Также пожилые люди с удовольствием посещают городскую библиотеку, кружки художественной самодеятельности, прикладного творчества, спортивные секции. Традиционными стали конкурсы «А ну-ка, бабушки!» и «А ну-ка, дедушки!», раскрывающие многогранные таланты и способности пожилых.

»» Сотрудники комплексного центра рады видеть нефтеюганцев в клубе «Лира», где проходят вечера поэзии, презентации авторских стихов участников клуба, а также тематические вечера.

Гостеприимно распахнуты двери и в «Хозяюшке». Здесь проводятся занятия по кулинарии, этикету, оформлению праздничного стола, а еще за чаепитием можно обменяться рецептами фирменных блюд. В литературной гостиной в приятной компании можно почитать книги, а затем обсудить прочитанное. Обязательно посетите караоке-клуб, где есть возможность исполнить песни любимых певцов и хорошо отдохнуть. А на занятии «В ногу

со временем» пенсионеров обучат пользоваться сотовыми телефонами, банкоматами и прочими видами современной техники.

Кроме того, сотрудники отделения социального обслуживания ежемесячно организуют выездные мероприятия для своих клиентов: посещения музеев, кинотеатра, парков города, религиозных организаций. В летний период пожилые вместе с соцработниками выезжают на природу.

Общественно значимой стороной работы отделения является укрепление связи поколений: здесь часто выступают детские творческие коллективы, а пенсионеры проводят уроки мужества, ведут индивидуальную работу с молодыми инвалидами.

Все мероприятия благоприятно влияют на продление активного долголетия, повышают качество уровня жизни граждан пожилого возраста и инвалидов.

Прием заявлений граждан на прохождение социальной реабилитации ведет заведующий отделением с 9.00 до 17.00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья, по адресу: 12 микрорайон, дом 24, кабинет №20; контактные телефоны: 24-85-48, 24-56-76. Мы будем рады нашему сотрудничеству и взаимодействию!

■ **Альбина ЗАЙЦЕВА**